

التطعيمات خلال فترة الحمل

أنواعها
ومواعيدها
ودواعي
أخذها؟

sanofi

Vaccination recommendations for maternal immunization ²	Pathogen ²
<p>الفئة المستهدفة؟ جميع النساء الحوامل</p> <p>موعد أخذ اللقاح؟ • في بداية الثلث الثالث من الحمل (منذ الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل) • في الثلث الثاني من الحمل في حال وجود احتمالات متزايدة لحدوث ولادة مبكرة</p> <p>عدد الجرعات؟ تطعيم واحد في كل حمل - بغض النظر عن الفترة الفاصلة بين التطعيم السابق ضد السعال الديكي</p>	<p>1. السعال الديكي</p> 
<p>الفئة المستهدفة؟ جميع النساء الحوامل</p> <p>موعد أخذ اللقاح؟ • اعتبارًا من الثلث الثاني للحمل • من الثلث الأول من الحمل لدى النساء المعرضات لخطر صحي متزايد بسبب مرض كامن مثل مرض السكري أو ارتفاع ضغط الدم</p> <p>عدد الجرعات؟ تطعيم واحد</p>	<p>2. الأنفلونزا ،،الحقيقية،،</p> 
<p>الفئة المستهدفة؟ جميع النساء الحوامل اللواتي تعرضن للفيروس التاجي بمعدل أقل من ثلاث مرات أو اللواتي لم يتم تطعيمهن (بدون مناعة أساسية كاملة).</p> <p>موعد أخذ اللقاح؟ من الثلث الثاني من الحمل</p> <p>عدد الجرعات؟ الجرعات اللازمة لتحقيق إجمالي 3 تعرضات على الأقل لفيروس كورونا (بشرط أن تكون واحدة منها على الأقل جرعة تطعيم)</p>	<p>3. كوفيد-19 (،،كورونا،،)</p> 

تعد هذه التطعيمات الثلاثة مفيدة أثناء فترة الحمل

أنتِ تترقبين قدوم طفلك الذي سيبصر الحياة قريبًا. خلال هذا الوقت، لا يوجد شيء أكثر أهمية من الاهتمام بصحتك وصحة طفلك. لذلك سيقوم طبيب أمراض النساء بإجراء فحوصات منتظمة ويناقد معك بعض الأمور، على سبيل المثال، صور الموجات فوق الصوتية ونتائج اختبارات الدم والتطعيمات.¹

قد تتساءلين ما هي التطعيمات التي يجب عليك الحصول عليها أثناء الحمل ولماذا؟

تقدم اللجنة الدائمة للتطعيم (STIKO) في معهد روبرت كوخ إجابات موثوقة. حيث تُقيّم بعناية اللقاحات المناسبة لكل فرد. تشمل توصيات اللجنة الدائمة للتطعيمات (STIKO) للنساء أثناء الحمل التطعيمات الثلاثة التالية.²



1. Federal Joint Committee. Maternity guidelines.
2. Robert Koch Institute (RKI). Epid Bull 2024;4:1-72.

لماذا هذه التطعيمات مفيدة أثناء الحمل؟

هناك سببان مقنعان وراء توصيات اللجنة الدائمة للتطعيم (STIKO) بشأن التطعيمات أثناء الحمل هما: المناعة السلبية للأم والحماية الذاتية.²

السعال الديكي: احمي طفلك من المضاعفات

من خلال حصولك على التطعيم ضد السعال الديكي، يمكنك حماية مولودك الجديد من الإصابة بمرض خطير لا سيما وأنه لا يمكن إعطائه التطعيمات المناسبة بعد (المناعة السلبية للأم).² لتحقيق ذلك، من المهم فهم المعلومات التالية:^{2,3}

بإمكان اللقاح ضد السعال الديكي حماية طفلك ^{2,3}	يشكل السعال الديكي خطورة كبيرة على طفلك الذي لم يحصل على التطعيم ^{2,3}
<ul style="list-style-type: none">• يتيح تطعيم السعال الديكي أثناء الحمل انتقال الأجسام المضادة من الأم إلى الجنين عبر المشيمة.³• يوفر ذلك لطفلك حماية مناعية سلبية ضد السعال الديكي خلال الأشهر الأولى بعد الولادة.³• ويقلل ذلك من خطر إصابة طفلك بالسعال الديكي. بما في ذلك المضاعفات المحتملة مثل الحاجة إلى دخول المستشفى أو، في أسوأ الحالات، حدوث الوفاة.³	<ul style="list-style-type: none">• لا يمكن إعطاء التطعيم الأول ضد السعال الديكي للرضع إلا بعد بلوغهم الشهر الثاني من العمر. تتحقق الحماية الكاملة من التطعيم بعد الجرعة الثالثة. التطعيم في الشهر الحادي عشر من عمر الطفل.²• يُصاب الرضع غير المطعمين ضد السعال الديكي بشكل متكرر - خاصة خلال الأشهر الثلاثة الأولى من حياتهم.³• غالبًا ما يحتاج الأطفال حديثي الولادة إلى العلاج في المستشفى إذا أصيبوا بالسعال الديكي. كما أنهم معرضون لخطر متزايد للإصابة بأمراض خطيرة مثل فشل الجهاز التنفسي والالتهاب الرئوي.³

علاوة على ذلك: توصي اللجنة الدائمة للتطعيم (STIKO) أيضًا بتطعيم المخالطين المقربين مثل الأجداد أو الأشقاء ضد السعال الديكي قبل ولادة الطفل بأربعة أسابيع على الأقل.²

3. Robert Koch Institute (RKI). Epid Bull 2020;14:3-34.



كيف يمكنك حماية طفلك بعد الولادة

بعد الولادة، يوصى بإعطاء طفلك مجموعة متنوعة من التطعيمات والوقاية ضد الفيروس المخلوي التنفسي (RSV).^{2,8} قامت اللجنة الدائمة للتطعيم (STIKO) بإعداد جدول للتطعيمات بناءً على مواعيد الفحوصات الطبية الوقائية (يطلق عليه U-Untersuchungen بالألمانية).²



جدول اللجنة الدائمة للتطعيم مع التطعيمات
القياسية للسنة الأولى من العمر²

7. Briller JE, et al. Cardiovascular Complications of Pregnancy-Associated COVID-19 Infections. JACC Adv. 2022 Aug;1(3):100057.
8. Koch J, et al. Decision and scientific rationale for the STIKO recommendation on specific prophylaxis of RSV disease with Nirsevimab in newborns and infants in its 1st edition. RSV season. Epid Bull 2024;26:3-29.

الأنفلونزا وكوفيد-19: احمي نفسك

يتعرض جهازك المناعي لتغيرات أثناء فترة الحمل. مما يجعلك أكثر عرضة للإصابة بالأنفلونزا وفيروس كورونا. قد تكونين أيضًا عرضة للإصابة بمضاعفات شديدة في حال أصبت بالأنفلونزا أو كوفيد-19.⁴⁻⁷

كوفيد-19 يزيد أيضًا من مخاطر:^{6,7}

- الحاجة للتنفس الاصطناعي
- الإصابة بتسمم الحمل
- حدوث الولادة المبكرة

الأنفلونزا تزيد من خطر:^{4,5}

- حالات الدخول إلى المستشفى
- العلاج في وحدة العناية المركزة
- الالتهاب الرئوي

تنبيه: إذا كنت تعانين أيضًا من أمراض مزمنة مثل مرض السكري أو ارتفاع ضغط الدم، فقد تزداد هذه المخاطر.⁴⁻⁷

علاوة على ذلك: مثل تطعيم السعال الديكي، يمكن للتطعيم ضد الأنفلونزا وكوفيد-19 أيضًا أن يحمي طفلك من الإصابة بهذه الأمراض (المناعة السلبية للأم).⁴⁻⁷

4. Robert Koch Institute (RKI). Answers to frequently asked questions about vaccination against influenza. 5. Robert Koch Institute (RKI). Epid Bull 2010;31:299- 309. 6. Robert Koch Institute (RKI).

حماية طفلك من الفيروس المخلوي التنفسي خلال عامه الأول

من خلال التطعيم ضد السعال الديكي أثناء الحمل، فإنك تمنحين طفلك أجسامًا مضادة وبالتالي الحماية ضد السعال الديكي لفترة ما بعد الولادة.³ وبطريقة مشابهة، يمكن حماية طفلك خلال أول موسم للفيروس المخلوي التنفسي من خلال إعطاء الأجسام المضادة الوقائية.⁸

حماية ضد الفيروس المخلوي التنفسي باستخدام الأجسام المضادة الوقائية	المخاطر العالية بسبب الفيروس المخلوي التنفسي
<ul style="list-style-type: none">• بعد الولادة، خلال موسم الفيروس المخلوي التنفسي الأول. في موسم انتشار الفيروس المخلوي التنفسي، لا يزال طفلك صغيرًا جدًا لتكوين ما يكفي من الأجسام المضادة الخاصة به ضد الفيروس المخلوي التنفسي.¹⁰• جرعة واحدة من الأجسام المضادة الوقائية تمنح طفلك الحماية لعدة أشهر.^{11,12}	<ul style="list-style-type: none">• باعتباره مسبقًا شائعًا لالتهابات الجهاز التنفسي، ينتشر الفيروس المخلوي التنفسي بشكل رئيسي في الأشهر الأكثر برودة (موسم الفيروس المخلوي التنفسي).⁹• يمكن أن يؤدي الفيروس المخلوي التنفسي إلى مرض خطير وهو أحد الأسباب الرئيسية لدخول الأطفال إلى المستشفى.⁹

10. Esposito S, et al. Antibody response to respiratory syncytial virus infection in children <18 months old. Hum Vaccin Immunother. 2016 Jul 2;12(7):1700-6. 11. Simon AK, et al. Evolution of the immune system in humans from infancy to old age. Proc Biol Sci. 2015 Dec 22;282(1821):20143085. 12. Verwey C, Madhi SA. Review and Update of Active and Passive Immunization Against Respiratory Syncytial Virus. BioDrugs. 2023 May;37(3):295-309.

9. Robert Koch Institute, RKI Guidebook, Respiratory Syncytial Virus Infections (RSV).



تعرفي على المزيد حول خيارات الوقاية الموصى بها ضد الإنفلونزا والسعال الديكي والفيروس المخلوي التنفسي هنا

يمكنك العثور على معلومات مفصلة حول لقاح السعال الديكي والإنفلونزا أثناء الحمل هنا:

<https://impfen.sanofi.de/impfempfehlungen-fuer-erwachsene/schwangerschaft>



ستجدين هنا معلومات حول كيفية حماية طفلك من عدوى الفيروس المخلوي التنفسي:

<https://impfen.sanofi.de/gemeinsamgegenrsv>



مزيد من المعلومات حول التطعيمات قبل الحمل وأثناء الرضاعة يمكن أيضًا العثور على هذا الدليل على موقع المركز الفيدرالي للتعليم الصحي (BZgA):

<https://www.impfen-info.de/schwangere>

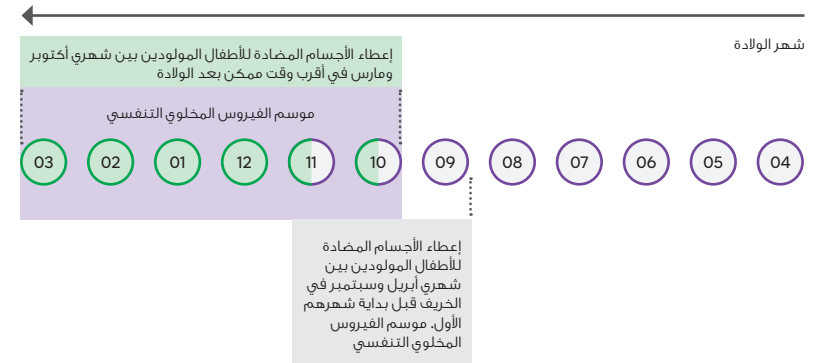


إن حماية طفلك من الفيروس الجهاز التنفسي المخلوي أمر مهم بشكل خاص خلال عامه الأول. لذلك توصي اللجنة الدائمة للتطعيم (STIKO) بتطعيم جميع الأطفال حديثي الولادة والرضع قبل أو أثناء الموسم الأول للفيروس المخلوي التنفسي (أكتوبر إلى مارس) وإعطائهم جرعة واحدة من الأجسام المضادة الوقائية:⁸

• إذا ولد طفلك خلال موسم الفيروس المخلوي التنفسي بين أكتوبر ومارس، فيجب إعطاء الأجسام المضادة في أقرب وقت ممكن بعد الولادة - ويفضل في فحص U2 (اليوم الثالث إلى العاشر بعد الولادة) - لمنع العدوى في بيئة الأسرة، على سبيل المثال.⁸

• إذا ولد طفلك خارج موسم الفيروس المخلوي التنفسي بين أبريل وسبتمبر، فيجب أن إعطاء الأجسام المضادة ضد الفيروس قبل بدء الموسم الأول للفيروس إذا أمكن ذلك.

من الأفضل استشارة طبيب الأطفال قبل الولادة حول كيفية حماية نفسك من الإصابة بالفيروس المخلوي التنفسي.



جدول إعطاء الأجسام المضادة الوقائية ضد الفيروس المخلوي التنفسي في السنة الأولى من العمر. مع الأخذ بعين الاعتبار شهر الولادة



Sanofi لمزيد من المعلومات حول
mein.sanofi.de

348818 MAT-DE-2402785-10-09/2024

sanofi



Sanofi-Aventis Deutschland GmbH
Lützowstr. 107 | 10785 Berlin