

**INFECTARSE ES FÁCIL.
TAMBIÉN LO ES VACUNARSE.**



sanofi

Vacunación: protección para mí y para mi entorno

Las enfermedades infecciosas como la tos ferina o la gripe pueden tener un curso grave y en algunos casos incluso provocar discapacidades de por vida.

El STIKO (Comité Permanente de Vacunación) recomienda¹ una vacuna combinada (tétano, tos ferina, difteria, también polio si está indicado)

- una vez para todos los adultos en su próxima vacuna antitetánica de recuerdo
- para todas las mujeres embarazadas en el 3er trimestre², así como para los miembros de la familia y los cuidadores de un recién nacido

A partir de los 18 años se recomienda una vacuna de refuerzo contra la difteria y el tétanos cada 10 años

La STIKO recomienda la vacunación antigripal anual para, entre otros:

- todas las personas de 60 años o más
- personas de 6 meses o más con mayor riesgo para la salud debido a una enfermedad subyacente
- todas las mujeres embarazadas a partir del segundo trimestre²
- Personas con mayor riesgo de infección por motivos profesionales
- Personas que cuidan o viven con personas con mayor riesgo

1. Robert Koch Institute (RKI), Epid Bull 2024;4:1-72 2. Para la tos ferina: si hay una mayor probabilidad de parto prematuro, la vacunación debe adelantarse al segundo trimestre. Para la gripe: En caso de mayor riesgo para la salud debido a una enfermedad subyacente a partir del 1er trimestre.

¿Por qué es importante la vacunación anual contra la gripe?

La gripe es impredecible y se propaga rápidamente. Las consecuencias de una infección son impredecibles para cada individuo, incluso para las personas sanas. El riesgo de infección es especialmente alto cuando se reúnen muchas personas en un espacio reducido, por ejemplo en el transporte público.

Cuanto más personas se vacunen contra la gripe, mayor será la protección de la comunidad.

El riesgo de sufrir gripe grave aumenta a partir de los 60 años

La gripe «real» supone un riesgo especial para la salud de las personas de 60 años o más, porque

- su sistema inmunitario se debilita con la edad y
- tienen más probabilidades de padecer enfermedades crónicas subyacentes existentes, como enfermedades cardiovasculares, respiratorias o diabetes mellitus. Estas pueden empeorar con la gripe.

La gripe puede provocar complicaciones graves.



8 veces
más riesgo de ictus



10 veces
más de riesgo de
infarto de miocardio



¿Cómo funciona una vacuna?

Al administrar una vacuna, una persona puede volverse inmune o resistente a una enfermedad infecciosa.³

Las vacunas estimulan el propio sistema inmunitario del organismo y, por lo tanto, protegen contra infecciones o enfermedades.³



1.

Introducción de una forma atenuada del virus/bacteria en el organismo



2.

Producción de anticuerpos para defenderse del virus/bacteria



3.

Refuerzo de las defensas naturales al inyectar la vacuna



4.

Eliminación del virus/bacteria «real» cuando entra en el organismo algún día, al ser reconocido por el sistema inmunitario

¿Cuáles son los riesgos sin una vacuna de refuerzo?

	<h2>TÉTANOS</h2> <p>Se transmite al organismo a través de cortes, arañazos o heridas.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Tensión muscular dolorosa, generalmente en todo el cuerpo• Dificultad para abrir la boca y tragar
	<h2>DIFTERIA</h2> <p>Se transmite de persona a persona a través de las secreciones al toser o estornudar.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Capa gruesa en la parte posterior de la garganta• Posible insuficiencia cardíaca y parálisis
	<h2>TOS FERINA</h2> <p>Se transmite de persona a persona a través de las secreciones al toser o estornudar.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Ataques de tos severos• Vómitos• Trastornos del sueño• Fracturas de costillas• Neumonía
	<h2>POLIO</h2> <p>Se transmite principalmente por vía fecal-oral a través de las heces a través de infecciones por frotis.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Parálisis de brazos y piernas• Parálisis respiratoria• Posible muerte por asfixia

¿Por qué son importantes las vacunas de refuerzo?


Aunque ya se haya realizado una vacunación básica en la infancia, la protección de la vacuna contra algunos patógenos, como el tétanos, la difteria y la tos ferina, disminuye a lo largo de la vida.^{4,5}

Las vacunas de refuerzo periódicas dan un empujón al sistema inmunitario y garantizan que se pueda seguir combatiendo a los patógenos de manera eficaz en caso de infección.

4. Hewlett EI, Edwards KM. N Engl J Med. 2005; 352: 1215-1222.

5. Klein NP et al. N Engl J Med. 2012; 367: 1012-1019.





Compruebe
su cartilla de
vacunación
ahora

348586 MAT-DE-2402362-1.0-07/2024

Más información sobre la vacunación



Sanofi-Aventis Alemania GmbH
Lützowstr. 107 | 10785 Berlín
impfen.sanofi.de

sanofi