



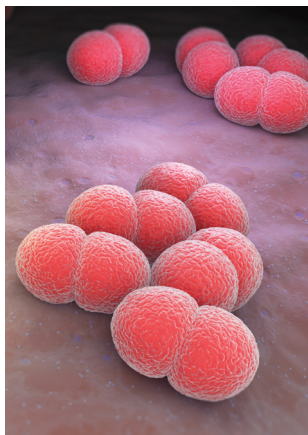
Менингококките могат да
засегнат **всеки!**
Но всеки отделен случай
е в повечето!

Ето как можете да предпазите себе си и близките си от сериозно заболяване.

Какво са менингококите?

Менингококите са бактерии, които се заселват в носоглътката на човека. Предаването става по капков път (напр. чрез кихане, кашляне или целуване) или чрез пряк, близък контакт със заразени лица. Инвазивно менингококово заболяване се среща много рядко. При тези, които се заразяват с него, заболяването протича главно като **менингит (възпаление на мозъка)** или **сепсис (отравяне на кръвта)** и по този начин може бързо да стане животозастрашаващо.

Менингококите се разделят на т.нар. серогрупи, като 95 % от случаите в света се причиняват от петте серогрупи А, В, С, W и Y.



Най-важните факти:

- Всеки десети човек носи менингококи и следователно е потенциален носител – дори и да не се е разболял.
- За щастие сравнително малко хора се разболяват от менингококова болест. Но тези, които се разболеят, обикновено са много тежко засегнати.
- Честотата на носителство е ниска през първите години от живота и се увеличава при тийнейджърите и младите хора.
- Предаването става по капков път (напр. чрез кихане, кашляне или целуване) или чрез пряк, близък контакт със заразени лица.

Колко опасна е

менингококовата болест и как става заразяването с нея?

Тъй като патогените се предават **от човек на човек**, рискът от заразяване е повишен, особено на места, където се събират много хора. Това може да се случи например при **събирания на хора**, като фестивали, посещения на клубове или ресторанти, посещения на местни пазари или при използване на обществения транспорт!

Протичането на менингококовата болест често е тежко и възможните последици също могат да бъдат драматични. Около **един от десет случая на заболяването е с фатален край**. Това може да се случи в рамките на 24 часа.



Менингококовата болест в **10–20 %** от случаите води до тежки, трайни вторични увреждания, като глухота, нарушения в развитието, тежки белези или дори ампутации.

Как да разпозная менингококовата болест?

За съжаление, в началото симптомите често са неспецифични и заболяването лесно може да бъде сбъркано с друго заболяване (напр. грип). Обърнете внимание на:



Треска, силно главоболие, втрисане, чувствителност към светлина



Внезапно кървене на кожата: малки, червено-лилави петна, които могат бързо да се увеличат



Замайване и повръщане, скованост на врата



Загуба на съзнание, гърчове

Симптомите често са двусмислени, но трябва да се лекуват незабавно, защото: **около 1 от 10 случая завършва фатално през първите 24 часа.** Бързата реакция може да спаси живот!
При съмнение за заболяване незабавно отидете в болница!

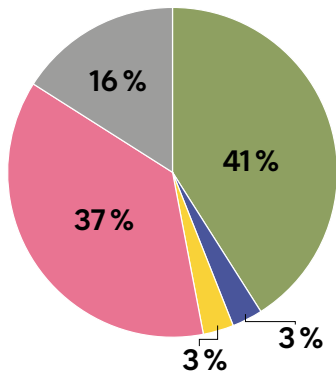
При съмнение за менингококова болест тестът със стъкло може да даде индикация за менингококова болест.

Ето как работи: Натиснете прозрачно стъкло върху мястото с кървяща кожа. Ако петната не изчезнат, това е признак на начален менингококов сепсис (фиг. 1). В случай на обикновен кожен обрив от друг произход, петната ще изчезнат (фиг. 2). Разбира се, тестът не може да замени посещението при лекар.

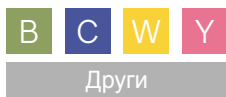


Каква е ситуацията в Германия и по света?

Процент на серогрупите през 2023 г.* в Германия



През 2023 г. има общо 254* случая. Малко над половината от тези случаи са при хора на възраст 25 и повече години. Понастоящем менингококите в Германия са от серогрупите **В**, **С**, **W** и **Y**.



Променящ се свят

Поради пътуванията по целия свят и общата глобализация патогените също се пренасят "в багажа" от близки и далечни места. В случая с менингококовите серогрупи това означава, че разпределението може да се промени бързо и непредсказуемо.

Съвременно разпределение на най-разпространените серогрупи: **А**, **В**, **С**, **W**, **Y**



Ваксинацията

може да защити всички нас!

Петте най-разпространени серогрупи менингококи се срещат по целия свят. Срещу тези серогрупи има ваксини:

комбинираната ваксинация срещу менингококи от серогрупи А, С, W и Y (наричана още MenACWY) и ваксинацията срещу менингококи В или С (наричана още MenB и MenC). Независимо къде пътувате, ваксинирането е най-добрият начин да се предпазите от заразяване.

Подробна информация за всички държави и съответните препоръки за ваксинация можете да получите по всяко време от Центъра за медицина при пътувания.

Центъра за
медицина при пътувания



Кой трябва да се ваксинира?



- **Ученици и студенти преди дългосрочен престой в страни с препоръчителна менингококова ваксинация** (напр. Нидерландия, Швейцария, Англия, Италия, Гърция, Испания, но също и Канада и САЩ). Университетите и студентските общежития там често изискват доказателство за ваксинация – също и от чуждестранни ученици и студенти.

- **Пътуващи в страни с епидемични прояви**, особено ако имат близък контакт с местното население.

Специално внимание трябва да обърне от:

- Служители, работещи в областта на бедствията или развитието
- Служители на германските въоръжени сили
- Медицински персонал

- **Пътуващи от всички възрасти в хиперендемични региони, като например менингитния пояс в Централна Африка**



- **Поклонниците, пътуващи до Саудитска Арабия (Мека)** трябва да представят доказателство за **ваксинация срещу MenACWY** при влизане. Трябва да са минали поне 10 дни към момента на влизане и да не е отпреди повече от 5 години.

- **Лица в риск с имунен дефицит**

- **Лабораторен персонал в риск**

Принадлежите ли към някоя от горепосочените групи или просто планирате пътуване? **Потърсете съвет от Вашия лекар!**

Алена също е засегната ОТ МЕНИНГОКОКИ

Как менингококите променят живота на младата жена завинаги

Алена – млада, здрава, с големи планове за бъдещето. Но съвсем неочаквано, докато се подготвя за матурата, инвазивно менингококово заболяване променя напълно живота ѝ. С шанс за оцеляване от само 5%, 17-годишното момиче изневиделица се оказва в положение да се бори със септичен шок, полиорганна недостатъчност и менингит. Въпреки мрачната прогноза тя оздравява, но губи двете си ръце. По-късно се разбира: с по-широка имунизация срещу менингококовата болест тя е можела да избегне тази нещастна случайност.

Алена обяснява защо поставянето на менингококова ваксина е толкова важно за нея:



Възстановяване на разходите

Задължителните здравноосигурителни фондове възстановяват разходите за всички групи хора, които трябва да бъдат ваксинирани според препоръките на STIKO. Професионалните ваксинации се поемат от работодателя. Въпреки това много здравни застраховки покриват и ваксинации срещу MenACWY и MenB поради частни пътувания в чужбина.

Тук можете да намерите всичко необходимо:

Възстановяване на
разходи в контекста
на пътуването



Формуляр за заяв-
ление за възстано-
вяване на разходи

