



**Meningokoklar *herkesi*  
etkileyebilir!  
Fakat her vaka fazladan  
*bir* vakadır!**

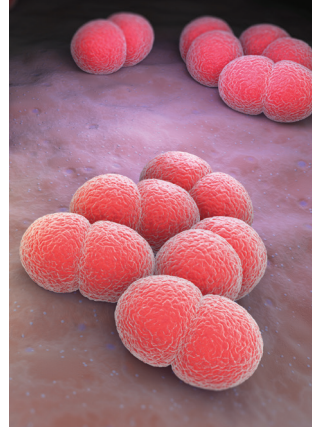
Kendinizi ve sevdiklerinizi ciddi bir hastalıktan nasıl koruyabileceğinize dair bilgileri burada bulabilirsiniz.

# Meningokok

## nedir?

**Meningokoklar, insanların nazofarenksine yerleşen bakterilerdir.** Bulaşma damlacık enfeksiyonu (örneğin hapşırma, öksürme veya öpüşme yoluyla) veya enfekte kişilerle doğrudan, yakın temas yoluyla gerçekleşir. Bir invazif meningokok hastalığı çok nadir görülür. Hastalığa yakalananlarda hastalık çoğunlukla **menenjit (beyin zarı iltihabı)** veya **sepsis (kan zehirlenmesi)** olarak ilerler ve bu nedenle hızla **hayatı tehdit edici** hale gelebilir.

Meningokoklar serogrup olarak adlandırılan gruplara ayrılır; dünya genelindeki vakaların %95'ine A, B, C, W ve Y olmak üzere beş serogrup neden olmaktadır.



### En önemli gerçekler:

- Her 10 kişiden biri meningokok taşıyıcı ve bu nedenle kendisi hastalanmasa bile potansiyel bir taşıyıcıdır.
- Neyse ki, nispeten az sayıda insan meningokok hastalığına yakalanmaktadır. Ancak bu hastalığa yakalananlar genellikle çok kötü etkilenirler.
- Taşıyıcılık oranı yaşamın ilk yıllarında düşüktür ve ergenlerle genç yetişkinlerde artar.
- Bulaşma, damlacık enfeksiyonu (örneğin hapşırma, öksürme veya öpüşme yoluyla) veya enfekte kişilerle doğrudan, yakın temas yoluyla gerçekleşir.

# *Meningokok hastalığı*

## ne kadar tehlikelidir ve nasıl bulaşır?

Patojenler **insandan insana** bulaştığı için, özellikle çok sayıda insanın bir araya geldiği yerlerde enfeksiyon riski artmaktadır. Bu, örneğin festivaller gibi **kalabalıklarda**, kulüp veya restoran ziyaretlerinde, yerel pazar ziyaretlerinde veya toplu taşıma araçlarını kullanırken meydana gelebilir!

Meningokok hastalığının seyri genellikle ağırdır ve olası sonuçları da dramatik olabilir. **Hastalığın yaklaşık on vakasından biri ölümcüldür.** Ölüm 24 saat içinde gerçekleşebilir.



Vakaların **%10–20** 'sinde meningokok hastalığı sağlıklı, gelişim bozuklukları, yoğun yara izleri ve hatta amputasyon gibi ciddi ve kalıcı sonuçlara yol açmaktadır.

# Meningokok hastalığını nasıl anlayabilirim?

Ne yazık ki, semptomlar başlangıçta genellikle spesifik değildir ve hastalık kolayca başka bir hastalıkla (örneğin grip) karıştırılabilir. Şunlara dikkat edin:



Ateş, şiddetli baş ağrısı, titreme, ışığa karşı hassasiyet.



Ani deri kanamaları: Hızla yayılan küçük, kırmızı-mor lekeler.



Baş dönmesi ve kusma, boyun tutulması



Bilinç kaybı, nöbetler

Belirtiler genellikle net değildir ancak yine de derhal tedavi edilmelidir, çünkü: **Yaklaşık 10 vakadan 1'i ilk 24 saat içinde ölüme sonuçlanır.** Hızlı davranmak hayat kurtarabilir! **Şüphelendiğinizde, derhal hastaneye gidin!**

**Şüphelendiğinizde, bir cam testi meningokok hastalığına işaret edebilir.**

**İşte böyle yapılıyor:** Cildin kanadığı noktaya şeffaf bir cam bastırırsın. Lekeler kaybolmazsa, bu yeni başlayan meningokok sepsisinin bir işaretidir (Şekil 1). Sadece başka kaynaklı bir deri döküntüsü olması durumunda lekeler kaybolacaktır (Şekil 2) Elbette bu test doktor muayenesinin yerini tutamaz.



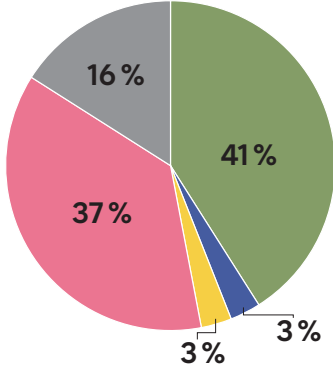
Şekil 1



Şekil 2

# Almanya'daki ve dünyadaki durum nedir?

Almanya'daki serogrupların 2023\* yüzdesi



2023 yılında toplam 254\* vaka görülmüştür. Bu vakaların yarısından biraz fazlası 25 yaş ve üzeri yetişkinlerde ortaya çıkmıştır. Günümüzde Almanya'da meningoçoka çoğunlukla **B, C, W** ve **Y** serogrupları neden olmaktadır.



## Değişmekte olan bir dünya

Dünya çapında seyahat ve genel küreselleşme nedeniyle, patojenler de yakın ve uzak yerlerden "bagajlarda" eve getirilmektedir. Meningoçok serogrupları söz konusu olduğunda bu, dağılımın hızlı ve öngörülemez bir şekilde değişebileceği anlamına gelmektedir.

## En yaygın serogrupların güncel dağılımı: A, B, C, W, Y



Bir aşı

## *hepimizi koruyabilir!*

**Meningokokların en yaygın 5 serogrubu tüm dünyada görülmektedir.  
Bu serogrublara karşı aşılar mevcuttur:**

Meningokok serogrupları A, C, W ve Y'ye karşı karma aşı (MenACWY olarak da adlandırılır) ve meningokok B veya C'ye karşı aşı (MenB ve MenC olarak da adlandırılır). Nereye seyahat ederseniz edin, aşı olmak kendinizi enfeksiyondan korumanın en iyi yoludur.

Tüm ülkeler hakkında ayrıntılı bilgiler ve ilgili aşı tavsiyeleri her zaman Seyahat Tıbbı Merkezi'nden temin edilebilir.

Seyahat Tıbbı  
Merkezi (CRM)



# Kimler *aşı olmalıdır?*



- **Meningokok aşısı önerilen ülkelerde** (örneğin Hollanda, İsviçre, İngiltere, İtalya, Yunanistan, İspanya, aynı zamanda Kanada ve ABD) uzun süreli ikametlerden önce **öğrenciler ve üniversite öğrencileri**. Oradaki üniversiteler ve öğrenci yurtları, uluslararası öğrencilerden ve üniversite öğrencilerinden de sıklıkla aşı kanıtı istemektedir.
- **Salgın hastalıkların görüldüğü ülkelere seyahat edenler**, özellikle yerel halkla yakın temas halinde olanlar.  
Burada aşağıdaki gruplara özellikle önem verilmelidir:
  - Afet veya kalkınma çalışanları
  - Alman silahlı kuvvetleri mensupları
  - Tıbbi personel
- **Orta Afrika'daki menenjit kuşağı gibi hiperendemik bölgelere** her yaştaki seyahat edenler.
- **Suudi Arabistan'a (Mekke) seyahat edecek hacı adaylarının** ülkeye girişte **MenACWY aşısı olduklarını** kanıtlamaları gerekmektedir. Aşı, ülkeye girişten en az 10 gün önce olmalı ve 5 yıldan daha eski olmamalıdır.
- Bağışıklık yetmezliği olan **sağlık açısından risk altındaki kişiler**
- **Risk altındaki laboratuvar personeli**



Belirtilen gruplardan birine dahil misiniz yoksa sadece bir seyahat mi planlıyorsunuz? **Doktorunuzdan tavsiye alın!**

# Meningokok *Ayla'yı* da etkiledi

## Meningokok genç bir kadının hayatını nasıl sonsuza dek değiştirdi

Ayla genç, sağlıklı bir kadın ve gelecek için büyük planları var. Ancak lise diplomasını almaya hazırlanırken, hiç beklenmedik bir şekilde invaziv bir meningokok hastalığı hayatını kökten değiştirdi. Hayatta kalma şansı sadece %5 olan 17 yaşındaki genç kız kendisini bir anda septik şok, çoklu organ yetmezliği ve menenjitte mücadele ederken buldu. Korkunç prognoza rağmen hayatta kaldı, ancak bu kez de ellerini kaybetmeye katlanmak zorunda kaldı. Sonradan ortaya çıkıyor ki: Meningokok hastalığına karşı daha geniş çaplı aşılama, onu bu kaderden kurtarabilirdi.

Ayla meningokok aşısının kendisi için neden bu kadar önemli olduğunu açıklıyor:



# Geride ödeme

Yasal sağlık sigortaları, STIKO tavsiyesine g6re aşılanması gereken t6m grupların masraflarını karşılamaktadır. İşle ilgili nedenlerle yapılan aşılar işveren tarafından karşılanır. 6zel yurt dışı seyahatleri nedeniyle MenACWY ve MenB aşıları da bir6ok sağlık sigortası tarafından karşılanmaktadır.

**İhtiyacınız olan her şeyi burada bulabilirsiniz:**

Seyahat bağlamında  
geride ödeme



Geride ödeme i6in  
başvuru formu

