

## Respiratorisches Synzytial-Virus (RSV) – Helfen Sie mit bei der Aufklärung

Wir können zwar nicht vorhersagen, welche Säuglinge von einer schweren RSV-Erkrankung betroffen sein werden, aber wir können Maßnahmen ergreifen, um das Risiko einer Infektion zu verringern.

Sie haben die Möglichkeit, Eltern über die Bedeutung guter Hygieneregeln aufzuklären und ihnen zu helfen, die Anzeichen einer RSV-Infektion bei Säuglingen früher zu erkennen, damit sie davon nicht überrascht werden.

### Informieren Sie Eltern über:



Wie die erste RSV-Saison eines Säuglings (normalerweise November bis März) dessen Gesundheit gefährden kann<sup>1</sup>



Wie sich Säuglinge durch Kontakt mit Oberflächen und engem Kontakt mit infizierten Personen anstecken können<sup>2</sup>



Wie sich RSV häufig über den Kontakt mit infizierten älteren Geschwistern auf Säuglinge überträgt<sup>4</sup>



Welches die frühen Anzeichen einer leichten Infektion sind und bei welchen Symptomen dringend ein Arzt aufgesucht werden sollte<sup>1,2,3</sup>

### Besprechen Sie mit den Eltern auch die Hygienemaßnahmen, die die Verbreitung von Viren reduzieren können:



Bitten Sie kranke Freunde und Verwandte, engen Kontakt mit Säuglingen zu vermeiden (z. B. Küsse)



Versuchen Sie engen Kontakt zwischen Geschwistern mit Erkältungssymptomen zu vermeiden



Waschen Sie Ihre Hände oft und 20 Sekunden lang mit Seife, besonders wenn sie erkältet sind



Halten Sie beim Husten und Niesen ein Taschentuch oder den Ellenbogen vor Nase bzw. Mund – nicht die Hände



Reinigen und desinfizieren Sie regelmäßig Oberflächen, die Säuglinge berühren oder die sie mit Geschwistern teilen

<sup>1</sup> Schweitzer JW & Justice NA. StatPearls [Internet]. Respiratory Syncytial Virus Infection, Treasure Island (FL): StatPearls Publishing. 2021. Verfügbar unter: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK459215/?report=classic>. (Abgerufen im August 2021)  
<sup>2</sup> Piedmont G & Perez MK. *Pediatr Rev* 2014; 35(12): 519–530.  
<sup>3</sup> Centers for Disease Control and Prevention (CDC). RSV Prevention. 2020. Verfügbar unter: [www.cdc.gov/rsv/about/prevention.html](http://www.cdc.gov/rsv/about/prevention.html). (Abgerufen im August 2021)  
<sup>4</sup> Yamin D et al. *Proc Natl Acad Sci USA* 2016; 113(46): 13239–13244.

