

Вакцинация во время беременности

Какие,
когда и
почему?

sanofi

Эти три вакцины полезны во время беременности




Вы с нетерпением ожидаете появления на свет вашего малыша. В это время нет ничего важнее вашего здоровья и здоровья вашего ребенка. Именно поэтому ваш гинеколог регулярно проводит осмотры и обсуждает с вами, например, результаты УЗИ, анализы крови и вакцинацию.¹

Возможно, вы задаетесь вопросом, для чего и почему следует проходить вакцинацию во время беременности.

Надежные ответы предоставляет Постоянный комитет по вакцинации (STIKO) при Институте Роберта Коха. Комитет детально рассматривает вопросы, связанные с вакцинацией, и определяет, какая вакцинация наиболее актуальна для разных групп населения. Рекомендации комитета STIKO для женщин во время беременности включают следующие три вакцины.²



1. Gemeinsamer Bundesausschuss. Mutterschafts-Richtlinien. 2. Robert Koch-Institut (RKI). Epid Bull 2024;4:1-72.

Патоген ²	Рекомендации по вакцинации для будущих матерей ²
1. Коклюш 	Для кого? Для всех беременных женщин Когда? <ul style="list-style-type: none">• В начале третьего триместра беременности (с 28-й недели)• Во втором триместре, если есть риск преждевременных родов Сколько прививок? Рекомендуется одна прививка при каждой беременности – независимо от интервала с предыдущей вакцинацией против коклюша
2. Грипп 	Для кого? Для всех беременных женщин Когда? <ul style="list-style-type: none">• Со второго триместра• С первого триместра у женщин с повышенным риском для здоровья из-за основного заболевания, такого как диабет или высокое кровяное давление Сколько прививок? Рекомендуется одна прививка
3. COVID-19 (Корона) 	Для кого? Для всех беременных женщин, которые имели менее 3 контактов с коронавирусом или не были вакцинированы (без полного базового иммунитета) Когда? Со 2 триместра беременности Сколько прививок? Такое количество прививок, пока в общей сложности будет не менее трех контактов с коронавирусом (из них не менее одной вакцины)

Почему эти вакцины полезны во время беременности?

Рекомендации STIKO по вакцинации основаны на двух убедительных причинах: защита плода и защита матери.²

Коклюш: защитите своего будущего ребенка от осложнений

Прививка от коклюша во время беременности защищает новорожденного ребенка от серьезного заболевания, пока он сам не может быть вакцинирован (пассивная защита).² Для этого важно понимать следующее.^{2,3}



Коклюш — серьезное инфекционное заболевание, особенно для невакцинированных детей в первые месяцы жизни^{2,3}

Ваша прививка от коклюша может защитить вашего ребенка^{2,3}

- Младенцы получают первую прививку от коклюша только на 2-м месяце жизни. Полная защита достигается после 3-й дозы вакцинации на 11-м месяце жизни²
- Невакцинированные младенцы часто заражаются коклюшем – особенно в первые 3 месяца жизни.³
- Новорожденные дети часто нуждаются в лечении в условиях стационара в случае заболевания коклюшем. Кроме того, у них повышен риск тяжелого течения заболевания, включая дыхательную недостаточность и развитие пневмонии.³

- Вакцинация против коклюша во время беременности позволяет антителам попасть к ребенку через плаценту.³
- Это формирует у вашего ребенка пассивную иммунную защиту от коклюша на первые месяцы жизни после рождения.³
- Таким образом, снижается риск заражения коклюшем у вашего ребенка, а также вероятность возникновения осложнений, таких как госпитализация или, в крайних случаях, летальный исход.³

Важно: Постоянный комитет по вакцинации (STIKO) также рекомендует, чтобы ближайшее окружение новорожденного, включая бабушек, дедушек и братьев или сестер, прошло вакцинацию от коклюша минимум за 4 недели до рождения ребенка.²

Грипп и COVID-19: Защитите себя

В период беременности иммунная система организма меняется. Это делает ее более уязвимой к инфекциям, в том числе к гриппу и COVID-19. В случае заражения этими заболеваниями существует риск развития тяжелого течения болезни.⁴⁻⁷

Грипп повышает риск^{4,5}

- Госпитализации
- Лечения в отделении интенсивной терапии
- Развития пневмонии

COVID-19 также повышает риск^{6,7}

- Искусственной вентиляции легких
- Преэклампсии (тяжелого осложнения беременности)
- Преждевременных родов

Предостережение: если вы также страдаете хроническими заболеваниями, такими как диабет или повышенное артериальное давление, эти риски могут еще больше увеличиться.⁴⁻⁷

Кроме того: как и в случае с коклюшем, вакцинация от гриппа и COVID-19 может защитить вашего новорожденного ребенка от этих заболеваний (защита плода).⁴⁻⁷

4. Robert Koch-Institut (RKI). Antworten auf häufig gestellte Fragen zur Schutzimpfung gegen Influenza.

5. Robert Koch-Institut (RKI). Epid Bull 2010;31:299-309.

6. Robert Koch-Institut (RKI). Impfung bei Schwangeren, Stillenden und bei Kinderwunsch.

Как защитить вашего ребенка после рождения

После рождения ребенка рекомендуется проведение различных прививок и профилактических мер против респираторно-синцитиального вируса (РСВ).^{2,8} Комитет STIKO разработал календарь вакцинации, который основан на датах профилактических осмотров (U-обследований).²

Календарь STIKO со стандартными вакцинами на первом году жизни²



7. Briller JE, et al. Cardiovascular Complications of Pregnancy-Associated COVID-19 Infections. JACC Adv. 2022 Aug;1(3):100057.

8. Koch J, et al. Beschluss und wissenschaftliche Begründung zur Empfehlung der STIKO zur spezifischen Prophylaxe von RSV-Erkrankungen mit Nirsevimab bei Neugeborenen und Säuglingen in ihrer 1. RSV-Saison. Epid Bull 2024;26:3-29.



Защита от респираторно-синцитиального вируса (РСВ) для вашего ребенка в первый год жизни

Вакцинация против коклюша во время беременности обеспечивает ребенка антителами, которые защищают его от коклюша после рождения.³ Аналогичным образом, ваш ребенок может быть защищен в свой первый сезон РСВ благодаря профилактическому введению антител.⁸

Высокие риски, связанные с РСВ	Защита от РСВ с помощью антител
<ul style="list-style-type: none">• РСВ является распространенным возбудителем инфекций дыхательных путей и встречается преимущественно в прохладное время года (сезон РСВ).⁹• РСВ может привести к серьезным заболеваниям и является одной из основных причин госпитализации младенцев.⁹	<ul style="list-style-type: none">• После рождения в свой первый сезон РСВ ребенок еще слишком мал и не способен вырабатывать достаточное количество собственных антител.¹⁰• Одна доза профилактических антител обеспечивает защиту вашего ребенка на несколько месяцев.^{11,12}



10. Esposito S, et al. Antibody response to respiratory syncytial virus infection in children <18 months old. *Hum Vaccin Immunother.* 2016 Jul 2;12(7):1700-6. 11. Simon AK, et al. Evolution of the immune system in humans from infancy to old age. *Proc Biol Sci.* 2015 Dec 22;282(1821):20143085. 12. Verwey C, Madhi SA. Review and Update of Active and Passive Immunization Against Respiratory Syncytial Virus. *BioDrugs.* 2023 May;37(3):295-309.

Защита ребенка от респираторно-синцициальной вирусной инфекции (РСВ) особенно важна в первый год жизни. Именно поэтому STIKO (Постоянный комитет по вакцинации) рекомендует всем новорожденным и младенцам вводить однократную дозу профилактических антител до или в течение их первого сезона РСВ (с октября по март):⁸

- Если ваш ребенок родился в сезон РСВ с октября по март, антитела следует ввести как можно скорее после рождения, предпочтительно на осмотре U2 (3–10 день жизни), чтобы предотвратить заражение, например, в семейном окружении.⁸
- Если ваш ребенок родился вне сезона РСВ с апреля по сентябрь, ему следует по возможности пройти вакцинацию против РСВ осенью, до начала первого сезона этой инфекции.⁸

Найкращим буде проконсультуватися з педіатром про те, як захиститися від РСВ, іще до пологів.



Время введения защитных антител против респираторно-синцициального вируса (РСВ) в первый год жизни, в зависимости от месяца рождения

Ознакомьтесь с информацией о рекомендуемых методах профилактики гриппа, коклюша и РСВ здесь



Подробную информацию о прививках от коклюша и гриппа во время беременности вы найдете здесь:

<https://impfen.sanofi.de/impfempfehlungen-fuer-erwachsene/schwangerschaft>



Информация о том, как защитить **вашего ребенка от инфекции РСВ**, доступна здесь:

<https://impfen.sanofi.de/gemeinsamgegenrsv>



Дополнительную информацию о вакцинации **до беременности и во время грудного** вскармливания можно найти на сайте Федерального центра медицинского образования (BZgA):

<https://www.impfen-info.de/schwangere>



Дополнительная
информация о Sanofi:
mein.sanofi.de

348818 MATDE-2402785-10-09/2024



Sanofi-Aventis Deutschland GmbH
Lützowstr. 107 | 10785 Berlin



sanofi