

Hamilelik döneminde uygulanan aşılar

Hangileri,
ne zaman
ve neden
uygulanır?



Bu 3 aşı hamilelik döneminde size fayda sağlar




Birkaç hafta içinde doğacak olan bebeğinizi sabırsızlıkla bekliyorsunuz. Bu süre içinde en önemli olan sizin ve çocuğunuzun sağlığıdır. Bu nedenle kadın doğum uzmanınız sizi düzenli olarak muayene edecek, ultrason filmleri, kan değerleri ve aşılar gibi konular hakkında sizinle konuşacaktır.¹

Hamileliğiniz sırasında neye karşı ve neden aşı olmanız gerektiğini merak ediyorsunuz olabilirsiniz.

Robert Koch Enstitüsü, Aşılama Daimi Komitesi (Standing Committee on Vaccination, STIKO) bu sorulara güvenilir yanıtlar sunmuştur. Bu yanıtlarda hangi aşının kimin için uygun olduğu dikkatlice irdelenmektedir. STIKO'nun hamilelik dönemi için kadınlara tavsiyeleri aşağıdaki 3 aşığı içermektedir.²



1. Gemeinsamer Bundesausschuss. Mutterschafts-Richtlinien. 2. Robert Koch-Institut (RKI). Epid Bull 2024;4:1-72.

Patojen ²	Hamilelikte aşılama için aşı tavsiyeleri ²
1. Boğmaca (Pertussis) 	Kim? Tüm hamile kadınlar Ne zaman? • hamileliğin 3. üç aylık döneminin başlangıcında (hamileliğin 28. haftasından itibaren) • erken doğum olasılığında artış varsa hamileliğin 2. üç aylık dönemi içinde Kaç adet? Her hamilelikte bir aşı– bir önceki boğmaca aşısı ile arasındaki zamana bakılmaksızın
2. Gerçek Grip (Influenza) 	Kim? Tüm hamile kadınlar Ne zaman? • hamileliğin ikinci üç aylık döneminden itibaren • Diyabet veya yüksek tansiyon gibi altta yatan bir hastalık nedeniyle sağlık riski artan kadınlarda hamileliğin birinci üç aylık döneminden itibaren Kaç adet? Bir aşı
3. COVID-19 (Corona) 	Kim? Aşı olmamış veya koronavirüs ile üçten az teması olmuş (tam temel bağışıklığı olmayan) tüm hamile kadınlar Ne zaman? Hamileliğin 2. üç aylık döneminden itibaren Kaç adet? Koronavirüs ile en az üç temas sağlanıncaya dek gereken sayıda aşı (temaslardan en az biri aşı yoluyla gerçekleşmiş olmalıdır)

Bu aşıların hamilelikte fayda sağlamasının nedeni nedir?

STIKO'nun hamilelik sırasındaki aşı tavsiyelerinin ardında iki ikna edici neden yatmaktadır: yuvayı koruma ve kişisel koruma.²

Boğmaca: bebeğinizi komplikasyonlara karşı koruyun

Boğmaca aşısı olarak yeni doğmuş bebeğinizi, kendisinin aşı olamayacağı dönemde ciddi bir hastalığa karşı koruyabilirsiniz (anne pasif bağışıklığı).² Bunun için, şu arka bilgileri anlamak önemlidir.^{2,3}



Boğmaca, aşılanmamış bebeğiniz için yüksek riskli bir durumdur. ^{2,3}	Sizin boğmaca aşısı olmanız bebeğinizi koruyabilir. ^{2,3}
<ul style="list-style-type: none">• Bebeklere 2 aylık olana kadar ilk boğmaca aşıları uygulanamaz. Tam aşı koruması, yaşının 11. ayında 3. doz aşılamadan sonra elde edilir.²• Aşılanmamış bebekler özellikle - yaşamlarının ilk üç ayında, daha sık boğmaca olurlar.³• Boğmaca olmaları halinde, özellikle küçük bebeklerin sıklıkla hastanede tedavi edilmeleri gerekir. Ayrıca, bu rahatsızlığın solunum yetmezliği ve zatürre gibi şiddetli hastalıklara ilerlemesi gibi risklerle de karşı karşıya kalırlar.³	<ul style="list-style-type: none">• Hamilelik sırasında boğmaca aşısı olmanız, ürettiğiniz antikorların plasenta yoluyla çocuğunuza aktarılmasını sağlar.³• Bu, bebeğiniz için doğumdan sonraki ilk birkaç aylık süreçte boğmacaya karşı pasif bağışıklık koruması sağlar.³• Bu, bebeğinizin boğmaca olma ve hastaneye yatma veya en kötü durumda vefat gibi komplikasyonlar yaşama riskini azaltır.³

Dahası: STIKO ayrıca büyükanne, büyükbaba ve kardeşler gibi bebekle yakın temas edecek kişilerin de bebeğinizin doğumundan en az dört hafta önce boğmaca aşısı olmalarını tavsiye etmektedir.²

3. Robert Koch-Institut (RKI). Epid Bull 2020;14:3-34.

Grip ve COVID-19: Kendinizi koruyun

Hamilelik döneminde bağışıklık sisteminiz değişime uğrar. Bu da, grip veya koronavirüse daha kolay yakalanabileceğiniz anlamına gelir. Ayrıca, grip veya COVID-19 bulaşması durumunda, hastalığı şiddetli bir şekilde geçirebilirsiniz.⁴⁻⁷

Grip şu riskleri arttırır^{4,5}

- Hastaneye yatış
- Yoğun bakımda tedavi görme
- Zatürre

COVID-19 ayrıca şu riskleri de arttırır^{6,7}

- Mekanik ventilasyon
- Hamilelik zehirlenmesi (preeklampsi)
- Erken doğum

Uyarı: Diyabet veya yüksek tansiyon gibi bir kronik hastalığınız varsa bu riskler daha da artabilir.⁴⁻⁷

Dahası: Boğmaca gibi, grip ve COVID-19 aşınız da yeni doğan bebeğinizi bu hastalıklara karşı koruyabilir (anne pasif bağışıklığı).⁴⁻⁷

4. Robert Koch-Institut (RKI). Antworten auf häufig gestellte Fragen zur Schutzimpfung gegen Influenza.

5. Robert Koch-Institut (RKI). Epid Bull 2010;31:299- 309.

6. Robert Koch-Institut (RKI). Impfung bei Schwangeren, Stillenden und bei Kinderwunsch.

Bebeğinizi doğumdan sonra nasıl koruyabilirsiniz

Doğumdan sonra bebeğiniz için respiratuar sinsityal virüse (RSV) karşı önerilen çeşitli aşı ve koruyucular mevcuttur.^{2,8} STIKO önleyici tıbbi kontrollerin (U-sağlık kontrolü muayeneleri) tarihlerine dayalı bir aşı takvimi geliştirmiştir.²

STIKO Takvimi 1. yaşta uygulanacak standart aşıları gösterir²



7. Briller JE, et al. Cardiovascular Complications of Pregnancy-Associated COVID-19 Infections. JACC Adv. 2022 Aug;1(3):100057.

8. Koch J, et al. Beschluss und wissenschaftliche Begründung zur Empfehlung der STIKO zur spezifischen Prophylaxe von RSV-Erkrankungen mit Nirsevimab bei Neugeborenen und Säuglingen in ihrer 1. RSV-Saison. Epid Bull 2024;26:3-29.

Bebeğinizin yaşamının birinci yılında RSV koruması

Hamilelik sırasında olacağınız boğmaca aşısı ile bebeğinize antikorlar ve böylece de doğumdan sonra boğmacaya karşı koruma sağlamış olursunuz.³ Benzer bir prensip izlenerek önleyici antikor uygulaması ile bebeğiniz ilk RSV mevsiminde de korunabilir.⁸

RSV kaynaklı yüksek riskler	Önleyici antikorlarla RSV koruması
<ul style="list-style-type: none">• Yaygın görülen bir solunum yolu enfeksiyonları patojeni olan RSV soğuk mevsimlerde (RSV mevsimi) ortaya çıkar.⁹• RSV ciddi bir hastalığa yol açabilir ve bebeklerin hastaneye yatırılmalarının ana nedenlerinden birisidir.⁹	<ul style="list-style-type: none">• Doğumdan sonra, 1. RSV mevsiminde bebeğiniz RSV'ye karşı kendi antikorlarını üretmek için halen çok küçük olacaktır.¹⁰• Tek dozluk önleyici antikorlar bebeğinizi aylarca adeta bir yakın koruma gibi korur.^{11,12}

9. Robert Koch Institut, RKI-Ratgeber, Respiratorische Synzytial-Virus-Infektionen (RSV).

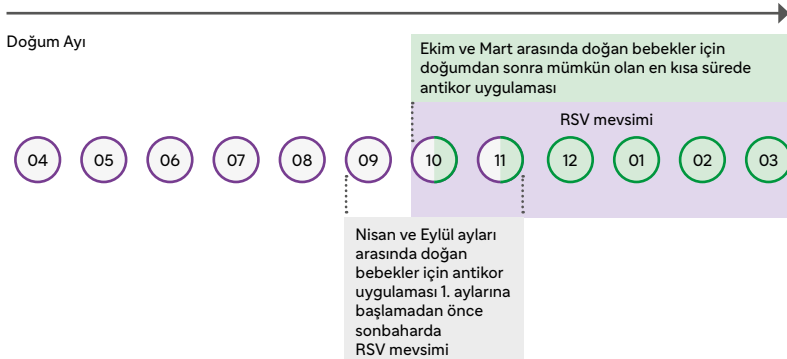


10. Esposito S, et al. Antibody response to respiratory syncytial virus infection in children <18 months old. Hum Vaccin Immunother. 2016 Jul 2;12(7):1700-6. 11. Simon AK, et al. Evolution of the immune system in humans from infancy to old age. Proc Biol Sci. 2015 Dec 22;282(1821):20143085. 12. Verwey C, Madhi SA. Review and Update of Active and Passive Immunization Against Respiratory Syncytial Virus. BioDrugs. 2023 May;37(3):295-309.

Bebeğinizi yaşamının birinci yılında RSV'ye karşı korumak özellikle önemlidir. Bu nedenle STIKO birinci RSV mevsimi (Ekim - Mart) öncesinde veya sırasında aşılanması gereken tüm yeni doğan ve bebeklerin tek dozluk önleyici antikor almalarını önermektedir.⁸

- Bebeğiniz RSV mevsiminde, başka deyişle Ekim ve Mart ayları arasında doğduysa antikorlar doğumdan sonra mümkün olan en kısa sürede, örneğin aile ortamında enfeksiyon bulaşmasını önlemek amacıyla, uygulanmalıdır - tercihen U2 muayenesinde (3-10 günlük dönem arasında).⁸
- Bebeğiniz RSV mevsimi dışında, başka deyişle Nisan ve Eylül ayları arasında doğmuşsa RSV'ye karşı antikorları mümkünse, sonbahardaki ilk RSV mevsiminden önce almalıdır.⁸

Kendinizi RSV'ye karşı nasıl koruyacağınızı öğrenmek için en iyisi doğumdan önce çocuk doktorunuzdan tavsiye almaktır.



Bebeğin doğduğu ay dikkate alınarak yaşamın birinci yılında RSV'ye karşı koruyucu antikor uygulama zamanı

Grip, boğmaca ve RSV'ye karşı önerilen profilaksi seğenekleri hakkında daha fazla bilgiyi buradan edinin



Hamilelik sırasında boğmaca ve grip aşılarının yapılması hakkında detaylı bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

<https://impfen.sanofi.de/impfempfehlungen-fuer-erwachsene/schwangerschaft>



Buradan bebeğinizi RSV enfeksiyonlarına karşı nasıl koruyabileceğiniz hakkında bilgilere ulaşabilirsiniz:

<https://impfen.sanofi.de/gemeinsamgegenrsv>



Hamilelik öncesi ve emzirme sırasında yapılan aşılar hakkında daha fazla bilgiyi de yine Sağlık Eğitimi Federal Merkezi (Federal Center for Health Education-BZgA) internet sitesinde bulabilirsiniz:

<https://www.impfen-info.de/schwangere>



Sanofi hakkında daha fazla
bilgi için: mein.sanofi.de

348818 MATDE-2402785-10-09/2024



Sanofi-Aventis Deutschland GmbH
Lützowstr. 107 | 10785 Berlin



sanofi