

A close-up photograph of a woman with blonde hair smiling broadly while holding a young child. The child is laughing with their eyes closed. The woman's hands are visible, supporting the child. The background is softly blurred, showing what appears to be a home interior.

In YOUR Hands

Zakażenie meningokokowe może się  
*zdarzyć* każdemu! Jednak każdy przy-  
padek to o *jeden* przypadek za dużo!

Możesz więc ochronić swoje dziecko przed  
ciężką chorobą. Broszura informacyjna dla  
rodziców.

**sanofi**

# Czym są *meningokoki?*

**Meningokoki to bakterie, które kolonizują jamę nosowo-gardłową człowieka.** Są one przenoszone drogą kropelkową (np. podczas kichania, kaszlu lub pocałunku) lub poprzez bezpośredni, bliski kontakt z osobą zakażoną. Inwazyjna choroba meningokokowa (zwana dalej chorobą meningokokową) występuje bardzo rzadko.

Choroba przebiega najczęściej pod postacią **zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych (meningitis)** lub **zakażenia krwi (sepsa)**, przez co może szybko doprowadzić do **stanu zagrożenia życia**.

Meningokoki dzielą się na tak zwane serogrupy. 95% przypadków na całym świecie jest wywoływanych przez pięć grup serologicznych A, B, C, W i Y.



## Najważniejsze fakty:

- Co 10. człowiek jest nosicielem, a tym samym potencjalnym przenosicielem meningokoków – nawet samemu nie chorując.
- Na szczęście, inwazyjna choroba meningokokowa rozwija się u stosunkowo niewielkiej liczby osób. Jednak gdy dojdzie do zachorowania, jej przebieg jest najczęściej bardzo ciężki.
- Wskaźnik nosicielstwa w pierwszych latach życia jest niewielki i rośnie w populacji nastolatków i młodych dorosłych.
- Transmisja następuje drogą kropelkową (np. podczas kichania, kaszlu lub pocałunku) lub poprzez bezpośredni, bliski kontakt z osobą zakażoną.

# Na ile niebezpieczna jest *choroba meningokokowa* i jakie są możliwe źródła zakażenia?

Ponieważ patogeny **przenoszą się z człowieka na człowieka**, ryzyko zakażenia występuje przede wszystkim w miejscach, w których spotyka się wiele osób. Narażenie występuje na przykład w **dużych skupiskach ludności**, takich jak festiwale, kluby i restauracje, lokalne targowiska lub środki komunikacji publicznej!

Przebieg choroby meningokokowej jest często ciężki, a jej potencjalne skutki mogą być dramatyczne. Około **jeden na dziesięć przypadków choroby kończy się zgonem**. Może do niego dojść nawet w ciągu 24 godzin.

Przebyta choroba meningokokowa w **10–20%** niesie z sobą poważne, trwałe skutki zdrowotne, takie jak np. głuchota, zaburzenia rozwojowe, silne bliznowacenie lub amputacje.



# Jak rozpoznać *chorobę meningokokową?*

Niestety, początkowe objawy są często nieswoiste i łatwo je pomylić z inną chorobą (np. grypą). Niepokoić powinny:



Gorączka, silne bóle głowy, dreszcze, nadwrażliwość na światło



Nagłe wystąpienie wybroczyn na skórze: to niewielkie, czerwono-fioletowe plamki, które mogą się szybko powiększać



Zawroty głowy i wymioty, sztywność karku



Utrata przytomności, drgawki

Objawy są często niejednoznaczne, ale jednocześnie muszą być natychmiast leczone, ponieważ:  
**około 1 na 10 przypadków kończy się śmiercią w ciągu pierwszych 24 godzin.** Szybka reakcja może uratować życie!

**W przypadku podejrzenia należy natychmiast udać się do szpitala!**

**W celu wstępnego potwierdzenia choroby meningokokowej można przeprowadzić tzw. test szklanki.**

**Jak go wykonać?** Przyłożyć i docisnąć szklankę w miejscu występowania wybroczyn. Jeżeli plamy nie znikają pod wpływem ucisku, stanowi to objaw rozwijającej się sepsy meningokokowej (rys. 1). Jeżeli zmiany nie są wybroczynami, a wysypką innego pochodzenia, plamy powinny zniknąć (rys. 2). Test szklanki nie może oczywiście zastąpić badania lekarskiego! Pozytywny wynik testu wskazuje, że należy natychmiast zabrać dziecko do szpitala.



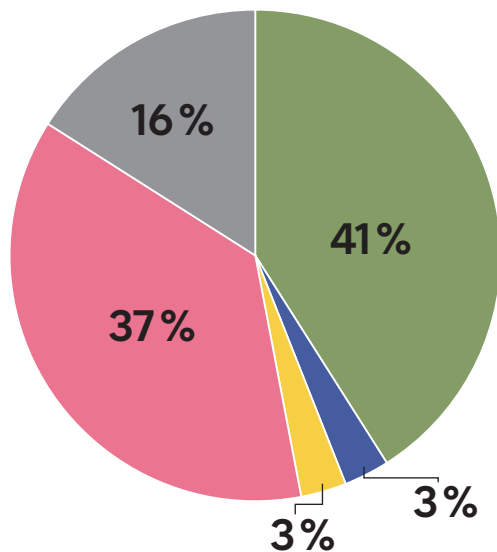
Rys. 1



Rys. 2

# Jakie serogrupy występują obecnie w *Niemczech*?

Odsetek serogrup w 2023 roku\* w Niemczech



Łącznie 254\* przypadki: w Niemczech choroby meningokokowe są obecnie wywoływane głównie przez serogrupy **B, C, W** oraz **Y**



Kolejny znaczący wzrost liczby przypadków po pandemii COVID-19: coraz częściej odnotowuje się występowanie serogrupy Y.



\* Robert Koch Institute: SurvStat@RKI 2.0, <https://survstat.rki.de>, data pobrania treści: 2 lutego 2024 r.

# Meningokokami zaraziła się też

## *Mia\**

**Amputacje pomimo szybkiego  
i intensywnego leczenia**



Wieczorem 10-letnia Mia poczuła się źle: bóle karku, nudności i brak apetytu. Później pojawiły się też dreszcze i wysoka gorączka. Jednocześnie jej ręce i nogi były zimne w dotyku. Kiedy w nocy na ciele Mii pojawiły się małe czerwone kropki, jej rodzice zaniepokoiili się i podjęli właściwą decyzję: jeszcze tej samej nocy zabrali córkę do szpitala. Stan Mii wciąż się pogarszał i została ona przeniesiona na oddział dziecięcej intensywnej opieki medycznej z podejrzeniem sepsy meningokokowej. Tam Mia doznała wstrząsu septycznego, została też potwierdzona diagnoza sepsy meningokokowej grupy serologicznej W. Czerwone kropki (w języku medycznym wybroczyny = krwotoki skórne) rozrosły się w duże ciemne plamy. Pomimo natychmiastowego leczenia, na dłoniach i stopach powstały duże obszary martwicy, a Mia straciła cztery palce i jedną stopę. Dziewczynka miała dużo szczęścia i przeżyła, ale szczepienie przeciwko meningokokom ACWY mogło zapobiec takiemu losowi.

Pacjentka – młoda  
matka – wyjaśnia,  
dlaczego szczepionka  
przeciw chorobie  
meningokokowej jest  
dla niej tak ważna:



\*Imię zmienione, historia prawdziwa



# Jak możesz *chronić swoje dziecko?*

Stała Komisja ds. Szczepień (STIKO) zaleca obecnie szczepienia przeciwko serotypom meningokoków **B** od wieku 2 miesięcy oraz **C** od wieku 12 miesięcy. Od 12. miesiąca życia można także podawać szczepienie przeciw serotypom **A, C, W** oraz **Y**, co zapewni dzieciom jeszcze lepszą ochronę.

Spytaj swojego pediatrę o możliwości kompleksowej ochrony szczepieniowej przeciwko meningokokom.



# Więcej *informacji*



[www.impfen.sanofi.de](http://www.impfen.sanofi.de)  
Strona informacyjna firmy  
Sanofi poświęcona  
tematowi meningokoków



**Podcast dla wszystkich rodziców**  
Dlaczego szczepienie przeciwko  
meningokokom ACWY dla  
małych dzieci może być dobrym  
rozwiązaniem

## Zwrot kosztów *szczepienia* *przeciwko meningokokom*

Koszty szczepienia przeciwko są zwracane na żądanie przez prawie każdą  
kasę chorych. Warto złożyć wniosek! Tak się to robi:



**Formularz wniosku  
o zwrot kosztów  
szczepienia**



**Ogólny zwrot**



**Zwrot kosztów  
szczepienia  
w kontekście  
podróży**