

ENFEKTE OLMAK KOLAYDIR.
AŐIYLA KORUNMAK DA ÖYLE.



sanofi

Aşılama – kendim ve çevrem için koruma

Boğmaca veya grip (influenza) gibi bulaşıcı hastalıklar çok ağır seyredebilir ve bazı durumlarda etkisi yaşam boyu sürecek zararlara dahi yol açabilir.

STIKO'nun (Aşılama Daimi Komitesi) önerisi¹ aşağıdaki kişilere belirtilen şekilde karma aşı (tetanos, boğmaca, difteri, ayrıca endike ise çocuk felci) yapılması yönündedir:

- bir sonraki tetanos aşısının zamanı geldiğinde, tüm yetişkinler için
- 2 ve 3. trimesterdeki tüm hamile kadınlara , ek olarak yenidoğan bir çocuk ile ev içinde temasta olacak kişiler ve bakıcılar için

18 yaşından itibaren her 10 yılda bir difteri ve tetanos aşısının hatırlatma dozlarının uygulanması önerilmektedir.

STIKO, aşağıdaki kişilerin her yıl diğer aşılarla ek olarak grip aşısı yaptırmasını önermektedir:

- 60 yaş ve üzeri tüm kişiler
- Altta yatan bir hastalık nedeniyle sağlık riski artmış durumda olan 6 aylık ve üzeri kişiler
- 2. trimesterden itibaren tüm hamile kadınlar²
- Mesleki nedenlerle enfeksiyon riski yüksek olan kişiler
- Daha yüksek risk altında olan kişilere bakım veren veya bu kişilerle yaşayan kişiler

1. Robert Koch Enstitüsü (RKI), Epid Bull 2024;4:1-72 2. Boğmaca için: Erken doğum ihtimali artmışsa aşı uygulaması 2. trimestere çekilmelidir. Grip için: altta yatan bir hastalığa bağlı sağlık riskinin artması durumunda, 1. trimesterden itibaren.

Yıllık grip aşısı neden önemlidir?

Grip öngörülemez ve hızlı yayılır. Enfeksiyonun sonuçları her birey için, hatta sağlıklı insanlar için bile öngörülebilir değildir. Özellikle çok sayıda kişinin kapalı alanda, örneğin toplu taşıma araçlarında bir araya geldiği durumlarda enfeksiyon riski daha da yükselir.

Grip aşısı yaptıran kişi sayısı arttıkça toplum sağlığı da daha etkili bir biçimde korunabilir.

60 yaşından itibaren grip hastalığını şiddetli geçirme riski artmaktadır

“Gerçek” grip, 60 yaş ve üzeri kişiler için özel bir sağlık riskidir, çünkü

- bağışıklık sistemleri yaş ilerledikçe zayıflar ve
- Kalp damar hastalığı, solunum yolu hastalığı veya diyabet gibi mevcut kronik altta yatan rahatsızlıklara sahip olma olasılıkları daha yüksektir. Bunlar grip nedeniyle daha da kötüleşebilir.

Grip ciddi komplikasyonlara yol açabilir.



8 kat daha yüksek felç riski



10 kat daha yüksek kalp krizi riski



Aşı nasıl etki eder?

Aşı yapılmasıyla, bir kişi bulaşıcı bir hastalığa karşı bağışıklık kazanabilir veya dirençli hale gelebilir.³

Aşılar vücudun kendi bağışıklık sistemini harekete geçirerek enfeksiyonlara veya hastalıklara karşı koruma sağlar.³



1. Giriş Virüsün/ bakterinin zayıflatılmış bir formunun vücuda verilmesi



2. Virüse/bakteriye karşı savunma sağlayan antikorların üretilmesi



3. Aşının enjekte edilmesiyle doğal savunmaların güçlendirilmesi



4. "Gerçek" virüs/ bakteri bir gün vücuda girdiğinde bağışıklık sistemi tarafından tanındığı için bu virüsün/bakterinin vücuttan atılması

Hatırlatma dozlarının uygulanmamasının riskleri nelerdir?

	<h2>TETANOS</h2> <p>Kesikler, çizikler veya yaralar yoluyla vücuda bulaşır.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Genellikle vücudun her yerinde kendini gösteren ağrılı kas gerginliği• Ağzı açma ve yutmada zorluk
	<h2>DİFTERİ</h2> <p>Öksürme veya hapşırma sırasında salgılar yoluyla kişiden kişiye bulaşır.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Boğazın arkasında kalın bir tabaka• Olası kalp yetmezliği ve felç
	<h2>BOĞMACA</h2> <p>Öksürme veya hapşırma sırasında salgılar yoluyla kişiden kişiye bulaşır.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Şiddetli öksürük atakları• Kusma• Uyku bozuklukları• Kaburga kırıkları• Akciğer iltihaplanması
	<h2>ÇOCUK FELCİ</h2> <p>Esas olarak bulaşma yoluyla dışkı üzerinden, fekal-oral yolla yayılır.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Kol ve bacaklarda felç• Solunum felci• Boğulma nedeniyle olası ölüm

Hatırlatma dozları neden önemlidir?

Çocukluk çağında temel bağışık kazandırılmış olsa bile, tetanos, difteri ve boğmaca gibi bazı patojenlere karşı aşılanmanın sağladığı koruma yaşam süresince azalır.^{4,5}

Düzenli hatırlatma dozlarının uygulanması, bağışıklık sistemini güçlendirir ve enfeksiyon durumunda patojenlerle etkin bir şekilde mücadele edilebilmesini sağlar.

4. Hewlett El, Edwards KM. N Engl J Med. 2005; 352: 1215-1222.

5. Klein NP et al. N Engl J Med. 2012; 367: 1012-1019.



348586 MAT-DE-2402362-10-07/2024

Hemen Őimdi
aşı kaydınızı
kontrol edin

AŞılama hakkında daha fazla bilgi



Sanofi-Aventis Germany GmbH
Lütowstr. 107 | 10785 Berlin
impfen.sanofi.de

sanofi