



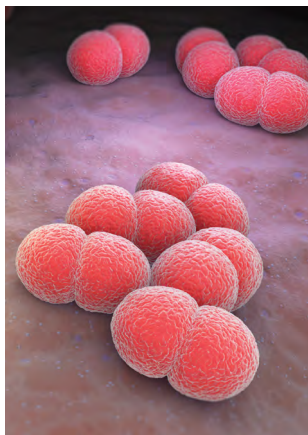
**Менінгококи можуть вразити  
кожного з нас!  
І кожен випадок  
є небезпечним!**

Ось як можна захистити себе та своїх близьких  
від серйозного захворювання.

# Що таке **менінгококи?**

**Менінгококи – це бактерії, що оселяються в носоглотці людини.** Вони передаються повітряно-крапельним шляхом (наприклад, при чханні й кашлі, через поцілунки) або при тісному прямому контакті з інфікованими особами. Інвазивна менінгококова інфекція зустрічається дуже рідко. У тих, хто заразився, захворювання переважно протікає у формі **менінгіту (запалення мозку)** або **сепсису (зараження крові)** і, таким чином, може швидко створити **загрозу життю**.

Менінгококи поділяються на так звані серогрупи, 95 % випадків захворювань у світі викликаються п'ятьма серогрупами – А, В, С, W та Y.



## **Найважливіші факти:**

- Кожна десята людина є носієм менінгококів, а отже, потенційним переносником хвороби – навіть якщо не хворіє сама.
- На щастя, на менінгококову інфекцію хворіє відносно мало людей. Але ті, хто її підхоплює, зазвичай дуже сильно страждають.
- Рівень носійства зазвичай низький серед дітей перших років життя та зростає у підлітковому і ранньому дорослому віці.
- Передача відбувається повітряно-крапельним шляхом (наприклад, при чханні й кашлі, через поцілунки) або при тісному прямому контакті з інфікованими особами.

# Наскільки небезпечною є **менінгококова інфекція**, та як нею можна заразитися?

Оскільки збудники **передаються від людини до людини**, то підвищений ризик зараження існує передусім в місцях скупчення великої кількості людей. Інфікуватися можна, наприклад, у таких місцях **масових зібрань**, як фестивалі, клуби чи ресторани, а також під час відвідування місцевих ринків чи користування громадським транспортом!

Менінгококова інфекція здебільшого має тяжкий перебіг та призводить до надзвичайно серйозних наслідків. Приблизно **кожний десятий випадок захворювання закінчується летальним результатом**. Причому смерть може настати протягом 24 годин.



Перенесена менінгококова інфекція у **10–20 %** призводить до тяжких, незворотних вторинних уражень, таких як глухота, порушення розвитку, формування глибоких рубців або навіть ампутація кінцівок.

# Як розпізнати менінгококову інфекцію?

На жаль, симптоми на початку захворювання часто неспецифічні, тому цю хворобу можна легко сплутати з іншими захворюваннями (наприклад, грипом). Слід звернути увагу на такі симптоми:



гарячка, сильний головний біль, озноб, чутливість до світла



раптово з'являються підшкірні крововиливи: невеликі червоно-фіолетові плями, які можуть швидко збільшуватися



запаморочення і блювання, ригідність м'язів шиї



втрата свідомості, судоми

Симптоми часто неоднозначні, але вони потребують негайного лікування, оскільки: **приблизно 1 з 10 випадків закінчується летальним результатом протягом перших 24 годин.** Швидке втручання може врятувати життя! **При підозрі негайно зверніться до лікарні!**

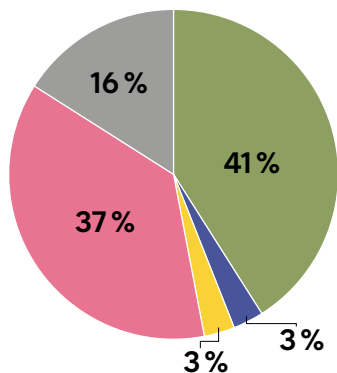
**При підозрі на менінгококову інфекцію можна провести тест зі склянкою.**

**Ось як він працює:** Міцно притисніть прозору склянку до місця, де є підшкірний крововилив. Якщо плями не зникають, це свідчить про розвиток менінгококового сепсису (мал. 1). При шкірних висипах іншого походження плями під склом зникають (мал. 2). Але, звичайно ж, тест не може замінити консультації лікаря.



# Яка ситуація в Німеччині та у світі?

## Відсоток серогруп 2023\* у Німеччині



У 2023 році було зафіксовано 254\* випадки. Трохи більше половини цих випадків припадає на дорослих віком від 25 років і старше. Наразі менінгококи в Німеччині в основному викликаються серогрупами **В**, **С**, **W** та **Y**.



## Динамічний світ

Подорожі по всьому світу та загальна глобалізація призводять до того, що з різних куточків планети ми привозимо додому «в багажі» патогенні мікроорганізми. Наш стрімкий і динамічний стиль життя швидко і непередбачувано змінює розподіл відомих менінгококових серогруп.

## Сучасна класифікація найбільш поширених серогруп: А, В, С, W, Y



Вакцинація –

## ***ось що може нас захистити!***

**5 найбільш поширених серогруп менінгококів зустрічаються в усьому світі. Проти цих серогруп створені вакцини:**

комбінована вакцина проти менінгококів серогруп А, С, W та Y (MenACWY) та вакцина проти менінгококів групи В або С (MenB та MenC). Куди б ви не подорожували, вакцинація є найкращим способом захистити себе від інфекції.

Детальну інформацію про всі країни та відповідні рекомендації щодо вакцинації можна завжди отримати у Центрі туристичної медицини (Centrum für Reisemedizin, CRM).

Центр  
туристичної медицини



# Хто повинен вакцинуватися?



- **Учні та студенти перед тривалим перебуванням у країнах, де рекомендована вакцинація проти менінгококової інфекції** (наприклад, Нідерланди, Швейцарія, Англія, Італія, Греція, Іспанія, а також Канада та США). Університети та студентські гуртожитки часто вимагають довідку про щеплення, в тому числі й від іноземних учнів та студентів.

- **Особи, що подорожують до країн з небезпечною епідемією, особливо якщо вони мають тісні контакти з місцевим населенням.**

Особлива увага приділяється наступним групам:

- співробітники, що займаються ліквідацією наслідків стихійних лих або розвитком постраждалих територій
- військовослужбовці збройних сил
- медичний персонал



- **Особи різного віку, що подорожують до гіперендемічних регіонів, таких як «менінгококовий пояс» в Центральній Африці**

- **Паломники, що подорожують до Саудівської Аравії (Мекки), при в'їзді до країни повинні надати довідку про щеплення вакциною МепАСWУ. Щеплення має бути зроблене щонайменше за 10 днів, але не більш ніж 5 років до поїздки.**

- **Особи з групи ризику з імунодефіцитом**

- **Персонал лабораторій, що контактує з групами ризику**

Ви належите до однієї із зазначених груп чи просто плануєте подорож?  
**Проконсультуйтеся зі своїм лікарем!**

# Менінгококи також заразили *Альону*

## Як менінгококи назавжди змінили життя молодій жінки

Альона - молода, здорова, з великими планами на майбутнє. Але абсолютно несподівано, в розпал підготовки до отримання атестату зрілості, інвазивна менінгококова інфекція докорінно змінила її життя. Маючи шанси на виживання лише 5%, 17-річна дівчина несподівано зіткнулася із септичним шоком, поліорганною недостатністю та менінгітом. Незважаючи на невтішні прогнози, вона вижила, але змушена змиритися із втратою рук. Згодом стає зрозуміло: широка імунізація проти менінгококової інфекції могла б уберегти її від цієї долі.

Альона пояснює, чому вакцинація від менінгококу настільки важлива для неї:



# Відшкодування витрат

Фонди обов'язкового медичного страхування відшкодовують витрати усім групам населення, які повинні бути вакциновані відповідно до рекомендацій Постійної комісії з вакцинації (STIKO). Щеплення, обов'язкові для певних професій, оплачуються за рахунок роботодавця. Однак, багато медичних страховок також покривають щеплення вакцинами MenACWY та MenB у зв'язку з приватними поїздками за кордон.

**Всю необхідну інформацію ви знайдете тут:**

Відшкодування  
для туристів



Формуляр заяви на  
відшкодування

