



Менингококковой инфекцией может заразиться *каждый!* И нужно стараться предотвратить *каждый* новый случай заболевания!

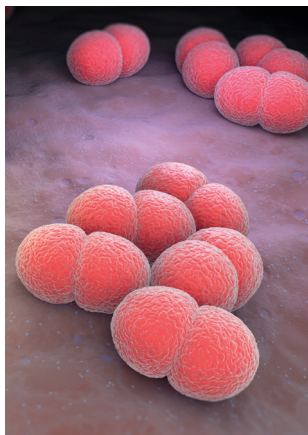
Информационная брошюра

sanofi

# Что представляют собой **менингококки?**

**Менингококки – это бактерии, которые поселяются в носоглотке человека.** Передача возбудителей происходит воздушно-капельным путем (например, в результате чихания, кашля или при поцелуях) или при непосредственном, тесном контакте с инфицированным. Инвазивная менингококковая инфекция встречается очень редко. У пациентов с такой инфекцией заболевание в основном протекает в форме **менингита (воспаление оболочек головного мозга)** или **сепсиса (заражение крови)** и поэтому может быстро принять **опасное для жизни** течение.

Менингококк подразделяется на так называемые серогруппы, чаще всего – в 95 % случаев в мире – инфекцию вызывают пять серогрупп А, В, С, W и Y.



## **Важнейшие факты:**

- Каждый 10-й человек является носителем менингококков и, следовательно, потенциальным переносчиком инфекции, даже если у него самого заболевание не развивается.
- К счастью, менингококковая инфекция развивается лишь у относительно небольшого числа людей. Однако у тех, кого поразила данная инфекция, заболевание зачастую протекает очень тяжело.
- Частота переноса заболевания низкая в первые годы жизни и повышается среди подростков и молодых людей.
- Передача возбудителей происходит воздушно-капельным путем (например, вследствие чихания, кашля или при поцелуях) или при непосредственном, тесном контакте с инфицированным.

# Насколько опасна

## **менингококковая инфекция, и как можно ей заразиться?**

Поскольку возбудители передаются **от человека к человеку**, риск заражения инфекцией повышен в особенности **в местах большого скопления людей** таких как, например, фестивали, клубы или рестораны, местные рынки, а также использование общественного транспорта!

Зачастую заболевание, вызываемое менингококком, протекает тяжело и может иметь крайне тяжелые последствия. Примерно **каждый десятый случай заболевания заканчивается летальным исходом** и может привести к смерти в течение 24 часов.



В **10–20 %** случаев менингококковая инфекция приводит к тяжелым осложнениям необратимого характера, таким как глухота, отклонения в развитии, выраженное рубцевание тканей или необходимость ампутации.

# По каким признакам можно распознать менингококковую инфекцию?

К сожалению, вначале симптомы заболевания часто бывают неспецифичными, и его легко можно спутать с другой инфекцией (например, гриппом). Обратите внимание на появление таких симптомов, как:



температура, сильная головная боль, озноб, чувствительность к свету



внезапная геморрагическая сыпь: маленькие красно-фиолетовые точки, которые могут быстро увеличиваться в размере



головокружение и рвота, сильное напряжение (ригидность) затылочных мышц



потеря сознания, судороги

Симптомы зачастую неоднозначны, однако следует начинать лечебные мероприятия максимально быстро, ведь: **примерно в 1-ом из 10-ти случаев смерть может наступить в первые 24 часа от появления первых симптомов.** Быстрота действий может спасти жизнь! **При подозрении на менингококковую инфекцию немедленно отправляйтесь в больницу!**

**Распознать менингококковую инфекцию поможет тест со стеклянным стаканом.**

**Вот как это делается:** Возьмите прозрачный стеклянный стакан и прижмите его к участку кожи с сыпью. Если пятна при этом не исчезают, то это признак менингококковой сыпи и начала сепсиса (рис. 1). Если при нажатии сыпь исчезает, то она, скорее всего, вызвана не менингитом (рис. 2). Разумеется, подобный тест не может заменить визит к врачу.



Рис. 1



Рис. 2

# Какова ситуация с менингококковой инфекцией в Германии и по всему миру?



- В 2019 г. в Германии было зарегистрировано 256 случаев менингококковой инфекции.
- В почти половине случаев заболевание возникало у взрослых старше 25 лет.

## Мир в процессе трансформации

Из-за возрастания частоты путешествий по миру и всеобщей глобализации возрос и уровень переноса возбудителей заболеваний, которых можно привезти «с собой» как из близлежащих, так и из отдаленных мест. В случае менингококковых серогрупп это означает, что их распределение в определенном регионе может меняться довольно быстро и непредсказуемо.

## Текущее распределение наиболее распространенных серогрупп: А, В, С, W, Y



# Вакцинация

## ***поможет защитить всех нас!***

**5 наиболее часто встречающихся серогрупп менингококков можно найти по всему миру. Против этих серогрупп существуют следующие вакцины:**

конъюгированная менингококковая вакцина против серогрупп А, С, W и Y (также называемая MenACWY), а также вакцина против серогрупп B или C (также называемая MenB и MenC). Где бы Вы ни находились – вакцинация является наилучшим способом защиты от инфекции.

Подробную информацию по всем странам и соответствующие рекомендации по вакцинации можно в любое время получить в Центре медицины путешествий.

Центр  
медицины путешествий  
(Centrum für Reisemedizin, CRM)



# Кому следует вакцинироваться?



- **Школьники и студенты** перед длительным пребыванием в странах с рекомендованной вакцинацией против менингококка (например, Нидерланды, Швейцария, Англия, Италия, Греция, Испания, а также Канада и США). Университеты и общежития в этих странах часто требуют соответствующую справку о вакцинации – в том числе и от иностранных школьников и студентов.

- **Путешествующие в страны, где наблюдались проявления эпидемического процесса**, в частности при непосредственном контакте с местным населением.

Группы людей, кому вакцинация особенно показана:

- Специалисты по ликвидации последствий стихийных бедствий/чрезвычайных ситуаций или эксперты по помощи развивающимся странам
- Военнослужащие
- Медицинский персонал



- **Путешественники всех возрастов при поездках в гиперэндемичные по менингококку регионы, такие как страны т.н «менингитного пояса» в Центральной Африке.**

- **Паломники, направляющиеся в Саудовскую Аравию (Мекку)**, при въезде должны предоставить справку о вакцинации **MenACWY**. К моменту въезда в страну прививка должна быть сделана как минимум 10 дней назад, а давность прививки не должна превышать 5 лет.

- **Лица с ослабленным здоровьем**, страдающие заболеваниями иммунодефицита

- **Персонал лабораторий, подверженный риску инфицирования**

Вы принадлежите к одной из упомянутых групп или только планируете поездку? **Проконсультируйтесь с Вашим врачом!**

# Менингококковую инфекцию пережил и *Маттео*\*

## Энергия и воля к жизни, несмотря на ампутации

28-летний увлекающийся спортом мужчина, назовем его Маттео, пребывает в самом разгаре жизни, когда он вдруг заболевает. Сначала у него появились гриппоподобные симптомы, слабые головные боли и температура. Лишь позже симптомы стали более специфическими: головные боли усилились и по всему телу появилась геморрагическая сыпь. **Диагноз: менингококковая инфекция, вызванная менингококком серогруппы С.**

Маттео не был вакцинирован, поэтому его организм был уязвим для инфекции. Он выжил, однако ему ампутировали предплечья и голени, а на остальной части тела остались обширные шрамы. Менингококковая инфекция полностью изменила его жизнь.

Тем не менее после нескольких недель реабилитации Маттео не потерял волю к жизни: на сегодняшний день он уже возобновил спортивные тренировки на протезах и мечтает принять участие в международных соревнованиях. Маттео очень повезло, что он выжил. И всё же, прививка от менингококковой инфекции могла бы не допустить такого поворота в его жизни.



\* Имя изменено, реальная история.



# Возмещение расходов больничными кассами

Кассы государственного медицинского страхования возмещают расходы на вакцинацию для всех групп людей, которым это предписывается в соответствии с рекомендацией STIKO (Постоянный комитет по вакцинации). Прививки, необходимость которых обусловлена профессиональной деятельностью, оплачиваются работодателем. При этом многими страховыми компаниями также покрываются расходы на прививки MenACWY и MenB для частных поездок за границу.

**Здесь для Вас собрана вся необходимая информация:**

Возмещение расходов на вакцинацию в связи с поездкой/путешествием



Формуляр заявления на возмещение расходов

