

A close-up photograph of a woman with blonde hair, smiling broadly and holding a young child. The child is laughing with their eyes closed. The woman is wearing a light green top, and the child is wearing a white shirt and green overalls. The background is a bright, out-of-focus indoor setting.

In YOUR Hands

# Meningokoklar *herkesi* etkileyebilir! Fakat her *vaka fazladan* bir vakadır!

Çocuğunuzu ciddi bir hastalıktan korumanın yolları. Ebeveynler için bilgilendirme broşürü.

**sanofi**

# Meningokok *nedir?*

## **Meningokoklar, insanların nazofarenksine yerleşen bakterilerdir.**

Bulaşma damlacık enfeksiyonu (örneğin hapşırma, öksürme veya öpüşme yoluyla) veya enfekte kişilerle doğrudan yakın temas yoluyla gerçekleşir. Bir invazif meningokok hastalığı (bundan sonra meningokok hastalığı olarak anılacaktır) çok nadir görülür.

Hastalığa yakalananlarda hastalık çoğunlukla **menenjit (beyin zarı iltihabı) veya sepsis (kan zehirlenmesi)** olarak ilerler ve bu nedenle hızla **hayatı tehdit edici** hale gelebilir.

Meningokoklar serogrup olarak adlandırılan gruplara ayrılır. Dünya genelindeki vakaların %95'ine A, B, C, W ve Y olmak üzere beş serogrup neden olmaktadır.



## **En önemli gerçekler:**

- Her 10 kişiden biri meningokok taşır ve bu nedenle kendisi hastalanmasa bile potansiyel bir taşıyıcıdır.
- Neyse ki, nispeten az sayıda insan meningokok hastalığına yakalanmaktadır. Ancak bu hastalığa yakalananlar genellikle çok kötü etkilenirler.
- Taşıyıcılık oranı yaşamın ilk yıllarında düşüktür ve ergenlerle genç yetişkinlerde artar.
- Bulaşma, damlacık enfeksiyonu (örneğin hapşırma, öksürme veya öpüşme yoluyla) veya enfekte kişilerle doğrudan yakın temas yoluyla gerçekleşir.

# Meningokok hastalığı *ne kadar tehlikelidir* ve nasıl bulaşır?

Patojenler **insandan insana** bulaştığı için, özellikle çok sayıda kişinin bir araya geldiği yerlerde enfeksiyon riski artmaktadır. Bu, örneğin festivaller gibi **kalabalıklarda**, kulüp veya restoran ziyaretlerinde, yerel pazar ziyaretlerinde veya toplu taşıma araçlarını kullanırken meydana gelebilir!

Meningokok hastalığının seyri genellikle ağırdır ve olası sonuçları da dramatik olabilir. **Hastalığın yaklaşık on vakasından biri ölümcüldür.** Ölüm 24 saat içinde gerçekleşebilir.

Vakaların %10 – 20'sinde meningokok hastalığı sağırılık, gelişim bozuklukları, yoğun yara izleri ve hatta amputasyon gibi ciddi ve kalıcı sonuçlara yol açmaktadır.



# Meningokok hastalığını *nasıl anlayabilirim?*

Ne yazık ki, semptomlar başlangıçta genellikle spesifik değildir ve hastalık kolayca başka bir hastalıkla (örneğin grip) karıştırılabilir. Şunlara dikkat edin:



Ateş, şiddetli baş ağrısı, titreme, ışığa karşı hassasiyet



Ani deri kanamaları: Hızla yayılan küçük, kırmızı-mor lekeler.



Baş dönmesi ve kusma, boyun tutulması



Bilinç kaybı, nöbetler

Belirtiler genellikle net değildir ancak yine de derhal tedavi edilmelidir, çünkü:

**Yaklaşık 10 vakadan 1'i ilk 24 saat içinde ölüme sonuçlanır.**

Hızlı davranmak hayat kurtarabilir!

**Şüphelendiğinizde, derhal hastaneye gidin!**

**Şüphelendiğinizde, bir cam testi meningokok hastalığına işaret edebilir.**

**Bunun için:** Cildin kanadığı noktaya şeffaf bir cam bastırırsın. Lekeler kaybolmazsa, bu yeni başlayan meningokok sepsisinin bir işaretidir (Şekil 1). Sadece başka kaynaklı bir deri döküntüsü olması durumunda lekeler kaybolacaktır (Şekil 2) Elbette bu test doktor muayenesinin yerini tutamaz. Pozitif cam testinde çocuğunuzu derhal hastaneye götürmeniz gerekir.



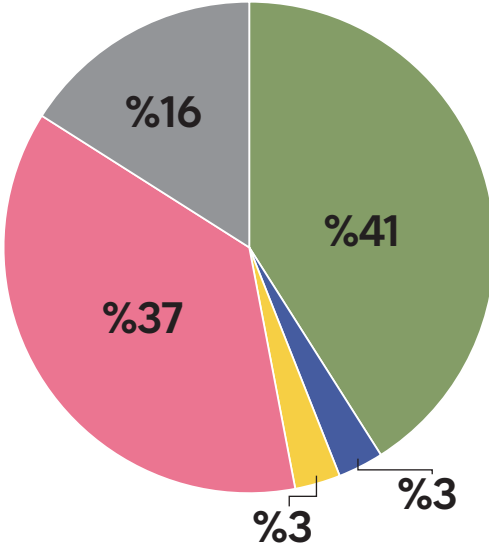
Şekil 1



Şekil 2

# Almanya'da görülen serogruplar hangileridir?

Almanya'da 2023\* yılında serogrupların **yüzdeler** payı



Toplam 254\* vaka: Günümüzde Almanya'daki meningokok enfeksiyonlarının büyük çoğunluğu **B, C, W** ve **Y** serogruplarından kaynaklanmaktadır



COVID-19 pandemisinden sonra vaka sayılarında bir diğer keskin artış: serogrup Y yükselişte.



# Mia da meningokok hastalığına *yakalandı\**

**Hızlı müdahale ve yoğun bakım tedavisine rağmen amputasyonlar gerekti**



O akşam 10 yaşındaki Mia kendini iyi hissetmiyor: Boğazı ağrıyor, midesi bulanıyor ve iştahı yok. Daha sonra bunlara titreme ve yüksek ateş ekleniyor. Aynı zamanda kollar ve bacaklarda soğukluk hissi var. Gece Mia'nın vücuduna küçük kırmızı noktalar yayılmaya başladığında anne babası endişeleniyor ve doğru kararı veriyorlar: Sabahı beklemeden kızlarını hastaneye götürüyorlar. Mia'nın durumu giderek kötüleşiyor ve meningokokal sepsis şüphesiyle çocuk yoğun bakım ünitesine naklediliyor. Orada Mia septik şok geçiriyor ve meningokokal sepsis serogrup W tanısı doğrulanıyor. Kırmızı noktalar (tıpta peteşi = deri içi kanamalar) büyük koyu lekelere dönüşmüştür. Tedavinin hemen başlatılmasına rağmen ellerde ve ayaklarda geniş nekroz alanları geliyor ve Mia dört parmağını ve bir ayağını kaybediyor. Kız yine de çok şanslı, hayatta kalıyor. Fakat ACWY meningokok aşısını olmuş olsaydı bu kaderi yaşamak zorunda kalmazdı.

Hasta olan genç bir anne, meningokok hastalığına karşı aşılmanın kendisi için neden bu kadar önemli olduğunu açıklıyor:



\*İsim değiştirildi, gerçek hikaye



# Çocuğunuzu nasıl *koruyabilirsiniz?*

Daimi Aşı Komisyonu (STIKO) güncel olarak meningokok **B** serogruplarına karşı iki aylıktan itibaren, **C** serogruplarına karşı ise 12 aylıktan itibaren aşı yapılmasını önermektedir. Bunun yanı sıra **A, C, W** ve **Y** serogruplarına karşı aşılama da 12 aylıktan itibaren yapılarak çocuklara daha geniş bir aşı koruması sağlanabilir.

Meningokoklara karşı kapsamlı aşı koruması seçenekleri hakkında bilgi almak için, çocuk doktorunuza konuyu açın.



# Daha fazla *bilgi*



[www.impfen.sanofi.de](http://www.impfen.sanofi.de)  
Sanofi'nin meningokoklar  
konusu ile ilgili bilgilendirme  
sayfası



**Tüm ebeveynler için  
hazırlanmış podcast yayını**  
Küçük çocuklarda meningokok  
ACWY aşısının yapılması neden  
önerilir

## Meningokok aşısı bedelinin *geri ödenmesi*

Hemen hemen her sağlık sigortası kuruluşu  
meningokok aşısı bedelini talep üzerine iade eder.  
Başvuruda bulunmaya değer! Bunun için:



**Geri ödeme için  
başvuru formu**



**Genel geri  
ödeme**



**Seyahat  
bağlamında geri  
ödeme**