

A close-up photograph of a woman with blonde hair smiling broadly while holding a young child. The child is laughing with their eyes closed. The woman is wearing a light green top and has red nail polish. The child is wearing a white shirt and green overalls. The background is a bright, out-of-focus indoor setting.

In YOUR Hands

Les méningocoques peuvent infecter *chacun* de nous ! Mais chaque cas est *un cas de trop* !

Comment protéger votre enfant d'une maladie grave. Une brochure d'information destinée aux parents.

sanofi

Que sont les *méningocoques* ?

Les méningocoques sont des bactéries qui s'installent dans le rhinopharynx de l'être humain. Ils se transmettent par voie aérienne (ex. éternuement, toux ou baisers) ou par contact direct étroit avec des personnes infectées. La méningococcie invasive (nommée dans le reste du texte infection à méningocoque) est très rare.

Chez les personnes touchées, la maladie évolue principalement sous forme de **méningite** ou de **sepsis**, et peut donc très vite **engager le pronostic vital**.

Les méningocoques sont divisés en ce qu'on appelle des sérogroupes, 95 % des cas dans le monde étant dus aux cinq sérogroupes A, B, C, W et Y.



Les :

- Une personne sur 10 est porteuse de méningocoques et représente donc un porteur sain.
- Heureusement, relativement peu d'individus contractent une infection à méningocoque, mais ceux qui tombent malades le sont très gravement.
- Le pourcentage de porteurs sains est faible au cours des premières années de vie et augmente chez les adolescents et les jeunes adultes.
- La transmission se fait par voie aérienne (ex. éternuement, toux ou baisers) ou par contact direct étroit avec des personnes infectées.

Quelle est la dangerosité d'une *infection à méningocoque* et comment s'infecte-t-on ?

Les agents pathogènes se transmettent **d'une personne à l'autre** et le risque de contamination augmente dans les endroits de grande affluence. Par exemple lors de **rassemblements**, comme des festivals ou des rencontres dans une boîte de nuit, un repas au restaurant, des achats sur des marchés locaux ou des trajets dans les transports en commun.

L'évolution d'une infection à méningocoque est souvent grave et peut également avoir des conséquences dramatiques. Par exemple, **un cas sur dix a une issue**, parfois dans les 24 heures.

Une infection due à des méningocoques laisse dans **10 % à 20 %** des cas des séquelles graves et durables la surdité, des troubles du développement, des cicatrices importantes, voire des amputations.



À quoi puis-je reconnaître une *infection à méningocoque* ?

Souvent, les symptômes ne sont malheureusement pas spécifiques et cette maladie peut facilement être confondue avec une autre (ex. la grippe). À surveiller :



Fièvre, forts maux de tête, frissons, sensibilité à la lumière



Lésions hémorragiques de la peau subites : petits points rouge-mauve pouvant grossir rapidement



Vertiges et vomissements, raideur de la nuque



Perte de conscience, convulsions

Souvent, les symptômes ne sont pas évidents, et mais ils doivent être traités immédiatement car

environ 1 cas sur 10 a une issue mortelle dans les 24 heures qui suivent. La rapidité peut sauver une vie !

En cas de doute, il faut se rendre immédiatement à l'hôpital !

En cas de doute, le « test du verre » peut indiquer une infection à méningocoque.

Voici comment procéder : appuyez un verre transparent sur les lésions hémorragiques de la peau. Si les taches ne disparaissent pas, c'est le signe d'un début de septicémie à méningocoque (Fig. 1). En cas de simple éruption cutanée d'une autre origine, les tâches disparaissent (Fig. 2). Bien entendu, ce test ne peut pas remplacer une consultation chez le médecin. Si le test est positif, il vous faut immédiatement emmener votre enfant à l'hôpital.



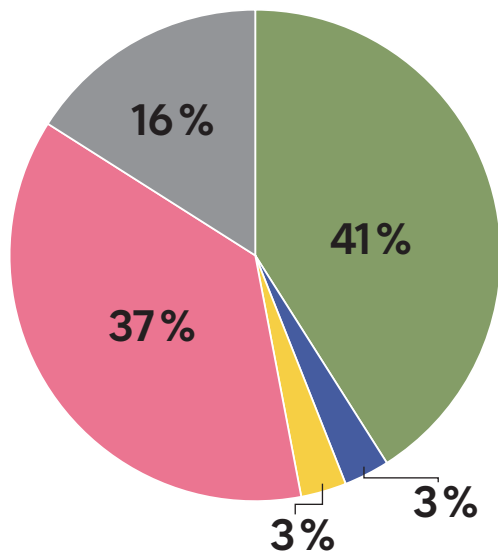
Fig. 1



Fig. 2

Quels sont les sérogroupes qui *sévissent en Allemagne* ?

Part en pourcentage des **sérogroupes en 2023*** en **Allemagne**



Un total de 254* cas : la majorité des infections à méningocoques en Allemagne sont actuellement causées par les sérogroupes **B, C, W et Y**



Nouvelle augmentation brutale du nombre de cas après la pandémie de COVID-19 : le séro groupe Y est en augmentation.



Les méningocoques ont aussi *contaminé Mia**

**Amputations malgré un
traitement rapide en soins intensifs**



Un soir Mia, 10 ans, ne se sent pas bien : elle a mal à la gorge, des nausées et pas d'appétit. Plus tard elle frissonne et la fièvre monte très haut, mais en même temps, ses bras et ses jambes sont froids. Lorsque, dans la nuit, des petits points rouges apparaissent sur le corps de Mia, les parents s'inquiètent et prennent la bonne décision : ils emmènent immédiatement leur fille à l'hôpital. L'état de Mia s'aggrave de plus en plus et elle est transférée au service de soins intensifs pédiatriques, les médecins suspectant une septicémie due à des méningocoques. À son arrivée, Mia est victime d'un choc septique et une septicémie à méningocoque du sérogroupe W est confirmée. Les points rouges (appelés en médecine pétéchies = taches de sang sous la peau) ont grandi et forment alors de grosses taches foncées. Malgré le traitement immédiat, des nécroses étendues apparaissent sur les mains et sur les pieds et Mia perd quatre doigts et un pied. La fillette a beaucoup de chance et survit, mais une vaccination contre les méningocoques ACWY aurait pu éviter ce drame.

Une patiente et jeune
mère explique pourquoi
il est si important pour
elle d'être vaccinée
contre les maladies
à méningocoques :



* Le nom a été changé, l'histoire est authentique.

Comment *protéger votre enfant ?*

Le Comité permanent des vaccinations (STIKO) recommande actuellement la vaccination contre les sérogroupes méningococciques **B** à partir de l'âge de deux mois et **C** à partir de l'âge de 12 mois. En outre, la vaccination contre les sérogroupes **A, C, W** et **Y** peut également être effectuée à partir de l'âge de 12 mois, offrant ainsi aux enfants une protection vaccinale plus large.

Renseignez-vous auprès de votre pédiatre sur les possibilités d'une vaccination efficace contre les méningocoques.



Autres *informations*



www.impfen.sanofi.de

La page d'information de Sanofi sur tout ce qui touche les méningocoques



Un podcast pour les parents

Pourquoi un vaccin contre les méningocoques ACWY peut être recommandé pour les enfants en bas âge

Remboursement de *la vaccination contre les méningocoques*

Presque toutes les caisses d'assurance maladie remboursent sur demande le coût d'une vaccination contre les méningocoques.

N'hésitez pas à en faire la demande ! Voici comment procéder :



Formulaire de demande de remboursement



Remboursement général



Remboursement pour cause de voyage