

In **YOUR** Hands



Zakażenie meningokowe może się zdarzyć *każdemu!* Jednak każdy przypadek to o *jeden* przypadek za dużo!

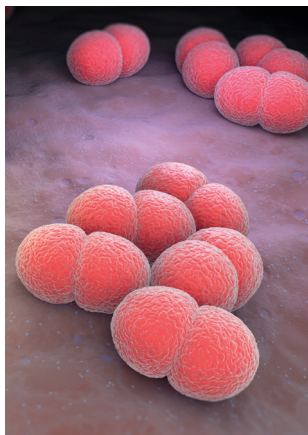
Broszura informacyjna

sanofi

Czym są *meningokoki?*

Meningokoki to bakterie, które kolonizują jamę nosowo-gardłową człowieka. Są one przenoszone drogą kropelkową (np. podczas kichania, kaszlu lub pocałunku) lub poprzez bezpośredni, bliski kontakt z osobą zakażoną. Inwazyjna choroba meningokokowa występuje stosunkowo rzadko. Choroba przebiega najczęściej pod postacią **zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych (meningitis)** lub **zakażenia krwi (sepsa)**, przez co może szybko doprowadzić do **stanu zagrożenia życia**.

Wśród meningokoków wyróżnia się tak zwane serogrupy, przy czym za 95% przypadków choroby na świecie odpowiada pięć serogrup: A, B, C, W oraz Y.



Najważniejsze fakty:

- Co 10. człowiek jest nosicielem, a tym samym potencjalnym przenosicielem meningokoków – nawet samemu nie chorując.
- Na szczęście, inwazyjna choroba meningokokowa rozwija się u stosunkowo niewielkiej liczby osób. Jednak gdy dojdzie do zachorowania, jej przebieg jest najczęściej bardzo ciężki.
- Wskaźnik nosicielstwa w pierwszych latach życia jest niewielki i rośnie w populacji nastolatków i młodych dorosłych.
- Transmisja następuje drogą kropelkową (np. podczas kichania, kaszlu lub pocałunku) lub poprzez bezpośredni, bliski kontakt z osobą zakażoną.

Na ile niebezpieczna jest *choroba meningokokowa* i jakie są możliwe źródła zakażenia?

Ponieważ patogeny **przenoszą się z człowieka na człowieka**, ryzyko zakażenia występuje przede wszystkim w miejscach, w których spotyka się wiele osób. Narażenie występuje na przykład w **dużych skupiskach ludności**, takich jak festiwale, kluby i restauracje, lokalne targowiska lub środki komunikacji publicznej!

Przebieg choroby meningokokowej jest często ciężki, a jej potencjalne skutki mogą być dramatyczne. Około **jeden na dziesięć przypadków choroby kończy się zgonem**. Może do niego dojść nawet w ciągu 24 godzin.



Przebyta choroba meningokokowa w **10–20%** niesie z sobą poważne, trwałe skutki zdrowotne, takie jak np. głuchota, zaburzenia rozwojowe, silne bliznowacenie lub amputacje.

Jak rozpoznać *chorobę meningokokową?*

Niestety, początkowe objawy są często nieswoiste i łatwo je pomylić z inną chorobą (np. grypą). Niepokoić powinny:



Gorączka, silne bóle głowy, dreszcze, nadwrażliwość na światło



Nagłe wystąpienie wybroczyn na skórze: to niewielkie, czerwono-fioletowe plamki, które mogą się szybko powiększać



Zawroty głowy i wymioty, sztywność karku



Utrata przytomności, drgawki

Objawy są często niejednoznaczne, lecz wymagają niezwłocznego rozpoczęcia leczenia, ponieważ **1 na 10 przypadków kończy się zgonem w ciągu pierwszych 24 godzin**. Szybka reakcja może uratować życie! **W przypadku podejrzenia należy natychmiast udać się do szpitala!**

W celu wstępnego potwierdzenia choroby meningokokowej można przeprowadzić tzw. test szklanki.

Jak go wykonać? Przyłożyć i docisnąć szklankę w miejscu występowania wybroczyn. Jeżeli plamy nie znikają pod wpływem ucisku, stanowi to objaw rozwijającej się sepsy meningokokowej (rys. 1). Jeżeli zmiany nie są wybroczynami, a wysypką innego pochodzenia, plamy powinny zniknąć (rys. 2). Test szklanki nie może oczywiście zastąpić badania lekarskiego!



Rys. 1



Rys. 2

Jak wygląda sytuacja *w Niemczech i na świecie?*



- W 2019 roku w Niemczech stwierdzono 256 przypadków choroby meningokokowej.
- Niemal połowa przypadków choroby dotyczyła osób dorosłych powyżej 25 roku życia.

Świat się zmienia

Ze względu na powszechność podróży i ogólną globalizację, patogeny z bliskich i bardzo odległych miejsc mogą dziś łatwo przemieszczać się „z bagażem”. Oznacza to, że obszary występowania poszczególnych serogrup meningokoków mogą się szybko i nieprzewidywalnie zmieniać.

Aktualne obszary występowania najczęstszych serogrup meningokoków: A, B, C, W, Y



Szczepienia

mogą ochronić nas wszystkich!

5 najczęstszych serogrup meningokoków stwierdza się na całym świecie. Przeciwno tym serogroupom są dostępne szczepionki ochronne:

Szczepionka skojarzona przeciwko meningokokom grupy A, C, W i Y (określana jako MenACWY) oraz szczepionki przeciwko meningokokom grupy B lub C (określane jako MenB lub MenC). Niezależnie od celu podróży – szczepienie jest najlepszym sposobem ochrony przed zakażeniem.

Szczegółowe informacje o szczepieniach ochronnych zalecanych w poszczególnych krajach są dostępne na stronie Centrum Medycyny Podróży (Centrum für Reisemedizin).

Centrum für Reisemedizin
(CRM)



Kto powinien się *zaszczepić?*



• **Uczniowie i studenci** planujący **długotrwały pobyt w krajach, w których szczepienie przeciwko meningokokom jest zalecane** (np. Holandia, Szwajcaria, Wielka Brytania, Włochy, Grecja, Hiszpania, a także Kanada i USA). Tamtejsze uczelnie i domy studenckie często wymagają dowodu szczepienia – również od uczniów i studentów zagranicznych.

• **Osoby podróżujące do krajów, w których występują ogniska epidemiczne**, w szczególności w przypadku bliskiego kontaktu z miejscową ludnością.

Narażeni są zwłaszcza:

- Pracownicy służb pomocniczych w zakresie pomocy humanitarnej i rozwojowej
- Członkowie sił zbrojnych
- Personel medyczny



• **Osoby w każdym wieku podróżujące do regionów hiperendemicznych, takich jak „pas meningokokowy” w Afryce Środkowej**

• **Pielgrzymi podróżujący do Arabii Saudyjskiej (Mekki)** muszą okazać przy wjeździe dowód szczepienia **MenACWY**. Szczepienie musi być wykonane na co najmniej 10 dni przed wjazdem, nie wcześniej niż 5 lat wstecz.

• **Osoby o złym stanie zdrowia**, z niedoborami odporności

• **Zagrożony personel laboratoryjny**

Należysz do jednej z wymienionych grup lub planujesz podróż?
Zapytaj swojego lekarza o szczepienie!

Matteo* przeszedł zakażenie meningokokowe

Apetyt na życie pomimo amputacji

Zapalony sportowiec, 28-letni Matteo, zachorował, będąc w kwiecie wieku. Początkowo miał objawy grypopodobne, niewielkie bóle głowy i gorączkę. Dopiero później objawy stały się bardziej charakterystyczne: bóle głowy nasiliły się, a na całym ciele pojawiły się wybroczyny. **Diagnoza: Inwazyjna choroba meningokokowa wywołana przez serogrupę C.**

Matteo nie był zaszczepiony, jego organizm był więc bezbronny wobec zakażenia. Matteo przeżył, lecz stracił oba przedramiona i podudzia, a w całym jego ciele występują liczne ogniska bliznowacenia. Choroba meningokokowa całkowicie zmieniła jego życie.

Po wielotygodniowej rehabilitacji, Matteo nie stracił jednak chęci do życia: rozpoczął treningi w protezach i marzy o udziale w międzynarodowych zawodach. Matteo miał wiele szczęścia, że przeżył zakażenie. Jednak gdyby przyjął szczepionkę przeciwko meningokokom, jego życie mogłoby potoczyć się inaczej.



* Historia prawdziwa, imię bohatera zostało zmienione.

Zwrot kosztów szczepienia

Państwowe kasy chorych zapewniają zwrot kosztów szczepienia wszystkim osobom, którym szczepienie jest zalecane zgodnie z wytycznymi STIKO. Koszty szczepień związanych z działalnością zawodową pokrywa pracodawca. Jednak wiele zakładów ubezpieczeń zdrowotnych pokrywa także koszty szczepień MenACWY oraz MenB w przypadku podróży prywatnych.

Wszystkie niezbędne informacje można znaleźć tutaj:

Zwrot kosztów
szczepienia
w kontekście podróży



Formularz wniosku
o zwrot kosztów
szczepienia

