

In YOUR Hands

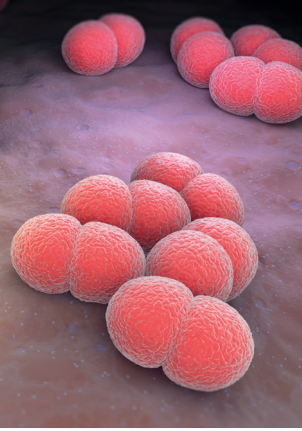


يمكن أن تصيب المكورات
السحائية أي شخص!
لكن كل حالة إصابة هي أكثر
مما ينبغي!

كتيب المعلومات

sanofi

ما هي المكورات السحائية؟



المكورات السحائية هي بكتيريا تستوطن في منطقة الأنف والبلعوم عند البشر. يحدث الانتقال عن طريق عدوى رذاذية (على سبيل المثال من خلال العطس، أو السعال، أو التقبيل) أو الاتصال المباشر والوثيق بالأشخاص المصابين بالعدوى. يُعد مرض المكورات السحائية الغازي نادرًا جدًا. ويتطور المرض لدى المصابين به بشكل رئيسي في صورة التهاب السحايا (التهاب الأغشية السحائية) أو الإلتان (تسمم الدم) وبالتالي يمكن أن يصبح بسرعة مهددًا للحياة.

تنقسم المكورات السحائية إلى ما يسمى بالمجموعات المصلية، و ٩٥٪ من الحالات المنتشرة حول العالم تكون ناتجة عن المجموعات المصلية الخمس A و B و C و W و Y.



أهم الحقائق:

- واحد من كل ١٠ أشخاص يحمل المكورات السحائية بداخله، ويعد بالتالي ناقلًا محتملاً – حتى دون أن يصاب هو نفسه بالمرض.
- لحسن الحظ، يُصاب عدد قليل نسبيًا من البشر بمرض المكورات السحائية. لكن أولئك الذين يُصابون به غالبًا ما تكون حدة المرض لديهم شديدة جدًا.
- معدل الحملين يكون منخفضًا في السنوات الأولى من العمر ويزيد لدى المراهقين والشباب.
- يحدث الانتقال عن طريق عدوى رذاذية (على سبيل المثال من خلال العطس، أو السعال، أو التقبيل) أو الاتصال المباشر والوثيق بالأشخاص المصابين.

ما مدى خطورة مرض المكورات السحائية وكيف تحدث الإصابة بالعدوى؟

نظراً لأن مسببات المرض تنتقل من شخص لآخر، فهناك خطر متزايد للإصابة بالعدوى، خاصة في الأماكن التي يجتمع فيها العديد من الأشخاص معاً. ويمكن أن يحدث هذا، على سبيل المثال، في تجمعات الأشخاص مثل المهرجانات، وزيارات الأندية أو المطاعم، وزيارات الأسواق المحلية أو عند استخدام وسائل النقل العام!

غالبًا ما يكون مسار مرض المكورات السحائية شديدًا، ويمكن أن تكون العواقب المحتملة وخيمة. حوالي حالة واحدة من كل عشر حالات إصابة بالمرض تكون قاتلة. ويمكن أن يحدث هذا في غضون ٢٤ ساعة.



بعد الإصابة بمرض المكورات السحائية، تحدث لدى 10-20% من الحالات أضرار لاحقة شديدة ودائمة، مثل الصمم أو اضطرابات النمو أو التندبات الشديدة أو البتر أيضا.

كيف يمكنني التعرف على مرض المكورات السحائية؟

للأسف، غالبًا ما تكون الأعراض غير محددة في البداية ويمكن بسهولة الخلط بين هذا المرض ومرض آخر (مثل الأنفلونزا). انتبه لما يلي:

حالات نزيف جلدي مفاجئ:
بقع صغيرة ذات لون أرجواني مُحمر
يمكن أن تكبر بسرعة



الحمى، الصداع الشديد، القشعريرة،
الحساسية للضوء



فقدان الوعي، نوبات
تشنجية



الدوخة والقيء، تصلب
الرقبة



غالبًا ما تكون الأعراض غير واضحة، ولكن يجب رغم ذلك علاجها على الفور، لأن: حوالي ١ من كل ١٠ حالات تنتهي بالوفاة خلال الـ ٢٤ ساعة الأولى. فالسرعة يمكن أن تنقذ الحياة! عند الاشتباه، اذهب إلى المستشفى فورًا!

في حالة وجود اشتباه، يمكن أن يوفر اختبار القدرح مؤشرًا على الإصابة بمرض المكورات السحائية.

إليك طريقة إجراء الاختبار: يُضغط قرح شفاف على المكان الذي نرف فيه الجلد. إذا لم تختف البقع، فهذه علامة على بداية حدوث إبتان ناتج عن المكورات السحائية (الشكل ١). ففي الحالات التي لا يظهر بها إلا مجرد طفح جلدي ناجم عن سبب آخر، كان يعين أن تختفي تلك البقع (الشكل ٢). وبالطبع، لا يمكن أن يحل هذا الاختبار محل زيارة الطبيب.



الشكل ٢



الشكل ١

كيف هو الوضع في ألمانيا والعالم؟

• في عام ٢٠١٩ كانت هناك ٢٥٦ حالة إصابة بالمكورات السحائية في ألمانيا.

• ما يقرب من نصف هذه الحالات أصاب البالغين ممن تزيد أعمارهم على ٢٥ عامًا.



عالم متغير

من جراء السفر حول العالم والعولمة العامة، يتم أيضًا نقل مسببات الأمراض من أقصى الأماكن وأدناها إلى المنزل "بداخل الأمتعة". وفي حالة المجموعات المصلية للمكورات السحائية، فإن هذا يعني أن توزيعها يمكن أن يتغير بسرعة وبشكل غير متوقع.

التوزيع الحالي للمجموعات المصلية الأكثر شيوعًا: A، B، C، W، Y



التطعيم يمكن أن يحمينا جميعًا!

توجد المجموعات المصلية الخمس الأكثر شيوعًا للمكورات السحائية في جميع أنحاء العالم. وتتوفر لقاحات ضد هذه المجموعات المصلية:

اللقاح المركب المضاد للمكورات السحائية من المجموعات المصلية A و C و W و Y (يسمى أيضًا MenACWY) واللقاح المضاد للمكورات السحائية B أو C (يسمى أيضًا MenB و MenC).
أينما كنت، فإن التطعيم هو أفضل طريقة للوقاية من العدوى.

يمكن الحصول على معلومات مفصلة حول جميع البلدان وتوصيات التطعيم المرتبطة بها في أي وقت من مركز طب السفر.

مركز طب السفر
(CRM)



من يجب أن يحصل على اللقاح؟

• التلاميذ والطلاب قبل الإقامة طويلة الأمد في البلدان التي يوصى فيها بالتطعيم ضد المكورات السحائية (مثل هولندا، وسويسرا، وإنجلترا، وإيطاليا، واليونان، وإسبانيا، بل وأيضاً كندا والولايات المتحدة الأمريكية). فغالبًا ما تطالب الجامعات ومساكن الطلاب هناك بتقديم إثبات مناسب للتطعيم – من التلاميذ والطلاب الدوليين أيضاً.

• المسافرون إلى البلدان التي تنفثى فيها الأوبئة، ولا سيما أولئك الذين يكونون على اتصال وثيق بالسكان المحليين.

وفي هذا الصدد، يجب إيلاء اهتمام خاص لأشخاص الفئات التالية:
• العاملون بمجالات الكوارث أو التنمية
• أعضاء الجيش الألماني
• الكوادر الطبية

• المسافرون من جميع الأعمار إلى المناطق مفرطة التوطن مثل حزام التهاب السحايا في وسط إفريقيا

• يجب على الحجاج المسافرين إلى المملكة العربية السعودية (مكة) تقديم إثبات على تلقي لقاح **MenACWY** عند الدخول. ويجب أن يكون هذا الإثبات مؤرخاً بتاريخ سابق لوقت الدخول بـ ١٠ أيام على الأقل، وألا يزيد على ٥ سنوات.

• الأشخاص المعرضون لمخاطر صحية المصابون بنقص المناعة

• موظفو المختبرات المعرضون للخطر

هل تنتمي إلى إحدى الفئات المذكورة أو هل تخطط ببساطة لرحلة ما؟ احصل على المشورة من طبيبك أو طبيبتك!

المكورات السحائية أصابت ماتيو* أيضاً

شجاعة كبيرة لمواجهة الحياة رغم حالات البتر

رياضي شغوف يبلغ من العمر ٢٨ عامًا، دعنا نسميه ماتيو، كان في منتصف العمر عندما أصيب بالمرض. في البداية ظهرت عليه أعراض تشبه أعراض الأنفلونزا، مجرد صداع خفيف وحمى. ولم تصبح الأعراض أكثر تحديدًا إلا في وقت لاحق: أصبح الصداع أكثر شدة وظهر نزيف في الجلد بكامل الجسم. **التشخيص: مرض المكورات السحائية الناتج عن المجموعة المصلية C.**

لم يتم تطعيمه، وبالتالي فإن جسمه كان غير محمي ضد الإصابة بالعدوى. ظل ماتيو على قيد الحياة، لكنه فقد كلا ساعديه والطرفين السفليين بساقيه وأصيب بندوب عديدة في بقية جسمه. لقد قلب مرض المكورات السحائية حياته رأسًا على عقب.

ولكن بعد أسابيع من إعادة التأهيل، لم يفقد ماتيو إرادته لمواجهة الحياة: فهو الآن يستأنف التدريبات الرياضية بمساعدة أطرافه الاصطناعية ويحلم بالمشاركة في المسابقات الدولية. ماتيو محظوظ جدًا لأنه ظل على قيد الحياة. إلا أن لقاء المكورات السحائية كان من الممكن أن يجعل حياته تسير بشكل مختلف.



* تم تغيير الاسم، قصة حقيقية.

سداد التكاليف

تسدد شركات التأمين الصحي القانوني التكاليف لجميع فئات الأشخاص الذين يجب تطعيمهم وفقًا لتوصية اللجنة الدائمة للتطعيم (STIKO). يتم دفع تكاليف التطعيمات المتعلقة بالعمل من قِبل صاحب العمل. إلا أن تكاليف لقاح MenB و MenACWY اللازم تلقيهما بسبب إجراء رحلات خاصة إلى الخارج تتم تغطيتها أيضًا من قِبل العديد من شركات التأمين الصحي.

ستجد كل ما تحتاجه حول هذا الأمر هنا:

السداد في سياق
السفر



استمارة طلب سداد
التكاليف

