

# Vacunas durante el embarazo

¿Cuáles, cuándo y por qué?



sanofi

## Estas 3 vacunas son durante el embarazo




Estás deseando ver la carita de su bebé, que pronto nacerá. Durante este tiempo, no hay nada más importante que su salud y la de su bebé. Por eso, su ginecólogo la examinará periódicamente y comentará con usted, por ejemplo, las ecografías, los resultados de los análisis de sangre y - las vacunas.<sup>1</sup>

Quizás se pregunte contra qué debe vacunarse durante el embarazo y por qué.

El Comité Permanente de Vacunación (STIKO) del Robert Koch Institute ofrece respuestas fiables. En él se analiza detenidamente qué vacunas tienen sentido y para quién. Las recomendaciones del STIKO para las mujeres durante el embarazo incluyen las 3 vacunas siguientes.<sup>2</sup>



1. Gemeinsamer Bundesausschuss. Mutterschafts-Richtlinien. 2. Robert Koch-Institut (RKI). Epid Bull 2024;4:1-72.

Patógeno <sup>2</sup>	Recomendaciones de vacunación para la inmunización materna <sup>2</sup>
1. Tosferina (Pertussis) 	<b>¿Quién?</b> Todas las mujeres embarazadas <b>¿Cuándo?</b> • al inicio del 3. trimestre de embarazo (a partir de la semana 28 de embarazo) • en el 2. trimestre de embarazo si hay una mayor probabilidad de parto prematuro <b>¿Cuántas?</b> Una vacuna en cada embarazo, independientemente del intervalo con la vacunación contra la tosferina
2. Gripe Real (Influenza) 	<b>¿Quién?</b> Todas las mujeres embarazadas <b>¿Cuándo?</b> • A partir del 2. trimestre • A partir del 1. trimestre de embarazo en mujeres con un mayor riesgo para la salud debido a una enfermedad subyacente como la diabetes o la hipertensión arterial <b>¿Cuántas?</b> Una vacuna
3. COVID-19 (Corona) 	<b>¿Quién?</b> Todas las mujeres embarazadas que hayan tenido menos de 3 contactos con el coronavirus o que no estén vacunadas (sin inmunidad básica completa) <b>¿Cuándo?</b> A partir del 2. trimestre de embarazo <b>¿Cuántas?</b> Tantas vacunas como sea necesario hasta que se hayan producido al menos 3 contactos con el coronavirus (de los cuales al menos 1 vacuna)

## ¿Por qué son útiles estas vacunas durante el embarazo?

Las recomendaciones que hace el STIKO sobre vacunación durante el embarazo se basan en dos razones convincentes: la inmunidad pasiva materna y la autoprotección.<sup>2</sup>

### **Tosferina: protege a su bebé de cualquier complicación**

Al vacunarse contra la tosferina, puede proteger de una enfermedad grave a su bebé recién nacido mientras no se le pueda vacunar (inmunidad pasiva materna).<sup>2</sup> Para ello es importante comprender la siguiente información.<sup>2,3</sup>



La tosferina presenta altos riesgos para su bebé no vacunado<sup>2,3</sup>

- Los bebés no pueden recibir la 1. vacuna contra la tosferina hasta el 2. mes de vida. La protección completa de la vacunación se consigue a partir de la 3. dosis de vacunación en el 11. mes de vida.<sup>2</sup>
- Los bebés no vacunados contraen tosferina con mucha frecuencia, sobre todo en los 3 primeros meses de vida.<sup>3</sup>
- Los bebés pequeños en particular a menudo tienen que ser tratados en el hospital si contraen la tosferina. También tienen un mayor riesgo de progresión grave de enfermedades, como insuficiencia respiratoria y neumonía.<sup>3</sup>

La vacuna contra la tosferina puede proteger a su bebé<sup>2,3</sup>

- La vacunación contra la tosferina durante el embarazo permite que sus anticuerpos lleguen a su hijo a través de la placenta.<sup>3</sup>
- Esto proporciona a su bebé protección inmunitaria pasiva contra la tosferina durante los primeros meses de vida tras el nacimiento.<sup>3</sup>
- Esto reduce el riesgo de que su bebé contraiga la tosferina, incluidas posibles complicaciones como la hospitalización o, en el peor de los casos, la muerte.<sup>3</sup>

**Además:** El STIKO también recomienda que los contactos cercanos, como abuelos o hermanos, se vacunen contra la tosferina al menos 4 semanas antes del nacimiento del bebé.<sup>2</sup>

3. Robert Koch-Institut (RKI). Epid Bull 2020;14:3–34.

## Gripe y COVID-19: Protéjase

Su sistema inmunitario cambia durante el embarazo. Esto significa que puede contraer la gripe y el coronavirus más rápidamente. También puede experimentar un cuadro grave si contrae la gripe o COVID-19.<sup>4,7</sup>

### La gripe aumenta el riesgo de<sup>4,5</sup>

- Hospitalizaciones
- Tratamientos de cuidados intensivos
- Neumonía

### La COVID-19 también aumenta el riesgo de<sup>6,7</sup>

- Ventilación mecánica
- Intoxicación durante el embarazo (preeclampsia)
- Parto prematuro

**Precaución:** Si además padece enfermedades crónicas como diabetes o hipertensión arterial, estos riesgos pueden incluso aumentar.<sup>4-7</sup>

**Además:** Al igual que ocurre con la tosferina, la vacuna contra la gripe y la COVID-19 también puede proteger a su bebé recién nacido de estas enfermedades (inmunidad pasiva materna).<sup>4-7</sup>

4. Robert Koch-Institut (RKI). Antworten auf häufig gestellte Fragen zur Schutzimpfung gegen Influenza.

5. Robert Koch-Institut (RKI). Epid Bull 2010;31:299-309.

6. Robert Koch-Institut (RKI). Impfung bei Schwangeren, Stillenden und bei Kinderwunsch.

## Cómo puede proteger a su bebé después del nacimiento

Después del nacimiento, se recomiendan varias vacunas y profilaxis contra el virus respiratorio sincitial (VRS) para tu bebé.<sup>2,8</sup> El STIKO ha elaborado un calendario de vacunación basado en las fechas de los controles médicos preventivos (U-Untersuchungen en alemán).<sup>2</sup>

Calendario STIKO con vacunaciones estándar para el 1er año de vida<sup>2</sup>



7. Briller JE, et al. Cardiovascular Complications of Pregnancy-Associated COVID-19 Infections. JACC Adv. 2022 Aug;1(3):100057.  
8. Koch J, et al. Beschluss und wissenschaftliche Begründung zur Empfehlung der STIKO zur spezifischen Prophylaxe von RSV-Erkrankungen mit Nirsevimab bei Neugeborenen und Säuglingen in ihrer 1. RSV-Saison. Epid Bull 2024;26:3-29.





## Protección frente al VRS para su bebé en su 1. año de vida

Con la vacunación contra la tosferina durante el embarazo, le das a su bebé anticuerpos y, por tanto, protección contra la tosferina durante el período posterior al nacimiento.<sup>3</sup> Siguiendo un principio similar, su bebé puede estar protegido en su primera temporada de VRS mediante la administración preventiva de anticuerpos.<sup>8</sup>

Riesgos elevados debidos al VRS	Protección frente al VRS con anticuerpos preventivos
<ul style="list-style-type: none"><li>• Como patógeno común de infecciones respiratorias, el VRS se presenta principalmente en los meses fríos (temporada del VRS).<sup>9</sup></li><li>• El VRS puede provocar enfermedades graves y es una de las principales causas de hospitalización en lactantes.<sup>9</sup></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Después del nacimiento, durante su 1. temporada del VRS, su bebé aún es demasiado pequeño para producir suficientes anticuerpos propios contra el VRS.<sup>10</sup></li><li>• Una sola dosis de anticuerpos preventivos protege a su bebé como si fuera un guardaespaldas durante varios meses.<sup>11,12</sup></li></ul>

9. Robert Koch Institut, RKI-Ratgeber, Respiratorische Synzytial-Virus-Infektionen (RSV).

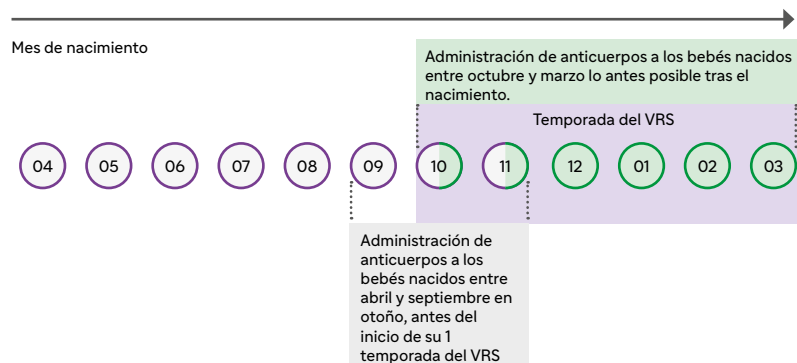


10. Esposito S, et al. Antibody response to respiratory syncytial virus infection in children <18 months old. Hum Vaccin Immunother. 2016 Jul 2;12(7):1700-6. 11. Simon AK, et al. Evolution of the immune system in humans from infancy to old age. Proc Biol Sci. 2015 Dec 22;282(1821):20143085. 12. Verwey C, Madhi SA. Review and Update of Active and Passive Immunization Against Respiratory Syncytial Virus. BioDrugs. 2023 May;37(3):295-309.

Proteger su bebé frente al VRS es especialmente importante durante su primer año de vida. Por ello, el STIKO recomienda que todos los recién nacidos y lactantes se vacunen antes o durante la 1. temporada del VRS (de octubre a marzo) y reciban una dosis única de anticuerpos preventivos:<sup>8</sup>

- Si su bebé nace durante la temporada del VRS, entre octubre y marzo, los anticuerpos deben administrarse lo antes posible tras el nacimiento, preferiblemente en la exploración U2 (del 3.- 10. día de vida), para prevenir la infección en el entorno familiar, por ejemplo.<sup>8</sup>
- Si su bebé nace fuera de la temporada del VRS entre abril y septiembre, debe recibir los anticuerpos contra el VRS en otoño antes de su primera temporada del VRS, si es posible.<sup>8</sup>

Lo mejor es pedir consejo al pediatra antes del nacimiento sobre cómo protegerse contra el VRS.



Momento de administración de los anticuerpos protectores contra el VRS en el 1.er año de vida, teniendo en cuenta el mes de nacimiento

Obtenga más información sobre las opciones de profilaxis recomendadas contra la gripe, la tosferina y el VRS aquí



Puede encontrar información detallada sobre la vacunación contra la tosferina y la gripe durante el embarazo aquí:

<https://impfen.sanofi.de/impfempfehlungen-fuer-erwachsene/schwangerschaft>



Aquí encontrará información sobre cómo proteger a tu bebé de las infecciones por VRS:

<https://impfen.sanofi.de/gemeinsamgegenrsv>



También encontrará más información sobre la vacunación antes del embarazo y durante la lactancia en la página web del Centro Federal de Educación Sanitaria (BZgA):

<https://www.impfen-info.de/schwangere>



Más información sobre Sanofi  
en [mein.sanofi.de](https://www.mein.sanofi.de)

348818 MATDE-2402785-10-09/2024



Sanofi-Aventis Deutschland GmbH  
Lützowstr. 107 | 10785 Berlin



**sanofi**