

A close-up photograph of a woman with blonde hair, smiling broadly and holding a young child. The child is laughing with their eyes closed. The woman's hands are visible, supporting the child. The background is softly blurred, showing what appears to be a home interior.

In YOUR Hands

**Менінгококи можуть вра-
зити *кожного з нас!* І кожен
випадок є *небезпечним!***

Як уберегти дитину від тяжкої хвороби.
Інформаційна брошура для батьків.

sanofi

Що таке **менінгококи?**

Менінгококи – це бактерії, що оселяються в носоглотці людини.

Вони передаються повітряно-крапельним шляхом (наприклад, при чханні й кашлі, через поцілунки) або при тісному прямому контакті з інфікованими особами. Інвазивна менінгококова інфекція (далі – менінгококова інфекція) зустрічається дуже рідко.

У тих, хто заразився, захворювання переважно протікає у формі **менінгіту (запалення мозку) або сепсису (зараження крові)** і, таким чином, може швидко створити **загрозу життю**.

Менінгококи поділяються на так звані серогрупи. 95 % випадків захворювань у світі викликаються п'ятьма серогрупами – А, В, С, W та Y.



Найважливіші факти:

- Кожна десята людина є носієм менінгококів, а отже, потенційним переносником хвороби – навіть якщо не хворіє сама.
- На щастя, на менінгококову інфекцію хворіє відносно мало людей. Але ті, хто її підхоплює, зазвичай дуже сильно страждають.
- Рівень носійства зазвичай низький серед дітей перших років життя та зростає у підлітковому і ранньому дорослому віці.
- Передача відбувається повітряно-крапельним шляхом (наприклад, при чханні й кашлі, через поцілунки) або при тісному прямому контакті з інфікованими особами.

Наскільки небезпечною є **менінгококова інфекція,** та як нею можна заразитися?

Оскільки збудники **передаються від людини до людини**, то підвищений ризик зараження існує передусім в місцях скупчення великої кількості людей. Інфікуватися можна, наприклад, у таких місцях **масових зібрань**, як фестивалі, клуби чи ресторани, а також під час відвідування місцевих ринків чи користування громадським транспортом!

Менінгококова інфекція здебільшого має тяжкий перебіг та призводить до надзвичайно серйозних наслідків. Приблизно **кожен десятий випадок захворювання закінчується летальним результатом**. Причому смерть може настати протягом 24 годин.

Перенесена менінгококова інфекція у **10–20%** призводить до тяжких, незворотних вторинних уражень, таких як глухота, порушення розвитку, формування глибоких рубців або навіть ампутація кінцівок.



Як розпізнати менінгококову інфекцію?

На жаль, симптоми на початку захворювання часто неспецифічні, тому цю хворобу можна легко сплутати з іншими захворюваннями (наприклад, грипом). Слід звернути увагу на такі симптоми:



гарячка, сильний головний біль, озноб, чутливість до світла



Раптово з'являються підшкірні крововиливи: невеликі червоно-фіолетові плями, які можуть швидко збільшуватися



запаморочення і блювання, ригідність м'язів шиї



Втрата свідомості, судоми

Симптоми часто неоднозначні, але вони потребують негайного лікування, оскільки:

приблизно 1 з 10 випадків закінчується летальним результатом протягом перших 24 годин. Швидке втручання може врятувати життя! При підозрі негайно зверніться до лікарні!

При підозрі на менінгококову інфекцію можна провести тест зі склянкою.

Ось як він працює: Міцно притисніть прозору склянку до місця, де є підшкірний крововилив. Якщо плями не зникають, це свідчить про розвиток менінгококового сепсису (мал. 1). При шкірних висипах іншого походження плями під склом зникають (мал. 2). Але, звичайно ж, тест не може замінити консультації лікаря. Позитивний тест означає, що ви повинні негайно відвезти дитину до лікарні.



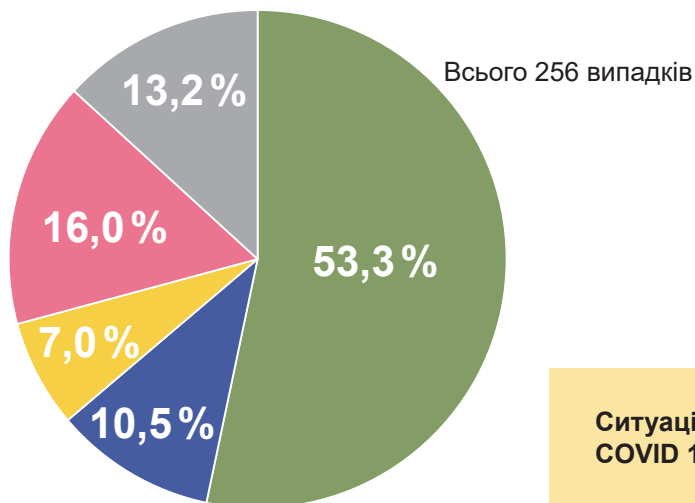
Мал. 1



Мал. 2

Які серогрупи зустрічаються в Німеччині?

Процентне співвідношення серогруп у Німеччині в 2019 р.



Ситуація до пандемії COVID 19

В даний час більшість менінгококів у Німеччині викликані серогрупами **B, C, W** та **Y**.



Жертвою менінгококів стала **Мія***

Ампутація кінцівок, незважаючи на швидку та інтенсивну медичну допомогу

Увечері 10-річній Мії стало погано: У неї боліло горло, її нудило, вона втратила апетит. Пізніше з'явився озноб і гарячка. В той же час, її руки та ноги стали холодними. Коли вночі на тілі Мії з'явилися маленькі червоні плями, батьки забили на сполох і прийняли вірне рішення: тієї ж ночі вони відвезли доньку до лікарні. Стан Мії дедалі погіршувався, її перевели до дитячого відділення інтенсивної терапії з підозрою на менінгококовий сепсис. Там у Мії розвинувся септичний шок і підтвердився діагноз менінгококового сепсису серогрупи W. Червоні плями (медичною мовою «петехії», капілярні крововиливи) перетворилися на великі темні плями. Незважаючи на негайне лікування, на руках і ногах розвинувся обширний некроз, в результаті чого Мія втратила чотири пальці та стопу. Дівчинці дуже пощастило, вона вижила. Але щеплення проти менінгококової інфекції вакциною ACWY могло б запобігти ампутації.



* Ім'я змінено, історія реальна

Як ви можете захистити свою дитину?

Наразі Постійний комітет з питань вакцинації (STIKO) рекомендує робити щеплення проти менінгококу серогрупи С з повного дванадцятого місяця життя. Крім того, в Німеччині можна зробити щеплення проти **всіх п'яти найпоширеніших серогруп** (А, В, С, W та Y). Для цього розроблені вакцини проти менінгоків ACWY та менінгоку В, які забезпечують ширший вакцинальний захист дітей.

Поговоріть зі своїм педіатром про можливості комплексної вакцинації проти менінгококів.



Додаткова *інформація*



www.impfen.sanofi.de

Інформаційна сторінка Sanofi на тему менінгової інфекції



Подкаст для всіх батьків

Чому щеплення проти менінгококів ACWY може бути корисним для дітей раннього віку

Відшкодування витрат на *вакцинацію від менінгококу*

Майже кожна лікарняна каса на запит відшкодовує витрати на вакцинацію проти менінгококу.

Радимо подати заявку на відшкодування! Ось як це робиться:



Бланк заяви на відшкодування



Загальне відшкодування



Відшкодування для туристів