

ÊTRE? INFECTER, C'EST FACILE.
SE VACCINER AUSSI.



sanofi

La vaccination - une protection pour moi et mon entourage

Les maladies infectieuses telles que la coqueluche ou la grippe peuvent avoir une évolution grave et, dans certains cas, entraîner des handicaps à vie.

Le STIKO (Comité permanent de vaccination) recommande¹ un vaccin combiné (tétanos, coqueluche, diphtérie, ainsi que polio si indiqué)

- une fois pour tous les adultes lors de leur prochain rappel du vaccin contre le tétanos
- pour toutes les femmes enceintes lors du 3^e trimestre², ainsi que les contacts familiaux et les personnes s'occupant d'un nouveau-né

À partir de l'âge de 18 ans, un rappel contre la diphtérie et le tétanos est recommandé tous les dix ans.

Le STIKO recommande la vaccination annuelle contre la grippe pour, entre autres :

- toutes les personnes âgées de ≥ 60 ans
- les personnes âgées de 6 mois et plus présentant un risque élevé pour la santé en raison d'une maladie sous-jacente
- toutes les femmes enceintes à partir du deuxième trimestre²
- les personnes présentant un risque élevé d'infection pour des raisons professionnelles
- les personnes qui s'occupent ou vivent avec des personnes à risque élevé

1. Institut Robert Koch (RKI), Epid Bull 2024;4:1-72 2. Pour la coqueluche : en cas de risque élevé d'accouchement prématuré, la vaccination doit être avancée au deuxième trimestre. Pour la grippe : en cas de risque élevé pour la santé en raison d'une maladie sous-jacente à partir du premier trimestre.

Pourquoi est-il important de se faire vacciner chaque année contre la grippe?

La grippe est imprévisible et se propage rapidement. Les conséquences d'une infection sont imprévisibles pour chaque individu, même pour les personnes en bonne santé. Le risque d'infection est particulièrement élevé lorsque de nombreuses personnes se retrouvent dans un espace confiné, par exemple dans les transports publics.

Plus le nombre de personnes vaccinées contre la grippe est élevé, plus l'immunité de groupe est importante.

Le risque de grippe sévère augmente à partir de 60 ans

La « vraie » grippe représente un risque particulier pour la santé des personnes âgées de 60 ans et plus, car

- leur système immunitaire s'affaiblit avec l'âge et
- elles sont plus susceptibles de souffrir de maladies chroniques sous-jacentes telles que les maladies cardiovasculaires, les maladies respiratoires ou le diabète. Ces maladies peuvent être aggravées par la grippe.

La grippe peut entraîner des complications graves.



8 fois plus
de risque d'accident
vasculaire cérébral



10 fois plus
de risque de crise
cardiaque



Comment fonctionne un vaccin ?

L'administration d'un vaccin permet d'immuniser une personne contre une maladie infectieuse ou de la rendre résistante à cette maladie.³

Les vaccins stimulent le système immunitaire de l'organisme et protègent ainsi contre les infections et les maladies.³



1.

Introduction d'une forme atténuée du virus/de la bactérie dans l'organisme



2.

Production d'anticorps pour se défendre contre le virus ou la bactérie



3.

Renforcement des défenses naturelles par l'injection du vaccin



4.

Élimination du « vrai » virus/bactérie lorsqu'il pénètre éventuellement dans l'organisme, car il est reconnu par le système immunitaire

Quels sont les risques en l'absence de rappel ?



Le TÉTANOS

se transmet à l'organisme par des coupures, des égratignures ou des plaies.

- Tension musculaire douloureuse, généralement sur l'ensemble du corps
- Difficulté à ouvrir la bouche et à avaler



La DIPHTÉRIE

se transmet de personne à personne par les gouttelettes émises lors de la toux ou des éternuements.

- Épaisse couche au fond de la gorge
- Possibilité d'insuffisance cardiaque et de paralysie



LA COQUELUCHE

se transmet de personne à personne par les gouttelettes émises lors de la toux ou des éternuements.

- Crises de toux sévères
- Vomissements
- Troubles du sommeil
- Fractures des côtes
- Pneumonie



La POLIO

se transmet principalement par voie féco-orale, via les selles, par infections.

- Paralysie des bras et des jambes
- Paralysie respiratoire
- Possibilité de décès par suffocation

Pourquoi les rappels sont-ils importants ?

Même si a été effectuée durant l'enfance, la protection vaccinale contre certains agents pathogènes, comme le tétanos, la diphtérie et la coqueluche, diminue au fil du temps.^{4,5}

Des rappels réguliers renforcent le système immunitaire et permettent de continuer à lutter efficacement contre les agents pathogènes en cas d'infection.

4. Hewlett El, Edwards KM. N Engl J Med. 2005 ; 352 : 1215-1222.
5. Klein NP et al. N Engl J Med. 2012 ; 367 : 1012-1019.





Vérifiez votre
carnet de
vaccination
maintenant

348586 MAT-DE-2402362-1.0-07/2024

Informations complémentaires sur la vaccination



Sanofi-Aventis Germany GmbH
Lützowstr. 107 | 10785 Berlin
impfen.sanofi.de

sanofi