



**Meningococii pot afecta
pe *oricine!*
Dar orice caz este *unul*
în plus!**

Iată cum vă puteți proteja pe dumneavoastră
și pe cei dragi împotriva unei boli grave.

Ce sunt *meningococii?*

Meningococii sunt bacterii localizate în zona nas-gât a omului. Transmiterea se face prin infectare prin picături (de exemplu prin strănut, tuse sau sărut) sau prin contact strâns, direct cu persoana infectată. O îmbolnăvire invazivă cu meningococi este foarte rară. La persoanele care se îmbolnăvesc, boala se manifestă în principal ca **meningită (inflamația meningelui)** sau **septicemie (infecția sângelui)** și poate deveni rapid un **pericol pentru viața** pacientului.

Meningococii se împart în așa-zise serogrupuri, 95% dintre cazurile din întreaga lume fiind declanșate de cele cinci serogrupuri A, B, C, W și Y.



Faptele cele mai importante:

- Fiecare a zecea persoană este purtător de meningococi și implică un potențial transmitător – chiar dacă persoana respectivă nu se îmbolnăvește.
- Din fericire, relativ puțin oameni se îmbolnăvesc de boala meningococică. Dar cei pe care îi afectează sunt afectați cel mai adesea foarte grav.
- Rata purtătorilor este mică în primii ani de viață și crește la adolescenți și adulți tineri.
- Transmiterea se face prin infectare prin picături (de exemplu prin strănut, tuse sau sărut) sau prin contact strâns, direct cu persoana infectată.

Cât de periculoasă este *boala meningococică* și cum are loc contaminarea?

Întrucât agenții patogeni se transmit **de la om la om**, există pericol crescut de contaminare în mod special în locuri unde se adună mulți oameni. Acest lucru se poate întâmpla, de exemplu cu ocazia **adunărilor** cum sunt festivalurile, vizitele în cluburi sau restaurante, vizitele în piețe locale sau la utilizarea mijloacelor de transport în comun!

Evoluția bolii meningococice este adesea gravă, iar posibilele urmări pot fi dramatice. Aproximativ **unul din zece cazuri de îmbolnăvire se încheie cu decesul persoanei**. Acest lucru se poate întâmpla în decurs de 24 de ore.



După boala meningococică, în **10–20%** dintre cazuri se ajunge la daune consecutive grave și permanente, cum sunt surzenia, tulburările de dezvoltare, cicatrici grave sau chiar amputări.

După ce recunosc *boala meningococică?*

Din păcate, la început simptomele sunt adesea nespecifice, iar boala poate fi confundată ușor cu o altă boală (de ex. gripă). Acordați atenție următoarelor simptome:



febră, dureri mari de cap,
frisoane, sensibilitate la
lumină



Vânătăi apărute brusc:
puncte mici, roșu-violete,
care se pot mări rapid



amețeală și vărsături,
rigiditate a cefei



pierderea conștienței,
convulsii

Simptomele sunt adesea neconcludente, trebuie însă tratate neîntârziat, pentru că: **aproximativ 1 din 10 cazuri se încheie cu decesul persoanei, în primele 24 de ore.** Rapiditatea poate salva vieți!
Dacă aveți suspiciuni, mergeți imediat la spital!

Dacă aveți suspiciuni, un așa-zis test al paharului poate indica boala meningococică.

Iată cum funcționează: Se apasă un pahar transparent pe locul cu vânătăia. Dacă vânătăia nu dispăre, acesta este semnul unei septicemii incipiente cauzate de meningococi (fig. 1). În cazul unei simple erupții cutanate de altă origine, petele ar dispărea (fig. 2). Bineînțeles că testul nu poate înlocui vizita la medic.



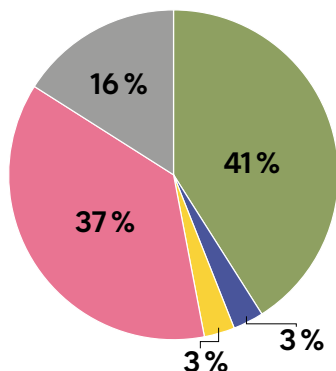
Fig. 1



Fig. 2

Care este situația în Germania și în lume?

Procentul de serogrupuri în 2023* în Germania



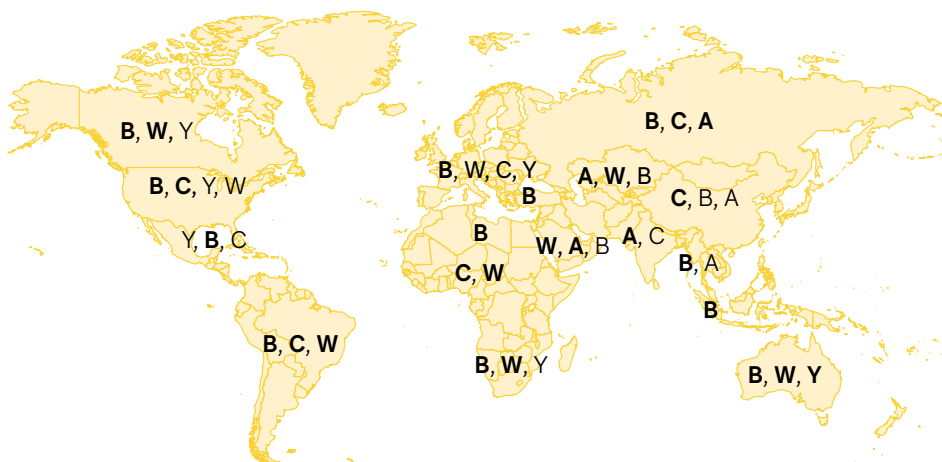
În 2023, au fost în total 254* de cazuri. Puțin peste jumătate din aceste cazuri au apărut la adulți cu vârsta de peste 25 de ani. În prezent, boala meningococică este provocată în principal în Germania la serogrupurile **B, C, W** și **Y**.



O lume în schimbare

Din cauza călătoriilor internaționale și globalizării generale, se aduc acasă „în bagaj” inclusiv agenți patogeni din locuri mai apropiate sau mai îndepărtate. În cazul serogrupurilor de meningococi, acest lucru înseamnă că distribuția se poate schimba rapid și imprevizibil.

Distribuția actuală a celor mai frecvente serogrupuri: A, B, C, W, Y



Un vaccin

ne poate proteja pe toți!

Cele mai frecvente 5 serogrupuri de meningococi se întâlnesc peste tot în lume. Împotriva acestor serogrupuri există vaccinuri:

Vaccin combinat pentru meningococii din serogrupurile A, C, W și Y (numite și MenACWY), precum și pentru meningococii B sau C (numite și MenB și MenC). Indiferent unde călătorești – vaccinul te protejează cel mai bine de o infecție.

Informații detaliate în legătură cu toate țările și recomandările aferente de vaccinare pot fi accesate în orice moment la Centrum für Reisemedizin (Centrul de Medicină Turistică).

Centrum für
Reisemedizin (CRM)



Cine ar trebui să se vaccineze?



- **Elevi și studenți înainte de șederi de lungă durată în țări unde se recomandă vaccinarea împotriva meningococilor** (de ex. Olanda, Elveția, Anglia, Italia, Grecia, Spania, dar și Canada și SUA). Facultățile și căminele de studenți din aceste țări cer frecvent un certificat de vaccinare corespunzător – inclusiv de la elevi și studenți străini.

- **Persoane care călătoresc în țări cu prezență epidemică**, în mod special în caz de contact strâns cu populația indigenă.

În acest context ar trebui să se țină seama în mod deosebit de:

- Personal de intervenție în caz de catastrofe și personal umanitar
- Angajați în armata federală
- Personal medical

- **Persoane de orice vârstă care călătoresc în regiuni hiperendemice cum este așa-zisa "centură de meningită" din Africa Centrală**



- **Pelegriii care călătoresc în Arabia Saudită (Mekka)** trebuie să prezinte la intrare în țară certificat de vaccinare **MenACWY**. Vaccinul trebuie să fi fost făcut cu minimum 10 zile înainte de intrarea în țară și nu trebuie să fie mai vechi de 5 ani.

- **Persoane vulnerabile** cu imunodeficiență

- **Personal de laborator vulnerabil**

Faceți parte dintr-unul dintre grupurile numite sau planificați pur și simplu o călătorie? **Consultați-vă medicul!**

Boala meningococică a afectat-o și pe *Alena*

Cum a schimbat boala meningococică pentru totdeauna viața unei tinere femei

Alena - tânără, sănătoasă, cu planuri mari pentru viitor. Dar, complet pe neașteptate, în mijlocul pregătirilor pentru obținerea diplomei de bacalaureat, o boală meningococică invazivă i-a schimbat radical viața. Cu o șansă de supraviețuire de doar 5 procente, fata de 17 ani a început brusc lupta cu șocul septic, insuficiența mai multor organe și meningita. În ciuda prognosticului pesimist, ea a supraviețuit, dar a trebuit să facă față pierderii mâinilor. Mai târziu a devenit evident: imunizarea pe scară largă împotriva bolii meningococice ar fi protejat-o de o astfel de soartă.

Alena explică de ce vaccinul meningococic este atât de important pentru ea:



Rambursarea costurilor

Casele de asigurări de sănătate obligatorii rambursează costurile pentru toate grupele de persoane care fac vaccinul conform recomandării STIKO. Pentru vaccinurile care sunt impuse la locul de muncă, costurile sunt suportate de angajator. Dar și vaccinurile MenACWY și MenB făcute pentru călătoriile private în străinătate sunt decontate de mulți asigurători de sănătate.

Găsiți aici tot ce este necesar:

Rambursarea în
context turistic



Formular de cerere de
rambursare costuri

