

Щеплення під час вагітності

Які саме,
коли
та для
чого?



sanofi

Ці три щеплення є корисними під час вагітності




Ви з хвилюванням очікуєте народження своєї дитини. У цей час немає нічого важливішого за ваше здоров'я та здоров'я вашої дитини. Тому ваш гінеколог регулярно обстежуватиме вас і обговорюватиме з вами, наприклад, дані УЗД, аналізів крові – а також питання щеплень.¹

Звичайно, вам цікаво, від чого слід вакцинуватися під час вагітності та чому.

Ґрунтовні відповіді дає Постійний комітет з питань вакцинації (STIKO) при Інституті Роберта Коха. Він ретельно вивчає, яка саме вакцинація і для кого має сенс. Рекомендації STIKO для жінок під час вагітності включають наступні три щеплення.²



1. Gemeinsamer Bundesausschuss. Mutterschafts-Richtlinien. 2. Robert Koch-Institut (RKI). Epid Bull 2024;4:1-72.

Патоген ²	Рекомендації з імунізаційних щеплень матерів ²
1. Кашлюк (коклюш) 	Хто? Усі вагітні жінки Коли? <ul style="list-style-type: none">• на початку 3-го триместру вагітності (з 28-го тижня вагітності)• у 2-му триместрі вагітності, якщо існує підвищена ймовірність передчасних пологів Скільки разів? Одне щеплення під час кожної вагітності – незалежно від інтервалу після попереднього щеплення від кашлюку
2. Грип (справжній грип) 	Хто? Усі вагітні жінки Коли? <ul style="list-style-type: none">• із 2-го триместру• із 1-го триместру вагітності для жінок із підвищеним ризиком для здоров'я через серйозне фонове захворювання, як-от діабет або гіпертонія Скільки разів? Одне щеплення
3. COVID-19 (коронавірус) 	Хто? Усі вагітні жінки, які мали менше 3 контактів з коронавірусом або не були вакциновані (без повного базового імунітету) Коли? Із 2-го триместру вагітності Скільки разів? Стільки щеплень, доки загалом не буде досягнуто щонайменше 3 контакти з коронавірусом (із них принаймні 1 щеплення)

Чому ці щеплення є корисними під час вагітності?

Рекомендації STIKO щодо вакцинації під час вагітності обумовлені двома переконливими причинами: убезпечити дитину та захистити себе.²

Кашлюк: захистіть свою дитину від ускладнень

Зробивши щеплення від кашлюку, ви можете захистити свою новонароджену дитину від серйозного захворювання, поки вона ще не може бути вакцинована безпосередньо (захист плоду).² Для цього важливо розуміти наступне.^{2,3}



Кашлюк наражає вашу невакциновану дитину на високий ризик^{2,3}

- Немовлята не можуть отримати перше щеплення проти кашлюку до 2-го місяця життя. Повний захист досягається після 3-ї дози щеплення на 11-му місяці життя²
- Невакциновані немовлята хворіють на кашлюк особливо часто – особливо в перші 3 місяці життя.³
- Маленькі діти зокрема, якщо вони заразилися кашлюком, часто потребують лікування в шпиталі. Вони також мають підвищений ризик розвитку тяжких станів, таких як дихальна недостатність і пневмонія.³

Щеплення вас від кашлюку здатне захистити вашу дитину^{2,3}

- Вакцинація від кашлюку під час вагітності дає змогу вашим антитілам потрапити до дитини через плаценту.³
- Вона забезпечує дитині пасивний імунний захист від кашлюку протягом перших кількох місяців життя після народження.³
- Це знижує ризик вашої дитини захворіти на кашлюк включно з можливими наслідками, такими як госпіталізація чи, в найгіршому випадку, смерть.³

До речі: STIKO також рекомендує ближнім контактним особам, таким як бабусі, дідусі чи брати й сестри, бути вакцинованими проти кашлюку принаймні за 4 тижні до народження вашої дитини.²

3. Robert Koch-Institut (RKI). Epid Bull 2020;14:3–34.

Грип та COVID-19: Захистіть себе

Ваша імунна система зазнає змін під час вагітності. Це означає, що ви можете швидше підчепити грип і коронавірус. У разі зараження грипом або COVID-19 вас може також очікувати важкий перебіг хвороби.⁴⁻⁷

Грип збільшує ризик^{4,5}

- Госпіталізації
- Вживання реанімаційних заходів
- Пневмонії

COVID-19 також підвищує ризик^{6,7}

- Необхідності штучної вентиляції
- Розвитку прееклампсії
- Передчасних пологів

Застереження: якщо ви маєте хронічні розлади, такі як діабет або гіпертонію, ці ризики можуть зрости ще більше.⁴⁻⁷

До речі: Як і у випадку з кашлюком, вакцинавання проти грипу та COVID-19 здатні захистити також і вашу новонароджену дитину від цих хвороб (профілактичне убезпечення).⁴⁻⁷

4. Robert Koch-Institut (RKI). Antworten auf häufig gestellte Fragen zur Schutzimpfung gegen Influenza.

5. Robert Koch-Institut (RKI). Epid Bull 2010;31:299- 309.

6. Robert Koch-Institut (RKI). Impfung bei Schwangeren, Stillenden und bei Kinderwunsch.

Як ви можете захистити свою дитину після народження

Після народження дитини рекомендовані різні щеплення та профілактичні заходи проти респіраторно-синцитіального вірусу (РСВ).^{2,8} STIKO розробив календар щеплень, який базується на датах планових профілактичних медичних оглядів).²

Календар STIKO зі стандартними щепленнями в перший рік життя²



7. Briller JE, et al. Cardiovascular Complications of Pregnancy-Associated COVID-19 Infections. JACC Adv. 2022 Aug;1(3):100057.
8. Koch J, et al. Beschluss und wissenschaftliche Begründung zur Empfehlung der STIKO zur spezifischen Prophylaxe von RSV-Erkrankungen mit Nirsevimab bei Neugeborenen und Säuglingen in ihrer 1. RSV-Saison. Epid Bull 2024;26:3-29.



Захист вашої дитини від РСВ протягом першого року життя

Зробивши щеплення від кашлюку під час вагітності, ви передаєте дитині антитіла і, таким чином, забезпечуєте їй захист від кашлюку на час після народження.³ За схожим принципом можна захистити вашу дитину в перший сезон РСВ шляхом профілактичного введення антитіл.⁸

Високі ризики через РСВ	Превентивний захист від РСВ за допомогою антитіл
<ul style="list-style-type: none">• Як поширений збудник інфекцій дихальних шляхів, РСВ зустрічається переважно в холодну пору року (сезон РСВ).⁹• РСВ може призвести до серйозних розладів і є однією з основних причин госпіталізації немовлят.⁹	<ul style="list-style-type: none">• Після народження дитини, протягом першого в її житті сезону РСВ, вона ще занадто мала, щоб виробляти достатньо власних антитіл проти РСВ.¹⁰• Одноразова профілактична доза антитіл захистить вашу дитину на кілька місяців.^{11,12}

9. Robert Koch Institut, RKI-Ratgeber, Respiratorische Synzytial-Virus-Infektionen (RSV).



10. Esposito S, et al. Antibody response to respiratory syncytial virus infection in children <18 months old. Hum Vaccin Immunother. 2016 Jul 2;12(7):1700-6. 11. Simon AK, et al. Evolution of the immune system in humans from infancy to old age. Proc Biol Sci. 2015 Dec 22;282(1821):20143085. 12. Verwey C, Madhi SA. Review and Update of Active and Passive Immunization Against Respiratory Syncytial Virus. BioDrugs. 2023 May;37(3):295-309.

Тому STIKO рекомендує, щоб усі новонароджені та немовлята були проімунізовані до або під час свого першого сезону РСВ (жовтень–березень), одноразово отримавши профілактичну дозу антитіл:⁸

- Якщо ваша дитина народилася в сезон РСВ, з жовтня до березня, антитіла слід ввести якомога швидше після народження – бажано під час другого профілактичного огляду (3–10-й день життя) – щоб запобігти інфікуванню, наприклад, від членів сім'ї.⁸
- Якщо ваша дитина народилася поза сезоном РСВ, у період із квітня до вересня, вона має отримати антитіла проти РСВ восени – до першого в її житті сезону РСВ, коли це можливо.⁸

Найкращим буде проконсультуватися з педіатром про те, як захиститися від РСВ, іще до пологів.



Час введення захисних антитіл проти РСВ на першому році життя з урахуванням місяця народження

Дізнайтеся більше про
рекомендовані способи
профілактики грипу, кашлюку та
РСВ тут



Докладну інформацію про вакцинацію від кашлюку та грипу під час вагітності можна знайти тут:

<https://impfen.sanofi.de/impfempfehlungen-fuer-erwachsene/schwangerschaft>



Тут ви знайдете інформацію про те, як захистити дитину від **РСВ-інфекцій**:

<https://impfen.sanofi.de/gemeinsamgegenrsv>



Додаткову інформацію щодо щеплень **перед вагітністю та під час вигодовування** груддю можна знайти також на сайті Федерального центру медичної освіти (BZgA):

<https://www.impfen-info.de/schwangere>



Більше інформації про
Санofi: mein.sanofi.de

348818 MATDE-2402785-10-09/2024



Sanofi-Aventis Deutschland GmbH
Lützowstr. 107 | 10785 Berlin



sanofi