

الإصابة بالعدوى أمر بالغ السهولة.
كذلك الحماية بالتطعيم أيضًا.



sanofi

التطعيم – حماية لي وللمحيطين بي

يمكن للأمراض المعدية مثل السعال الديكي أو الأنفلونزا أن تكون شديدة الخطورة وفي بعض الحالات قد تؤدي إلى إعاقات مدى الحياة.

- جميع الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 60 عامًا أو أكثر
- الأطفال الذين تبلغ أعمارهم 6 أشهر أو أكثر والذين يعانون من مخاطر صحية متزايدة بسبب مرض موجود مسبقًا
- جميع النساء الحوامل بدءًا من الثلث الثاني من الحمل²
- الأشخاص الذين يتعرضون لزيادة خطر الإصابة بالعدوى لأسباب مهنية
- الأشخاص الذين يقدمون الرعاية للأشخاص المعرضين لخطر متزايد أو يعيشون معهم

توصي اللجنة الدائمة للتطعيم (STIKO) بما يلي: ¹لقاح مركّب (الكزاز والخناق والسعال الديكي وشلل الأطفال أيضًا إذا لزم الأمر)

- مرة واحدة لجميع البالغين عندما يحين موعد التطعيم التالي ضد الكزاز
- لجميع النساء الحوامل في الثلث الثالث من الحمل²، بالإضافة إلى الأشخاص الذين يعيشون مع أطفال حديثي الولادة أو يعتنون بهم.
- ابتداءً من عمر 18 عامًا، يُوصى بتلقي جرعة معزّزة من التطعيم ضد الكزاز والسعال الديكي كل 10 سنوات.
- توصي اللجنة الدائمة للتطعيم بالتطعيم السنوي ضد الإنفلونزا، وتطعيمات أخرى، للأشخاص التاليين:

1. Robert Koch-Institut (RKI), Epid Bull 2024;4:1-72. 2. في حالة الإصابة بالسعال الديكي، إذا كان هناك احتمال متزايد للولادة المبكرة، فيجب تقديم موعد تلقي التطعيم إلى الثلث الثاني من الحمل. في حالة الإصابة بالأنفلونزا، في حالة زيادة المخاطر الصحية بسبب مرض موجود مسبقًا بدءًا من الثلث الأول من الحمل.

لماذا يعد التطعيم السنوي ضد الإنفلونزا مهمًا؟

الإصابة بالإنفلونزا الشديدة بدءًا من عمر 60 عامًا تشكل الأنفلونزا "الحقيقية" خطرًا صحيًا خاصًا على الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 60 عامًا أو أكثر، لأن:

- جهازهم المناعي يضعف مع تقدم العمر و
- هم أكثر عرضة للإصابة بأمراض مزمنة موجودة مسبقًا مثل أمراض القلب والأوعية الدموية وأمراض الجهاز التنفسي أو مرض السكري. يمكن أن تتفاقم هذه الحالات بسبب الأنفلونزا.

تعد الإنفلونزا مرضًا غير متوقع وسريع الانتشار. تكون عواقب العدوى غير متوقعة وتختلف من شخص لآخر، حتى بين الأفراد الأصحاء. ويعتبر خطر الإصابة بالعدوى مرتفعًا بشكل خاص عندما يجتمع عدد كبير من الأشخاص في مكان مغلق، على سبيل المثال في وسائل النقل العامة. كلما زاد عدد الأشخاص الذين يتم تطعيمهم ضد الأنفلونزا، زادت الحماية المجتمعية. يزداد خطر

10 أضعاف
زيادة خطر الإصابة
بالنوبة القلبية



8 أضعاف
زيادة خطر الإصابة
بالسكتة الدماغية



**يمكن أن تؤدي الأنفلونزا
إلى مضاعفات خطيرة.**



كيف يعمل التطعيم؟

تحقّر اللقاحات جهاز المناعة في الجسم وبالتالي الحماية من العدوى أو الأمراض.³

من خلال إعطاء اللقاح، يمكن للشخص أن يصبح مُحصّنًا أو مقاومًا للأمراض المعدية.³



.4

القضاء على الفيروس/
البكتيريا "الحقيقية" عند
دخولها الجسم في يوم
من الأيام، حيث يتعرّف
عليها الجهاز المناعي



.3

تعزيز الدفاعات
الطبيعية من خلال
حقن اللقاح



.2

إنتاج الأجسام
المضادة لمهاجمة
الفيروس/البكتيريا



.1

إدخال شكل مخفّف
من الفيروس/
البكتيريا إلى الجسم

3. World Health Organization (WHO). اللقاحات والتطعيمات. متوفرة في:

https://www.who.int/health-topics/vaccines-and-immunization#tab=tab_1. Zuletzt aufgerufen am 13.11.2023.

ما هي مخاطر عدم الحصول على التطعيم المعزز؟

<ul style="list-style-type: none">• شدّ عضلي مؤلم، عادة ما يكون في جميع أنحاء الجسم• صعوبة فتح الفم والبلع	<h2>الكزاز</h2> <p>ينتقل إلى الجسم من خلال الإصابات أو الخدوش أو الحروح.</p>	
<ul style="list-style-type: none">• طبقة سميكة في الجزء الخلفي من الحلق• احتمالية الإصابة بفشل القلب والشلل	<h2>الخنق</h2> <p>ينتقل من شخص لآخر من خلال الإفرازات التي تخرج عند السعال أو العطس.</p>	
<ul style="list-style-type: none">• نوبات سعال شديدة• قيء• اضطرابات النوم• كسور في الأضلاع• التهاب رئوي	<h2>السعال الديكي</h2> <p>ينتقل من شخص لآخر من خلال الإفرازات التي تخرج عند السعال أو العطس.</p>	
<ul style="list-style-type: none">• شلل الذراعين والساقين• شلل الجهاز التنفسي• احتمالية الوفاة بسبب الاختناق	<h2>شلل الأطفال</h2> <p>ينتقل بشكل رئيسي عن طريق الفم من خلال البراز، ويحدث ذلك عبر العدوى بالملوثات.</p>	

لماذا تعدّ التطعيمات المعززة مهمة؟

حتى لو أُخذَ التحصين الأساسي بالفعل في مرحلة الطفولة، فإن الحماية التي يوفرها التطعيم ضد بعض مسببات الأمراض، مثل الكُزاز والخناق والسعال الديكي، ستتضاءل مع تقدّم العمر.^{5,4}

تعمل التطعيمات المعززة المنتظمة على تعزيز جهاز المناعة وتضمن إمكانية استمرار الجسم في مقاومة مسببات الأمراض بشكل فعّال في حالة الإصابة بالعدوى.

4. Hewlett EI, Edwards KM. N Engl J Med. 2005; 352: 1215–1222.

5. Klein NP et al. N Engl J Med. 2012; 367: 1012–1019.



تحقق
من سجل
التطعيم الآن

مزید من المعلومات حول التطعيم



Sanofi-Aventis Deutschland GmbH
Lützowstr. 107 | 10785 Berlin
impfen.sanofi.de

sanofi