

**ЗАРАЗИТЬСЯ ИНФЕКЦИЕЙ  
ОЧЕНЬ ЛЕГКО.  
ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ ТОЖЕ.**



**sanofi**

# Вакцинация — это защита меня и моих близких

Инфекционные заболевания, такие как коклюш или грипп, могут иметь тяжелое течение и в некоторых случаях даже привести к инвалидизации.

**Постоянный комитет по вакцинации STIKO рекомендует<sup>1</sup> комбинированную вакцину (против столбняка, коклюша, дифтерии, а также полиомиелита при наличии показаний):**

- для всех взрослых в рамках плановой ревакцинации против столбняка (однократное введение)
- для всех беременных женщин в 3-ем триместре<sup>2</sup>, а также для их близких и лиц, которые будут осуществлять уход за новорожденным

Начиная с 18-летнего возраста, рекомендуется проводить повторную вакцинацию против дифтерии и столбняка каждые 10 лет.

**Помимо прочего, STIKO рекомендует проводить ежегодную вакцинацию против гриппа следующим категориям населения:**

- всем лицам старше 60 лет
- лицам от 6 месяцев и старше, имеющим повышенный риск для здоровья из-за основного заболевания
- беременным женщинам, начиная со 2-ого триместра беременности<sup>2</sup>
- лицам, которые по профессиональным причинам подвержены повышенному риску заражения
- лицам, которые ухаживают за людьми из группы повышенного риска или проживают с ними

1. Институт Роберта Коха (RKI), Epid Bull 2024;4:1-72 2. В случае коклюша: если существует повышенный риск преждевременных родов, то вакцинацию следует перенести на 2-ой триместр. В случае гриппа: если из-за основного заболевания существует повышенный риск для здоровья, то проводить вакцинацию рекомендуется, начиная с 1-ого триместра беременности.

# Почему важна ежегодная прививка от гриппа?

Грипп — это непредсказуемая и быстро распространяющаяся инфекция. Его последствия могут быть различными для каждого человека, даже для тех, кто обычно не подвержен болезни. Риск заражения особенно высок в местах, где собирается много людей в ограниченном пространстве, например, в общественном транспорте.

Чем больше людей вакцинировано против гриппа, тем выше защита всего общества.

**Грипп может привести к серьезным осложнениям.**



**В 8 раз** повышается риск инсульта



**В 10 раз** повышается риск сердечного приступа

## **Риск развития тяжелой формы гриппа возрастает после 60 лет**

Грипп представляет особую опасность для здоровья людей старше 60 лет, потому что:

- их иммунная система ослабевает с возрастом и
- у них более вероятно наличие сопутствующих хронических заболеваний, таких как сердечно-сосудистые заболевания, респираторные заболевания или сахарный диабет. Они могут усугубляться во время гриппа.



# Как действует прививка?

После введения вакцины человек приобретает иммунитет или становится невосприимчивым к инфекционной болезни.<sup>3</sup>

Вакцина стимулирует собственную иммунную систему организма и тем самым защищает от соответствующей инфекции и болезни.<sup>3</sup>



**1.**  
Введение в организм ослабленной формы вируса/ бактерии



**2.**  
Выработка антител для защиты от вируса/ бактерии



**3.**  
Укрепление естественных защитных сил организма с помощью вакцинации



**4.**  
Устранение настоящего вируса или бактерии, если он проникает в организм, поскольку иммунная система распознает его

# Каковы риски, если не провести ревакцинацию?



## СТОЛБНЯК

попадает в организм через царапины, раны или порезы.

- Болезненное напряжение мышц, обычно по всему телу
- Затруднения при открытии рта и глотании



## ДИФТЕРИЯ

передается другим людям при кашле или чихании.

- Густой налет, покрывающий горло
- Возможна сердечная недостаточность и паралич



## КОКЛЮШ

передается от человека к человеку через кашель или чихание.

- Сильные приступы кашля
- Рвота
- Нарушения сна
- Переломы ребер
- Пневмония



## ПОЛИОМИЕЛИТ

преимущественно передается от человека к человеку фекально-оральным путем.

- Паралич рук и ног
- Паралич дыхания
- Возможна смерть от удушья

# Почему важны ревакцинации?

Даже если в детстве была проведена иммунизация, защита от некоторых инфекционных заболеваний, таких как столбняк, дифтерия и коклюш, снижается в течение жизни.<sup>4,5</sup>

Регулярная ревакцинация укрепляет иммунную систему и обеспечивает эффективную борьбу с возбудителями инфекции.

4. Hewlett EI, Edwards KM. N Engl J Med. 2005; 352: 1215-1222.

5. Klein NP et al. N Engl J Med. 2012; 367: 1012-1019.



Проверьте  
вашу карту  
прививок  
сейчас

Дополнительная информация о вакцинации



Sanofi-Aventis Germany GmbH  
Lützowstr. 107 | 10785 Berlin  
impfen.sanofi.de

**sanofi**