

In **YOUR** Hands



Meningokoklar *herkesi*  
etkileyebilir!  
Fakat her vaka fazladan  
*bir* vakadır!

Bir bilgilendirme broşürü

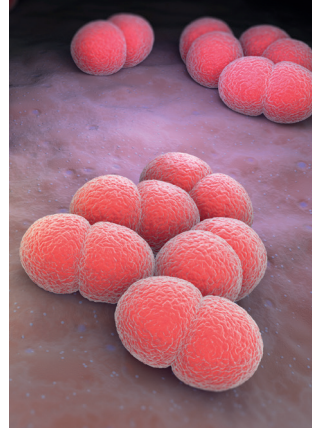
sanofi

# Meningokok

## nedir?

**Meningokoklar, insanların nazofarenksine yerleşen bakterilerdir.** Bulaşma damlacık enfeksiyonu (örneğin hapşırma, öksürme veya öpüşme yoluyla) veya enfekte kişilerle doğrudan, yakın temas yoluyla gerçekleşir. Bir invazif meningokok hastalığı çok nadir görülür. Hastalığa yakalananlarda hastalık çoğunlukla **menenjit (beyin zarı iltihabı)** veya **veya sepsis (kan zehirlenmesi)** olarak ilerler ve bu nedenle hızla **hayatı tehdit edici** hale gelebilir.

Meningokoklar serogrup olarak adlandırılan gruplara ayrılır; dünya genelindeki vakaların %95'ine A, B, C, W ve Y olmak üzere beş serogrup neden olmaktadır.



### En önemli gerçekler:

- Her 10 kişiden biri meningokok taşıyıcı ve bu nedenle kendisi hastalanmasa bile potansiyel bir taşıyıcıdır.
- Neyse ki, nispeten az sayıda insan meningokok hastalığına yakalanmaktadır. Ancak bu hastalığa yakalananlar genellikle çok kötü etkilenirler.
- Taşıyıcılık oranı yaşamın ilk yıllarında düşüktür ve ergenlerle genç yetişkinlerde artar.
- Bulaşma, damlacık enfeksiyonu (örneğin hapşırma, öksürme veya öpüşme yoluyla) veya enfekte kişilerle doğrudan, yakın temas yoluyla gerçekleşir.

# *Meningokok hastalığı*

## ne kadar tehlikelidir ve nasıl bulaşır?

Patojenler **insandan insana** bulaştığı için, özellikle çok sayıda insanın bir araya geldiği yerlerde enfeksiyon riski artmaktadır. Bu, örneğin festivaller gibi **kalabalıklarda**, kulüp veya restoran ziyaretlerinde, yerel pazar ziyaretlerinde veya toplu taşıma araçlarını kullanırken meydana gelebilir!

Meningokok hastalığının seyri genellikle ağırdır ve olası sonuçları da dramatik olabilir. **Hastalığın yaklaşık on vakasından biri ölümcüldür.** Ölüm 24 saat içinde gerçekleşebilir.



Vakaların **%10–20** 'sinde meningokok hastalığı sağırılık, gelişim bozuklukları, yoğun yara izleri ve hatta ampütasyon gibi ciddi ve kalıcı sonuçlara yol açmaktadır.

# Meningokok hastalığını nasıl anlayabilirim?

Ne yazık ki, semptomlar başlangıçta genellikle spesifik değildir ve hastalık kolayca başka bir hastalıkla (örneğin grip) karıştırılabilir. Şunlara dikkat edin:



Ateş, şiddetli baş ağrısı, titreme, ışığa karşı hassasiyet.



Ani deri kanamaları: Hızla yayılan küçük, kırmızı-mor lekeler.



Baş dönmesi ve kusma, boyun tutulması



Bilinç kaybı, nöbetler

Belirtiler genellikle net değildir ancak yine de derhal tedavi edilmelidir, çünkü: **Yaklaşık 10 vakadan 1'i ilk 24 saat içinde ölüme sonuçlanır.** Hızlı davranmak hayat kurtarabilir! **Şüphelendiğinizde, derhal hastaneye gidin!**

**Şüphelendiğinizde, bir cam testi meningokok hastalığına işaret edebilir.**

**İşte böyle yapılıyor:** Cildin kanadığı noktaya şeffaf bir cam bastırırısın. Lekeler kaybolmazsa, bu yeni başlayan meningokok sepsisinin bir işaretidir (Şekil 1). Sadece başka kaynaklı bir deri döküntüsü olması durumunda lekeler kaybolacaktır (Şekil 2) Elbette bu test doktor muayenesinin yerini tutamaz.



Şekil 1



Şekil 2

# Almanya'daki ve dünyadaki durum nedir?



- 2019 yılında Almanya'da 256 meningokok vakası görülmüştür.
- Bu vakaların yaklaşık yarısı 25 yaş üstü yetişkinleri etkilemiştir.

## Değişimde olan bir dünya

Dünya çapında seyahat ve genel küreselleşme nedeniyle, patojenler de yakın ve uzak yerlerden "bagajlarda" eve getirilmektedir. Meningokok serogrupları söz konusu olduğunda bu, dağılımın hızlı ve öngörülemez bir şekilde değişebileceği anlamına gelmektedir.

## En yaygın serogrupların güncel dağılımı: A, B, C, W, Y



Bir aşı

## *hepimizi koruyabilir!*

**Meningokokların en yaygın 5 serogrubu tüm dünyada görülmektedir.  
Bu serogrublara karşı aşılar mevcuttur:**

Meningokok serogrupları A, C, W ve Y'ye karşı karma aşı (MenACWY olarak da adlandırılır) ve meningokok B veya C'ye karşı aşı (MenB ve MenC olarak da adlandırılır). Nereye seyahat ederseniz edin, aşı olmak kendinizi enfeksiyondan korumanın en iyi yoludur.

Tüm ülkeler hakkında ayrıntılı bilgiler ve ilgili aşı tavsiyeleri her zaman Seyahat Tıbbı Merkezi'nden temin edilebilir.

Seyahat Tıbbı  
Merkezi (CRM)



# Kimler *aşı olmalıdır?*



- **Meningokok aşısı önerilen ülkelerde** (örneğin Hollanda, İsviçre, İngiltere, İtalya, Yunanistan, İspanya, aynı zamanda Kanada ve ABD) uzun süreli ikametlerden önce **öğrenciler ve üniversite öğrencileri**. Oradaki üniversiteler ve öğrenci yurtları, uluslararası öğrencilerden ve üniversite öğrencilerinden de sıklıkla aşı kanıtı istemektedir.
- **Salgın hastalıkların görüldüğü ülkelere seyahat edenler**, özellikle yerel halkla yakın temas halinde olanlar.  
Burada aşağıdaki gruplara özellikle önem verilmelidir:
  - Afet veya kalkınma çalışanları
  - Alman silahlı kuvvetleri mensupları
  - Tıbbi personel
- **Orta Afrika'daki menenjit kuşağı gibi hiperendemik bölgelere** her yaştaki seyahat edenler.
- **Suudi Arabistan'a (Mekke) seyahat edecek hacı adaylarının** ülkeye girişte **MenACWY aşısı olduklarını** kanıtlamaları gerekmektedir. Aşı, ülkeye girişten en az 10 gün önce olmalı ve 5 yıldan daha eski olmamalıdır.
- İmmün yetmezliği olan **sağlık açısından risk altındaki kişiler**
- **Risk altındaki laboratuvar personeli**



Belirtilen gruplardan birine dahil misiniz yoksa sadece bir seyahat mi planlıyorsunuz? **Doktorunuzdan tavsiye alın!**

# Meningokok

## *Matteo'yu\* da etkiledi\**

### **Ampütasyonlara rağmen yaşam azmi**

Hevesli bir sporcu, 28 yaşında, ona Matteo diyelim, hastalandığında hayatın tam ortasında. İlk başta grip benzeri semptomlar, hafif bir baş ağrısı ve ateşi var. Ancak daha sonra belirtiler daha belirgin hale gelir: Baş ağrıları daha şiddetli hale gelir ve vücudun her yerinde deri kanaması gelişir.

**Teşhis: Serogrup C'ye bağlı meningokok hastalığı.**

Aşılınmamıştır ve bu nedenle vücudu enfeksiyona karşı savunmasızdır. Matteo hayatta kalır ancak her iki ön kolunu ve alt bacaklarını kaybeder ve vücudunun geri kalanında çok sayıda yara izi var. Meningokok hastalığı onun hayatını tamamen değiştirdi.

Haftalar süren rehabilitasyonun ardından Matteo yaşama azmini kaybetmedi: Bu arada protezleriyle spor eğitimine yeniden başladı ve uluslararası yarışmalara katılmayı hayal ediyor. Matteo hayatta kaldığı için çok şanslı. Ancak bir meningokok aşısı hayatını farklı kılabilirdi.



\* İsim değiştirildi, gerçek hikaye.



# Geri ödeme

Yasal sağlık sigortaları, STIKO tavsiyesine göre aşılanması gereken tüm grupların masraflarını karşılamaktadır. İşle ilgili nedenlerle yapılan aşılar işveren tarafından karşılanır. Özel yurt dışı seyahatleri nedeniyle MenACWY ve MenB aşıları da birçok sağlık sigortası tarafından karşılanmaktadır.

**İhtiyacınız olan her şeyi burada bulabilirsiniz:**

Seyahat bađlamında  
geri deme



Geri deme için  
bařvuru formu

