



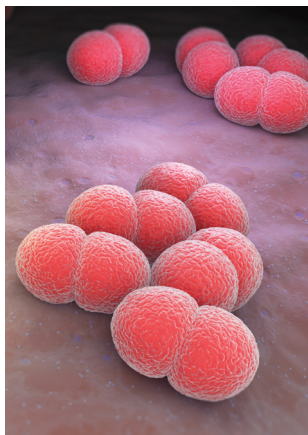
**Менингококковой инфекцией
может заразиться *каждый!*
И нужно стараться
предотвратить *каждый*
НОВЫЙ случай заболевания!**

Как вы можете защитить себя и своих родных от серьезной болезни.

Что представляют собой **менингококки?**

Менингококки – это бактерии, которые поселяются в носоглотке человека. Передача возбудителей происходит воздушно-капельным путем (например, в результате чихания, кашля или при поцелуях) или при непосредственном, тесном контакте с инфицированным. Инвазивная менингококковая инфекция встречается очень редко. У пациентов с такой инфекцией заболевание в основном протекает в форме **менингита (воспаление мозговой оболочки головного мозга)** или **сепсиса (заражение крови)** и поэтому может быстро принять **опасное для жизни** течение.

Менингококк подразделяется на так называемые серогруппы, чаще всего – в 95 % случаев в мире – инфекцию вызывают пять серогрупп А, В, С, W и Y.



Важнейшие факты:

- Каждый 10-й человек является носителем менингококков и, следовательно, потенциальным переносчиком инфекции, даже если у него самого заболевание не развивается.
- К счастью, менингококковая инфекция развивается лишь у относительно небольшого числа людей. Однако у тех, кого поразила данная инфекция, заболевание зачастую протекает очень тяжело.
- Частота переноса заболевания низкая в первые годы жизни и повышается среди подростков и молодых людей.
- Передача возбудителей происходит воздушно-капельным путем (например, вследствие чихания, кашля или при поцелуях) или при непосредственном, тесном контакте с инфицированным.

Насколько опасна

менингококковая инфекция, и как можно ей заразиться?

Поскольку возбудители передаются **от человека к человеку**, риск заражения инфекцией повышен в особенности **в местах большого скопления людей** таких как, например, фестивали, клубы или рестораны, местные рынки, а также использование общественного транспорта!

Зачастую заболевание, вызываемое менингококком, протекает тяжело и может иметь крайне тяжелые последствия. Примерно **каждый десятый случай заболевания заканчивается летальным исходом** и может привести к смерти в течение 24 часов.



В **10–20 %** случаев менингококковая инфекция приводит к тяжелым осложнениям необратимого характера, таким как глухота, отклонения в развитии, выраженное рубцевание тканей или необходимость ампутации.

По каким признакам можно распознать менингококковую инфекцию?

К сожалению, вначале симптомы заболевания часто бывают неспецифичными, и его легко можно спутать с другой инфекцией (например, гриппом). Обратите внимание на появление таких симптомов, как:



температура, сильная головная боль, озноб, чувствительность к свету



внезапная геморрагическая сыпь: маленькие красно-фиолетовые точки, которые могут быстро увеличиваться в размере



головокружение и рвота, сильное напряжение (ригидность) затылочных мышц



потеря сознания, судороги

Симптомы зачастую неоднозначны, однако следует начинать лечебные мероприятия максимально быстро, ведь: **примерно в 1-ом из 10-ти случаев смерть может наступить в первые 24 часа от появления первых симптомов.** Быстрота действий может спасти жизнь! **При подозрении на менингококковую инфекцию немедленно отправляйтесь в больницу!**

Распознать менингококковую инфекцию поможет тест со стеклянным стаканом.

Вот как это делается: Возьмите прозрачный стеклянный стакан и прижмите его к участку кожи с сыпью. Если пятна при этом не исчезают, то это признак менингококковой сыпи и начала сепсиса (рис. 1). Если при нажатии сыпь исчезает, то она, скорее всего, вызвана не менингитом (рис. 2). Разумеется, подобный тест не может заменить визит к врачу.



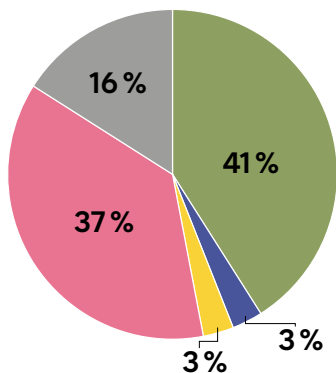
Рис. 1



Рис. 2

Какова ситуация с менингококковой инфекцией в Германии и по всему миру?

Процентная доля серогрупп за 2023* год в Германии



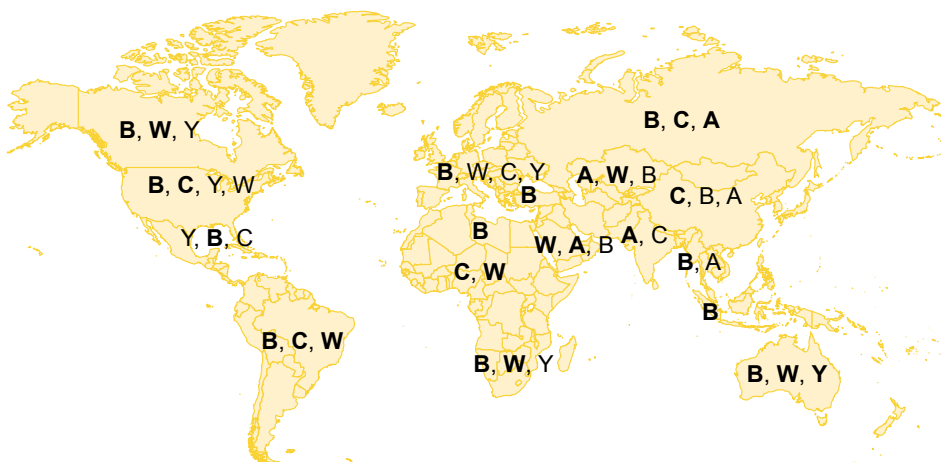
В 2023 году было зарегистрировано всего 254* случая заболевания. Более половины этих случаев имели место у взрослых пациентов в возрасте 25 лет и старше. На сегодняшний день в Германии наиболее частыми возбудителями менингококковой инфекции являются серогруппы **В, С, W** и **Y**.



Мир в процессе трансформации

Из-за возрастания частоты путешествий по миру и всеобщей глобализации возрос и уровень переноса возбудителей заболеваний, которых можно привезти с собой как из близлежащих, так и из отдаленных мест. В случае менингококковых серогрупп это означает, что их распределение в определенном регионе может меняться довольно быстро и непредсказуемо.

Текущее распределение наиболее распространенных серогрупп:
А, В, С, W, Y



Вакцинация

поможет защитить всех нас!

5 наиболее часто встречающихся серогрупп менингококков можно найти по всему миру. Против этих серогрупп существуют следующие вакцины:

конъюгированная менингококковая вакцина против серогрупп А, С, W и Y (также называемая MenACWY), а также вакцина против серогрупп B или C (также называемая MenB и MenC). Где бы Вы ни находились – вакцинация является наилучшим способом защиты от инфекции.

Подробную информацию по всем странам и соответствующие рекомендации по вакцинации можно в любое время получить в Центре медицины путешествий.

Центр
медицины путешествий
(Centrum für Reisemedizin, CRM)



Кому следует вакцинироваться?



- **Школьники и студенты перед длительным пребыванием в странах с рекомендованной вакцинацией против менингококка** (например, Нидерланды, Швейцария, Англия, Италия, Греция, Испания, а также Канада и США). Университеты и общежития в этих странах часто требуют соответствующую справку о вакцинации – в том числе и от иностранных школьников и студентов.

- **Путешествующие в страны, где наблюдались проявления эпидемического процесса**, в частности при непосредственном контакте с местным населением.

Группы людей, кому вакцинация особенно показана:

- Специалисты по ликвидации последствий стихийных бедствий/чрезвычайных ситуаций или эксперты по помощи развивающимся странам
- Военнослужащие
- Медицинский персонал



- **Путешественники всех возрастов при поездках в гиперэндемичные по менингококку регионы, такие как страны т.н «менингитного пояса» в Центральной Африке.**

- **Паломники, направляющиеся в Саудовскую Аравию (Мекку)**, при въезде должны предоставить справку о **вакцинации MenACWY**. К моменту въезда в страну прививка должна быть сделана как минимум 10 дней назад, а давность прививки не должна превышать 5 лет.

- **Лица с ослабленным здоровьем**, страдающие заболеваниями иммунодефицита

- **Персонал лабораторий, подверженный риску инфицирования**

Вы принадлежите к одной из упомянутых групп или только планируете поездку? **Проконсультируйтесь с Вашим врачом!**

Менингококковая инфекция также серьезно затронула

Алену

Как менингококковая инфекция навсегда изменила жизнь молодой женщины

Алена — молодая, здоровая девушка с большими планами на будущее. Неожиданно, в разгар подготовки к получению аттестата о среднем образовании, инвазивная менингококковая инфекция радикально изменила ее жизнь. При шансе на выживание всего 5 процентов, 17-летняя девушка боролась с септическим шоком, полиорганной недостаточностью и менингитом. Несмотря на плохой прогноз, она выздоравливает, но теряет обе руки. Позже выясняется: более широкая иммунизация против менингококковой инфекции могла бы предотвратить эти последствия.

Алена объясняет, почему вакцинация против менингококковой инфекции почему ей так важна вакцинация



Возмещение расходов больничными кассами

Кассы государственного медицинского страхования возмещают расходы на вакцинацию для всех групп людей, которым это предписывается в соответствии с рекомендацией STIKO (Постоянный комитет по вакцинации). Прививки, необходимость которых обусловлена профессиональной деятельностью, оплачиваются работодателем. При этом многими страховыми компаниями также покрываются расходы на прививки MenACWY и MenB для частных поездок за границу.

Здесь для Вас собрана вся необходимая информация:

Возмещение расходов
на вакцинацию в связи с
поездкой/путешествием



Формуляр заявления
на возмещение
расходов

