

La vaccination pendant la grossesse

Quels
vaccins,
quand et
pourquoi ?



sanofi

Ces 3 vaccins sont utiles pendant la grossesse




Vous attendez avec impatience la naissance de votre bébé. Pendant cette période, rien n'est plus important que votre santé et celle de votre enfant à naître. Votre gynécologue vous examinera donc régulièrement et discutera avec vous, par exemple, des échographies, des résultats de vos analyses et des vaccins.¹

Peut-être vous demandez-vous contre quoi vous devez vous faire vacciner pendant la grossesse et pourquoi.

Le Comité permanent des vaccinations (STIKO) de l'Institut Robert Koch apporte des réponses fiables à cette question. Il examine attentivement quel vaccin est utile à qui. Les recommandations de la STIKO pour les femmes enceintes comprennent les trois vaccins suivants.²



1. Gemeinsamer Bundesausschuss. Mutterschafts-Richtlinien. 2. Robert Koch-Institut (RKI). Epid Bull 2024;4:1-72.

Pathogène ²	Recommandations de vaccination pour l'immunisation maternelle ²
1. La coqueluche (Pertussis) 	Qui? Toutes les femmes enceintes Quand? • au début du 3e trimestre de grossesse (à partir de la 28e semaine de grossesse) • au cours du 2e trimestre de grossesse si la probabilité d'une naissance prématurée est plus élevée Combien de fois? Une vaccination à chaque grossesse, quel que soit l'intervalle de temps écoulé depuis la précédente vaccination contre la coqueluche
2. La vraie grippe (Influenza) 	Qui? Toutes les femmes enceintes Quand? • à partir du 2e trimestre • à partir du 1er trimestre de grossesse chez les femmes présentant un risque accru pour leur santé en raison d'une maladie sous-jacente telle que le diabète ou l'hypertension artérielle Combien de fois? Une seule vaccination
3. COVID-19 (Corona) 	Qui? Toutes les femmes enceintes qui ont eu moins de trois contacts avec le coronavirus ou qui ne sont pas vaccinées (sans immunité de base complète) Quand? À partir du 2e trimestre de grossesse Combien de fois? Autant de vaccinations que nécessaire jusqu'à ce qu'un total d'au moins 3 contacts avec le coronavirus aient eu lieu (dont au moins 1 vaccination)

Pourquoi ces vaccins sont-ils utiles pendant la grossesse?

Les recommandations de la STIKO en matière de vaccination pendant la grossesse reposent sur deux bonnes raisons : l'immunité passive maternelle et l'autoprotection.²

Coqueluche : protégez votre bébé contre les complications

Mit En vous faisant vacciner contre la coqueluche, vous protégez votre nouveau-né d'une maladie grave tant qu'il ne peut pas être vacciné lui-même (immunité passive maternelle).² Pour ce faire, il est important de comprendre les informations suivantes.^{2,3}



La coqueluche présente un risque élevé pour votre bébé non vacciné^{2,3}

- Les nourrissons ne peuvent pas recevoir leur premier vaccin contre la coqueluche avant le deuxième mois de leur vie. La protection vaccinale complète est obtenue après la troisième dose. Vaccination au cours du 11e mois de vie.²
- Les nourrissons non vaccinés contractent la coqueluche très fréquemment, surtout au cours des trois premiers mois de leur vie.³
- Les jeunes bébés, en particulier, doivent souvent être soignés à l'hôpital s'ils contractent la coqueluche. Ils présentent également un risque accru d'évolution grave de la maladie telle qu'une insuffisance respiratoire ou une pneumonie.³

La vaccination contre la coqueluche peut protéger votre bébé^{2,3}

- La vaccination contre la coqueluche pendant la grossesse permet à vos anticorps d'atteindre votre enfant via le placenta.³
- Elle confère à votre bébé une protection immunitaire passive contre la coqueluche pendant les premiers mois de sa vie après la naissance.³
- Elle réduit le risque que votre bébé contracte la coqueluche, y compris les complications possibles telles que l'hospitalisation ou, dans le pire des cas, la mort.³

De plus: la STIKO recommande également de vacciner les proches, tels que les grands-parents ou les frères et sœurs, contre la coqueluche au moins 4 semaines avant la naissance de l'enfant.²

La grippe et le COVID-19: Protégez-vous

Votre système immunitaire change pendant la grossesse. Cela signifie que vous pouvez attraper la grippe et le coronavirus plus rapidement. Vous pouvez également présenter une évolution sévère si vous contractez la grippe ou le COVID-19.⁴⁻⁷

La grippe augmente les risques suivants^{4,5}

- Hospitalisation
- Soins intensifs
- Pneumonie

Le COVID-19 augmente les risques suivants^{6,7}

- Ventilation mécanique
- Pré-éclampsie
- Naissance prématurée

Attention: si vous souffrez également de maladies chroniques telles que le diabète ou l'hypertension artérielle, ces risques peuvent encore augmenter.⁴⁻⁷

De plus: comme pour la coqueluche, votre vaccination contre la grippe et le COVID-19 peut également protéger votre nouveau-né contre ces maladies (immunité passive maternelle).⁴⁻⁷

4. Robert Koch-Institut (RKI). Antworten auf häufig gestellte Fragen zur Schutzimpfung gegen Influenza.

5. Robert Koch-Institut (RKI). Epid Bull 2010;31:299-309.

6. Robert Koch-Institut (RKI). Impfung bei Schwangeren, Stillenden und bei Kinderwunsch.

Comment protéger votre bébé après la naissance

Après la naissance, divers vaccins et une prophylaxie contre le virus respiratoire syncytial (VRS) sont recommandés pour votre bébé.^{2,8}

La STIKO a élaboré un calendrier de vaccination basé sur les dates des examens médicaux préventifs.²

Calendrier STIKO avec les vaccinations de base pour la première année²



7. Briller JE, et al. Cardiovascular Complications of Pregnancy-Associated COVID-19 Infections. JACC Adv. 2022 Aug;1(3):100057.

8. Koch J, et al. Beschluss und wissenschaftliche Begründung zur Empfehlung der STIKO zur spezifischen Prophylaxe von RSV-Erkrankungen mit Nirsevimab bei Neugeborenen und Säuglingen in ihrer 1. RSV-Saison. Epid Bull 2024;26:3-29.



Protection contre le VRS pour votre bébé au cours de sa première année

En vaccinant votre bébé contre la coqueluche pendant la grossesse, vous lui donnez des anticorps et le protégez ainsi contre la coqueluche pendant toute la période qui suit sa naissance.³ Selon un principe similaire, votre bébé peut être protégé lors de sa première saison de VRS par l'administration préventive d'anticorps.⁸

Risques élevés dus au VRS	Protection contre le VRS par des anticorps préventifs
<ul style="list-style-type: none">• Pathogène commun des infections des voies respiratoires, le VRS survient principalement pendant les mois les plus froids (saison du VRS).⁹• Le VRS peut entraîner une maladie grave et constitue l'une des principales causes d'hospitalisation chez les nourrissons.⁹	<ul style="list-style-type: none">• Après l'accouchement, pendant sa 1. saison du VRS, votre bébé est encore trop jeune pour produire lui-même suffisamment d'anticorps contre le VRS.¹⁰• Une seule dose d'anticorps préventifs protège votre bébé comme des gardes du corps pendant plusieurs mois.^{11,12}

9. Robert Koch Institut, RKI-Ratgeber, Respiratorische Synzytial-Virus-Infektionen (RSV).

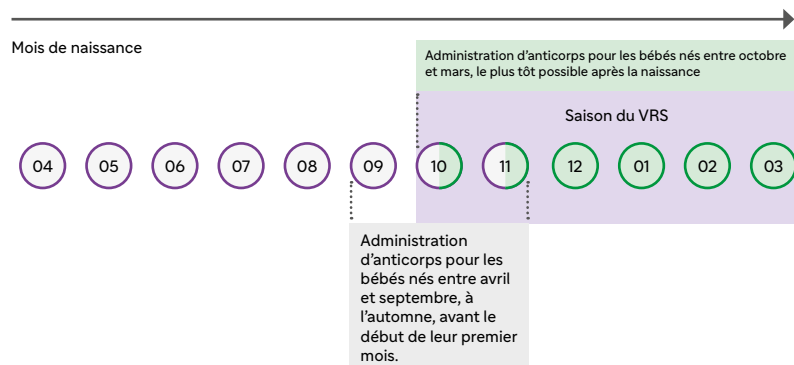


10. Esposito S, et al. Antibody response to respiratory syncytial virus infection in children <18 months old. Hum Vaccin Immunother. 2016 Jul 2;12(7):1700-6. 11. Simon AK, et al. Evolution of the immune system in humans from infancy to old age. Proc Biol Sci. 2015 Dec 22;282(1821):20143085. 12. Verwey C, Madhi SA. Review and Update of Active and Passive Immunization Against Respiratory Syncytial Virus. BioDrugs. 2023 May;37(3):295-309.

Il est particulièrement important de protéger votre bébé contre le VRS tout au long de sa première année. La STIKO recommande donc que tous les nouveau-nés et les nourrissons soient vaccinés avant ou pendant leur première saison de VRS (d'octobre à mars) et reçoivent une dose unique d'anticorps préventifs: ⁸

- Si votre bébé naît pendant la saison du VRS, entre octobre et mars, des anticorps doivent être administrés dès que possible après la naissance - de préférence lors de l'examen U2 (3e-10e jour de vie) - afin de prévenir l'infection dans l'environnement familial, par exemple. ⁸
- Si votre bébé est né en dehors de la saison du VRS, entre avril et septembre, il devrait recevoir les anticorps contre le VRS à l'automne, avant sa première saison de VRS, si possible. ⁸

Il est préférable de demander conseil à votre pédiatre avant la naissance pour savoir comment vous protéger contre le VRS.



Calendrier d'administration des anticorps protecteurs contre le VRS au cours de la première année de vie, en tenant compte du mois de naissance

Hier erfahren Sie mehr über die empfohlenen Prophylaxeeoptionen gegen Grippe, Keuchhusten und RSV



Vous trouverez ici des informations détaillées sur la vaccination contre la coqueluche et la grippe pendant la grossesse:

<https://impfen.sanofi.de/impfempfehlungen-fuer-erwachsene/schwangerschaft>



Vous trouverez ici des informations sur la façon de protéger votre bébé contre les infections à VRS:

<https://impfen.sanofi.de/gemeinsamgegenrsv>



Plus d'informations sur les vaccinations **avant la grossesse** et **pendant l'allaitement** sont également disponibles sur le site du Centre fédéral d'éducation pour la santé (BZgA):

<https://www.impfen-info.de/schwangere>



Plus d'informations sur Sanofi
mein.sanofi.de

348818 MATDE-2402785-10-09/2024



Sanofi-Aventis Deutschland GmbH
Lützowstr. 107 | 10785 Berlin



sanofi