

A close-up photograph of a woman with blonde hair, smiling broadly and holding a young child. The child is laughing with their eyes closed. The woman's hands are visible, supporting the child. The background is softly blurred, showing what appears to be a home interior.

In YOUR Hands

Zakażenie meningokokowe może się
zdarzyć każdemu! Jednak każdy przy-
padek to o *jeden* przypadek za dużo!

Możesz więc ochronić swoje dziecko przed
ciężką chorobą. Broszura informacyjna dla
rodziców.

sanofi

Czym są *meningokoki?*

Meningokoki to bakterie, które kolonizują jamę nosowo-gardłową człowieka. Są one przenoszone drogą kropelkową (np. podczas kichania, kaszlu lub pocałunku) lub poprzez bezpośredni, bliski kontakt z osobą zakażoną. Inwazyjna choroba meningokokowa (zwana dalej chorobą meningokokową) występuje bardzo rzadko.

Choroba przebiega najczęściej pod postacią **zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych (meningitis)** lub **zakażenia krwi (sepsa)**, przez co może szybko doprowadzić do **stanu zagrożenia życia**.

Meningokoki dzielą się na tak zwane serogrupy. 95% przypadków na całym świecie jest wywoływanych przez pięć grup serologicznych A, B, C, W i Y.



Najważniejsze fakty:

- Co 10. człowiek jest nosicielem, a tym samym potencjalnym przenosicielem meningokoków – nawet samemu nie chorując.
- Na szczęście, inwazyjna choroba meningokokowa rozwija się u stosunkowo niewielkiej liczby osób. Jednak gdy dojdzie do zachorowania, jej przebieg jest najczęściej bardzo ciężki.
- Wskaźnik nosicielstwa w pierwszych latach życia jest niewielki i rośnie w populacji nastolatków i młodych dorosłych.
- Transmisja następuje drogą kropelkową (np. podczas kichania, kaszlu lub pocałunku) lub poprzez bezpośredni, bliski kontakt z osobą zakażoną.

Na ile niebezpieczna jest *choroba meningokokowa* i jakie są możliwe źródła zakażenia?

Ponieważ patogeny **przenoszą się z człowieka na człowieka**, ryzyko zakażenia występuje przede wszystkim w miejscach, w których spotyka się wiele osób. Narażenie występuje na przykład w **dużych skupiskach ludności**, takich jak festiwale, kluby i restauracje, lokalne targowiska lub środki komunikacji publicznej!

Przebieg choroby meningokokowej jest często ciężki, a jej potencjalne skutki mogą być dramatyczne. Około **jeden na dziesięć przypadków choroby kończy się zgonem**. Może do niego dojść nawet w ciągu 24 godzin.

Przebyta choroba meningokokowa w **10–20%** niesie z sobą poważne, trwałe skutki zdrowotne, takie jak np. głuchota, zaburzenia rozwojowe, silne bliznowacenie lub amputacje.



Jak rozpoznać *chorobę meningokokową?*

Niestety, początkowe objawy są często nieswoiste i łatwo je pomylić z inną chorobą (np. grypą). Niepokoić powinny:



Gorączka, silne bóle głowy, dreszcze, nadwrażliwość na światło



Nagłe wystąpienie wybroczyn na skórze: to niewielkie, czerwono-fioletowe plamki, które mogą się szybko powiększać



Zawroty głowy i wymioty, sztywność karku



Utrata przytomności, drgawki

Objawy są często niejednoznaczne, ale jednocześnie muszą być natychmiast leczone, ponieważ:

około 1 na 10 przypadków kończy się śmiercią w ciągu pierwszych 24 godzin. Szybka reakcja może uratować życie!

W przypadku podejrzenia należy natychmiast udać się do szpitala!

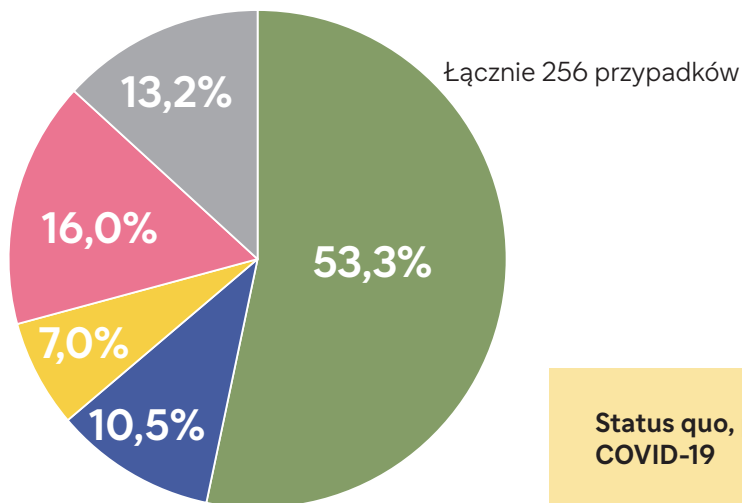
W celu wstępnego potwierdzenia choroby meningokokowej można przeprowadzić tzw. test szklanki.

Jak go wykonać? Przyłożyć i docisnąć szklankę w miejscu występowania wybroczyn. Jeżeli plamy nie znikają pod wpływem ucisku, stanowi to objaw rozwijającej się sepsy meningokokowej (rys. 1). Jeżeli zmiany nie są wybroczynami, a wysypką innego pochodzenia, plamy powinny zniknąć (rys. 2). Test szklanki nie może oczywiście zastąpić badania lekarskiego! Pozytywny wynik testu wskazuje, że należy natychmiast zabrać dziecko do szpitala.



Jakie serogrupy są reprezentowane w Niemczech?

Procentowy udział serogrup w 2019 roku w Niemczech



Status quo, przed pandemią COVID-19

Obecnie meningokoki są wywoływane w Niemczech w większości przez serogrupy **B, C, W i Y**.



Meningokokami zaraziła się też

*Mia**

Amputacje pomimo szybkiego i intensywnego leczenia

Wieczorem 10-letnia Mia poczuła się źle: bóle karku, nudności i brak apetytu. Później pojawiły się też dreszcze i wysoka gorączka. Jednocześnie jej ręce i nogi były zimne w dotyku. Kiedy w nocy na ciele Mii pojawiły się małe czerwone kropki, jej rodzice zaniepokoiili się i podjęli właściwą decyzję: jeszcze tej samej nocy zabrali córkę do szpitala. Stan Mii wciąż się pogarszał i została ona przeniesiona na oddział dziecięcej intensywnej opieki medycznej z podejrzeniem sepsy meningokokowej. Tam Mia doznała wstrząsu septycznego, została też potwierdzona diagnoza sepsy meningokokowej grupy serologicznej W. Czerwone kropki (w języku medycznym wybroczyny = krwotoki skórne) rozrosły się w duże ciemne plamy. Pomimo natychmiastowego leczenia, na dłoniach i stopach powstały duże obszary martwicy, a Mia straciła cztery palce i jedną stopę. Dziewczynka miała dużo szczęścia i przeżyła, ale szczepienie przeciwko meningokokom ACWY mogło zapobiec takiemu losowi.



*Imię zmienione, historia prawdziwa

Jak możesz *chronić swoje dziecko?*

Stała Komisja ds. Szczepień (STIKO) obecnie zaleca szczepienie przeciwko meningokokom serogrupy C od ukończonego dwunastego miesiąca życia. Ponadto w Niemczech można się zaszczepić przeciwko **wszystkim pięciu najczęstszym serogrupom** (A, B, C, W i Y). W tym celu dostępne są szczepienia przeciw meningokokom ACWY i meningokokom B, które zapewniają dzieciom szerszą ochronę szczepieniową.

Spytaj swojego pediatrę o możliwości kompleksowej ochrony szczepieniowej przeciwko meningokokom.



Więcej *informacji*



www.impfen.sanofi.de

Strona informacyjna firmy Sanofi poświęcona tematowi meningokoków



Podcast dla wszystkich rodziców

Dlaczego szczepienie przeciwko meningokokom ACWY dla małych dzieci może być dobrym rozwiązaniem

Zwrot kosztów *szczepienia* *przeciwko meningokokom*

Koszty szczepienia przeciwko są zwracane na żądanie przez prawie każdą kasę chorych. Warto złożyć wniosek! Tak się to robi:



Formularz wniosku o zwrot kosztów szczepienia



Ogólny zwrot



Zwrot kosztów szczepienia w kontekście podróży