

A close-up photograph of a woman with blonde hair, smiling broadly and holding a young child. The child is laughing with their eyes closed. The woman's hands are visible, supporting the child. The background is softly blurred, showing what appears to be a home interior.

In YOUR Hands

Les méningocoques peuvent  
toucher *chacun* de nous ! Mais  
chaque cas est *un cas* de trop !

Comment protéger votre enfant d'une maladie grave. Une brochure d'information destinée aux parents.

sanofi

# Que sont les *méningocoques* ?

**Les méningocoques sont des bactéries qui s'installent dans le rhinopharynx de l'être humain.** Ils se transmettent par voie aérienne (p. ex. éternuement, toux ou baisers) ou par contact direct étroit avec des personnes infectées. La méningococcie invasive (nommée dans le reste du texte infection à méningocoque) est très rare.

Chez les personnes touchées, la maladie évolue principalement sous forme de **méningite** ou de **sepsis**, et peut donc très vite **engager le pronostic vital**.

Les méningocoques sont divisés en ce qu'on appelle des sérogroupes, 95 % des cas dans le monde étant dus aux cinq sérogroupes A, B, C, W et Y.



## Les principaux faits :

- Une personne sur 10 est porteuse de méningocoques et représente donc un transmetteur potentiel, sans tomber malade elle-même.
- Heureusement, relativement peu d'individus contractent une infection à méningocoque, mais ceux qui tombent malades, le sont très gravement.
- Le pourcentage de porteurs est faible au cours des premières années de vie et augmente chez les adolescents et les jeunes adultes.
- La transmission se fait par voie aérienne (p. ex. éternuement, toux ou baisers) ou par contact direct étroit avec des personnes infectées.

# Quelle est la dangerosité d'une *infection à méningocoque* et comment s'infecte-t-on ?

Les agents pathogènes se transmettent **d'une personne à l'autre** et le risque de contamination augmente dans les endroits de grande affluence. Ce peut, p. ex., être lors de **rassemblements**, comme des festivals ou des rencontres dans un club, un repas au restaurant, des achats sur des marchés locaux ou des trajets dans les transports en commun.

L'évolution d'une infection à méningocoque est souvent grave et peut également avoir des conséquences dramatiques. Par exemple, **un cas sur dix a une issue mortelle**, parfois dans les 24 heures.

Une infection due à des méningocoques laisse dans **10 % à 20 %** des cas des séquelles graves et durables comme, p. ex., surdité, troubles du développement, cicatrices importantes, voire amputations.



# À quoi puis-je reconnaître une *infection à méningocoque* ?

Souvent, les symptômes ne sont malheureusement pas spécifiques et cette maladie peut facilement être confondue avec une autre (p. ex. la grippe). À surveiller :



Fièvre, forts maux de tête, frissons, sensibilité à la lumière



Lésions hémorragiques de la peau subites : petits points rouge-mauve pouvant grossir rapidement



Vertiges et vomissements, raideur de la nuque



Perte de conscience, convulsions

Souvent, les symptômes ne sont pas francs, et mais ils doivent être traités immédiatement, car :  
**environ 1 cas sur 10 a une issue fatale dans les 24 heures qui suivent.**  
La rapidité peut sauver une vie !  
**En cas de doute, se rendre immédiatement à l'hôpital !**

**En cas de doute, le « test du verre » peut indiquer une infection à méningocoque.**

**Voilà comment procéder :** appuyer un verre transparent sur les lésions hémorragiques de la peau. Si les taches ne disparaissent pas, c'est le signe d'un début de septicémie à méningocoque (Fig. 1). En cas de simple éruption cutanée d'une autre origine, les tâches disparaissent (Fig. 2). Bien entendu, ce test ne peut pas remplacer une consultation chez le médecin. Si le test est positif, il vous faut immédiatement emmener votre enfant à l'hôpital.



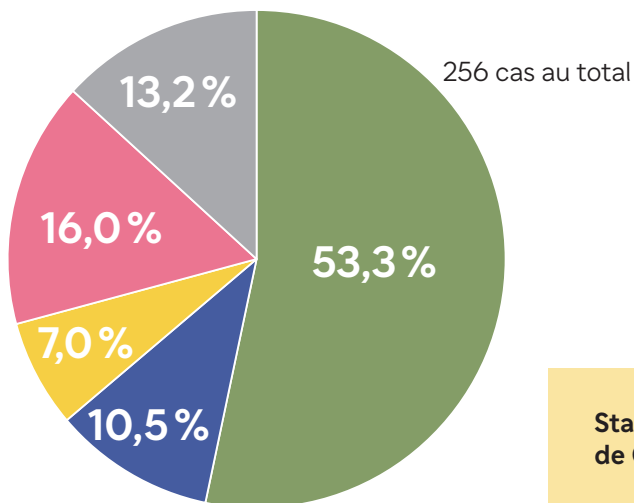
Fig. 1



Fig. 2

# Quels sont les sérogroupes qui *sévissent en Allemagne* ?

Pourcentage des **sérogroupes en 2019** en **Allemagne**



Statu quo avant la pandémie de COVID-19

Actuellement les méningocoques présents en Allemagne appartiennent principalement aux sérogroupes **B, C, W** et **Y**.



# Les méningocoques ont aussi *contaminé Mia\**

## **Amputations malgré un traitement rapide en soins intensifs**

Un soir Mia, 10 ans, ne se sent pas bien : elle a mal à la gorge, des nausées et pas d'appétit. Plus tard elle frissonne et la fièvre monte très haut, mais en même temps, ses bras et ses jambes sont froids. Lorsque, dans la nuit, des petits points rouges apparaissent sur le corps de Mia, les parents s'inquiètent et prennent la bonne décision : cette même nuit ils emmènent leur fille à l'hôpital. L'état de Mia s'aggrave de plus en plus et elle est transférée au service de soins intensifs pédiatriques, les médecins suspectant une septicémie due à des méningocoques. Arrivée là, Mia subit un choc septique et la septicémie à méningocoque du sérogroupe W est confirmée. Les points rouges (appelés en médecine pétéchies = taches de sang sous la peau) ont grandi et forment alors de grosses taches foncées. Malgré le traitement immédiat, des nécroses étendues apparaissent sur les mains et sur les pieds et Mia perd quatre doigts et un pied. La fillette a beaucoup de chance et survit, mais une vaccination contre les méningocoques ACWY aurait pu éviter ce drame.



\* Le nom a été changé, l'histoire est authentique.

comment

## *protéger votre enfant ?*

La Commission permanente de vaccination (STIKO) de l'institut allemand Robert-Koch recommande actuellement de faire vacciner les enfants à partir de l'âge de douze mois contre le méningocoque de sérogroupe C. Il est par ailleurs possible de faire vacciner contre **les cinq sérogroupe les plus fréquents** (A, B, C, W et Y) en Allemagne. Il existe pour cela des vaccins contre les méningocoques ACWY et contre le méningocoque B qui assurent une bonne immunisation pour vos enfants.

Renseignez-vous auprès de votre pédiatre sur les possibilités d'une vaccination efficace contre les méningocoques.



# Autres *informations*



[www.impfen.sanofi.de](http://www.impfen.sanofi.de)

La page d'information de Sanofi sur tout ce qui touche les méningocoques



**Un podcast pour les parents**

Pourquoi un vaccin contre les méningocoques ACWY peut être recommandé pour les enfants en bas âge

## Remboursement de *la vaccination contre les méningocoques*

Presque toutes les caisses d'assurance maladie remboursent sur demande le coût d'une vaccination contre les méningocoques.

N'hésitez pas à en faire la demande ! Voilà comment procéder :



**Formulaire de demande de remboursement**



**Remboursement général**



**Remboursement pour cause de voyage**