



يمكن أن تصيب المكورات
السحائية أي شخص!
لكن كل حالة إصابة هي أكثر
مما ينبغي!

إليك كيف يمكنك حماية نفسك ومن تحب من
الإصابة بمرض خطير.

ما هي المكورات السحائية؟



المكورات السحائية هي بكتيريا تستوطن في منطقة الأنف والبلعوم عند البشر. يحدث الانتقال عن طريق عدوى رذاذية (على سبيل المثال من خلال العطس، أو السعال، أو التقبيل) أو الاتصال المباشر والوثيق بالأشخاص المصابين بالعدوى. يُعد مرض المكورات السحائية الغازي نادرًا جدًا. ويتطور المرض لدى المصابين به بشكل رئيسي في صورة التهاب السحايا (التهاب الأغشية السحائية) أو الإلتان (تسمم الدم) وبالتالي يمكن أن يصبح بسرعة مهددًا للحياة.

تنقسم المكورات السحائية إلى ما يسمى بالمجموعات المصلية، و٩٥٪ من الحالات المنتشرة حول العالم تكون ناتجة عن المجموعات المصلية الخمس A وB وC وW وY.



أهم الحقائق:

- واحد من كل ١٠ أشخاص يحمل المكورات السحائية بداخله، ويعد بالتالي ناقلًا محتملاً – حتى دون أن يصاب هو نفسه بالمرض.
- لحسن الحظ، يُصاب عدد قليل نسبيًا من البشر بمرض المكورات السحائية. لكن أولئك الذين يُصابون به غالبًا ما تكون حدة المرض لديهم شديدة جدًا.
- معدل الحملين يكون منخفضًا في السنوات الأولى من العمر ويزيد لدى المراهقين والشباب.
- يحدث الانتقال عن طريق عدوى رذاذية (على سبيل المثال من خلال العطس، أو السعال، أو التقبيل) أو الاتصال المباشر والوثيق بالأشخاص المصابين.

ما مدى خطورة مرض المكورات السحائية وكيف تحدث الإصابة بالعدوى؟

نظرًا لأن مسببات المرض تنتقل من شخص لآخر، فهناك خطر متزايد للإصابة بالعدوى، خاصة في الأماكن التي يجتمع فيها العديد من الأشخاص معًا. ويمكن أن يحدث هذا، على سبيل المثال، في تجمعات الأشخاص مثل المهرجانات، وزيارات الأندية أو المطاعم، وزيارات الأسواق المحلية أو عند استخدام وسائل النقل العام!

غالبًا ما يكون مسار مرض المكورات السحائية شديدًا، ويمكن أن تكون العواقب المحتملة وخيمة. حوالي حالة واحدة من كل عشر حالات إصابة بالمرض تكون قاتلة. ويمكن أن يحدث هذا في غضون ٢٤ ساعة.



بعد الإصابة بمرض المكورات السحائية، تحدث لدى 10-20% من الحالات أضرارًا لاحقة شديدة ودائمة، مثل الصمم أو اضطرابات النمو أو التندبات الشديدة أو البتر أيضًا.

كيف يمكنني التعرف على مرض المكورات السحائية؟

للأسف، غالبًا ما تكون الأعراض غير محددة في البداية ويمكن بسهولة الخلط بين هذا المرض ومرض آخر (مثل الأنفلونزا). انتبه لما يلي:

حالات نزيف جلدي مفاجئ:
بقع صغيرة ذات لون أرجواني مُحمر
يمكن أن تكبر بسرعة



الحمى، الصداع الشديد، القشعريرة،
الحساسية للضوء



فقدان الوعي، نوبات
تشنجية



الدوخة والقيء، تصلب
الرقبة



غالبًا ما تكون الأعراض غير واضحة، ولكن يجب رغم ذلك علاجها على الفور، لأن: حوالي ١ من كل ١٠ حالات تنتهي بالوفاة خلال الـ ٢٤ ساعة الأولى. فالسرعة يمكن أن تنقذ الحياة! عند الاشتباه، اذهب إلى المستشفى فوراً!

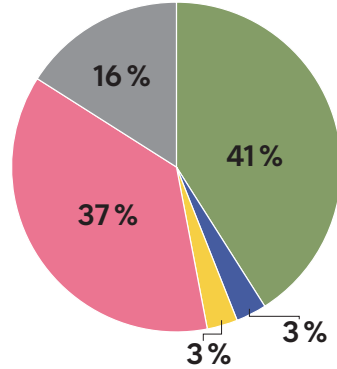
في حالة وجود اشتباه، يمكن أن يوفر اختبار القدرح مؤشرًا على الإصابة بمرض المكورات السحائية.

إليك طريقة إجراء الاختبار: يُضغط قرح شفاف على المكان الذي نرف فيه الجلد. إذا لم تختف البقع، فهذه علامة على بداية حدوث إبتان ناتج عن المكورات السحائية (الشكل ١). ففي الحالات التي لا يظهر بها إلا مجرد طفح جلدي ناجم عن سبب آخر، كان يعين أن تختفي تلك البقع (الشكل ٢). وبالطبع، لا يمكن أن يحل هذا الاختبار محل زيارة الطبيب.



كيف هو الوضع في ألمانيا والعالم؟

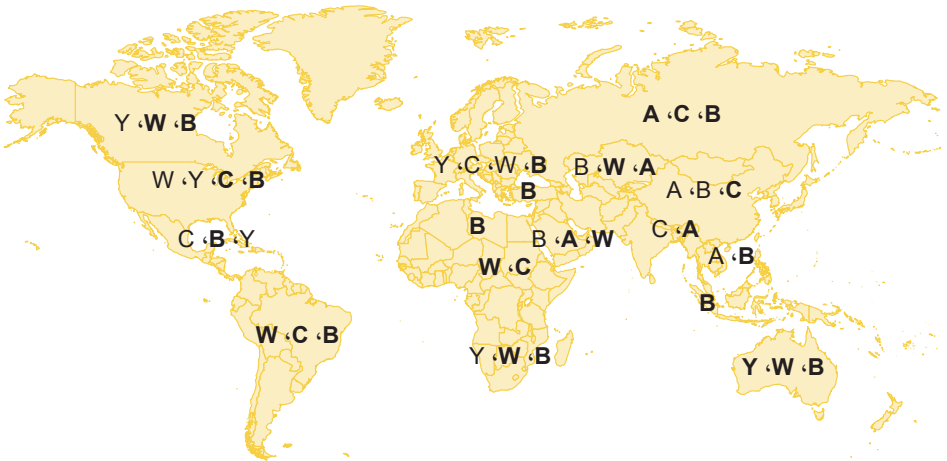
نسبة المجموعات المصلية ٢٠٢٣* في ألمانيا
في عام ٢٠٢٣، كان هناك إجمالي ٢٥٤* حالة.
ما يزيد عن نصف هذه الحالات حدث لدى البالغين
الذين تتراوح أعمارهم بين ٢٥ عاماً وما فوق.
في الوقت الحالي، تنجم المكورات السحائية في
ألمانيا بشكل رئيسي عن المجموعات المصلية
B و C و W و Y.



عالم متغير

من جراء السفر حول العالم والعولمة العامة، يتم أيضاً نقل مسببات الأمراض من أقصى الأماكن وأدناها إلى المنزل "بداخل الأمتعة". وفي حالة المجموعات المصلية للمكورات السحائية، فإن هذا يعني أن توزيعها يمكن أن يتغير بسرعة وبشكل غير متوقع.

التوزيع الحالي للمجموعات المصلية الأكثر شيوعاً: A، B، C، W، Y



التطعيم يمكن أن يحمينا جميعًا

توجد المجموعات المصلية الخمس الأكثر شيوعًا للمكورات السحائية في جميع أنحاء العالم. وتتوفر لقاحات ضد هذه المجموعات المصلية:

اللقاح المركب المضاد للمكورات السحائية من المجموعات المصلية A و C و W و Y (يسمى أيضًا MenACWY) واللقاح المضاد للمكورات السحائية B أو C (يسمى أيضًا MenB و MenC).
أينما كنت، فإن التطعيم هو أفضل طريقة للوقاية من العدوى.

يمكن الحصول على معلومات مفصلة حول جميع البلدان وتوصيات التطعيم المرتبطة بها في أي وقت من مركز طب السفر.

مركز طب السفر
(CRM)



من يجب أن يحصل على اللقاح؟

• التلاميذ والطلاب قبل الإقامة طويلة الأمد في البلدان التي يوصى فيها بالتطعيم ضد المكورات السحانية (مثل هولندا، وسويسرا، وإنجلترا، وإيطاليا، واليونان، وإسبانيا، بل وأيضاً كندا والولايات المتحدة الأمريكية). فغالباً ما تطالب الجامعات ومساكن الطلاب هناك بتقديم إثبات مناسب للتطعيم – من التلاميذ والطلاب الدوليين أيضاً.

• المسافرون إلى البلدان التي تتفشى فيها الأوبئة، ولا سيما أولئك الذين يكونون على اتصال وثيق بالسكان المحليين.

وفي هذا الصدد، يجب إيلاء اهتمام خاص لأشخاص الفئات التالية:
• العاملون بمجالات الكوارث أو التنمية
• أعضاء الجيش الألماني
• الكوادر الطبية

• المسافرون من جميع الأعمار إلى المناطق مفرطة التوطن مثل حزام التهاب السحايا في وسط إفريقيا

• يجب على الحجاج المسافرين إلى المملكة العربية السعودية (مكة) تقديم إثبات على تلقي لقاح **MenACWY** عند الدخول. ويجب أن يكون هذا الإثبات مؤرخاً بتاريخ سابق لوقت الدخول بـ ١٠ أيام على الأقل، وألا يزيد على ٥ سنوات.

• الأشخاص المعرضون لمخاطر صحية المصابون بنقص المناعة

• موظفو المختبرات المعرضون للخطر

هل تنتمي إلى إحدى الفئات المذكورة أو هل تخطط ببساطة لرحلة ما؟ احصل على المشورة من طبيبك أو طبيبتك!

المكورات السحائية أثرت على ألينا أيضاً

كيف غيرت المكورات السحائية حياة امرأة شابة إلى الأبد

ألينا - شابة، تتمتع بصحة جيدة، ولديها أحلام كبيرة للمستقبل. ولكن بشكل غير متوقع تماماً، وخلال استعداداتها للحصول على شهادة الثانوية العامة، غير مرض المكورات السحائية حياتها بشكل جذري. مع فرصة بنسبة ٥٪ فقط، وجدت الفتاة البالغة من العمر ١٧ عاماً نفسها فجأة تكافح صدمة إنتانية (انخفاضاً شديداً في ضغط الدم)، وفشل أعضاء متعددة، والتهاب السحايا. على الرغم من التشخيص السلبي المحزن، فقد نجت. ولكن كان عليها أن تتحمل فقدان يديها. في وقت لاحق يصبح الأمر واضحاً: التطعيم الشامل ضدّ مرض المكورات السحائية كان من الممكن أن يؤدي إلى إنقاذها من هذا المصير.



تشرح "ألينا" سبب أهمية
التطعيم ضد المكورات السحائية:



سداد التكاليف

تسدد شركات التأمين الصحي القانوني التكاليف لجميع فئات الأشخاص الذين يجب تطعيمهم وفقًا لتوصية اللجنة الدائمة للتطعيم (STIKO). يتم دفع تكاليف التطعيمات المتعلقة بالعمل من قِبل صاحب العمل. إلا أن تكاليف لقاح MenB و MenACWY اللازم تلقيهما بسبب إجراء رحلات خاصة إلى الخارج تتم تغطيتها أيضًا من قِبل العديد من شركات التأمين الصحي.

ستجد كل ما تحتاجه حول هذا الأمر هنا:

السداد في سياق
السفر



استمارة طلب سداد
التكاليف

