



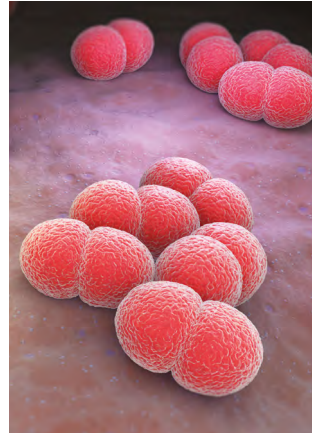
**Les méningocoques
peuvent infecter *chacun*
de nous ! Mais chaque cas
est *un cas* de trop !**

Voici comment vous pouvez vous protéger et protéger vos proches d'une maladie grave.

Que sont les *méningocoques* ?

Les méningocoques sont des bactéries qui s'installent dans le rhinopharynx de l'être humain. Ils se transmettent par voie aérienne (p. ex. éternuement, toux ou baisers) ou par contact direct étroit avec des personnes infectées. La méningococcie invasive est très rare. Chez les personnes touchées, la maladie évolue principalement sous forme de **méningite** ou de **sepsis**, et peut donc très vite **engager le pronostic vital**.

Les méningocoques sont divisés en ce qu'on appelle des sérogroupes, 95 % des cas dans le monde étant dus aux cinq sérogroupes A, B, C, W et Y.



Les informations clés :

- Une personne sur 10 est porteuse de méningocoques et représente donc un porteur sain.
- Heureusement, relativement peu d'individus contractent une infection à méningocoque, mais ceux qui tombent malades le sont très gravement.
- Le pourcentage de porteurs sains est faible au cours des premières années de vie et augmente chez les adolescents et les jeunes adultes.
- La transmission se fait par voie aérienne (p. ex. éternuement, toux ou baisers) ou par contact direct étroit avec des personnes infectées.

Quelle est la dangerosité d'une *infection à méningocoque* et comment s'infecte-t-on ?

Les agents pathogènes se transmettent **d'une personne à l'autre** et le risque de contamination augmente dans les endroits de grande affluence. Par exemple, lors de **rassemblements**, comme des festivals, des rencontres dans une boîte de nuit ou un restaurant, des achats sur des marchés locaux ou des trajets dans les transports en commun.

L'évolution d'une infection à méningocoque est souvent grave et peut également avoir des conséquences dramatiques. Par exemple, **un cas sur dix a une issue fatale** parfois dans les 24 heures.



Une infection due à des méningocoques laisse dans **10 % à 20 %** des cas des séquelles graves et durables comme, par exemple, la surdité, des troubles du développement, des cicatrices importantes, voire des amputations.

À quoi puis-je reconnaître une *infection à méningocoque* ?

Souvent, les symptômes ne sont malheureusement pas spécifiques et cette maladie peut facilement être confondue avec une autre (p. ex. la grippe).

À surveiller :



Fièvre, forts maux de tête, frissons, sensibilité à la lumière



Lésions hémorragiques de la peau subites : petits points rouge-mauve pouvant grossir rapidement



Vertiges et vomissements, raideur de la nuque



Perte de conscience, convulsions

Souvent, les symptômes ne sont pas évidents et ils doivent pourtant être traités immédiatement car **environ 1 cas sur 10 a une issue mortelle dans les 24 heures qui suivent**. La rapidité peut sauver une vie !
En cas de doute, aller immédiatement à l'hôpital !

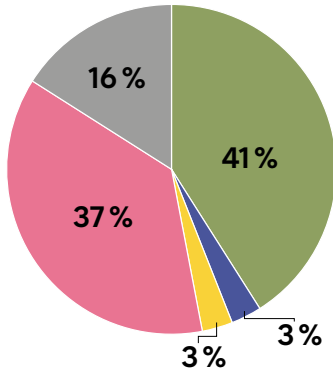
En cas de doute, le « test du verre » peut indiquer une infection à méningocoque.

Voici comment procéder : appuyez un verre transparent sur les lésions hémorragiques de la peau. Si les taches ne disparaissent pas, c'est le signe d'un début de septicémie à méningocoque (Fig. 1). En cas de simple éruption cutanée d'une autre origine, les tâches disparaissent (Fig. 2). Bien entendu, ce test ne peut pas remplacer une consultation chez le médecin.



Quelle est la situation *en Allemagne et dans le monde ?*

Pourcentage de **sérogroupes 2023*** en **Allemagne**



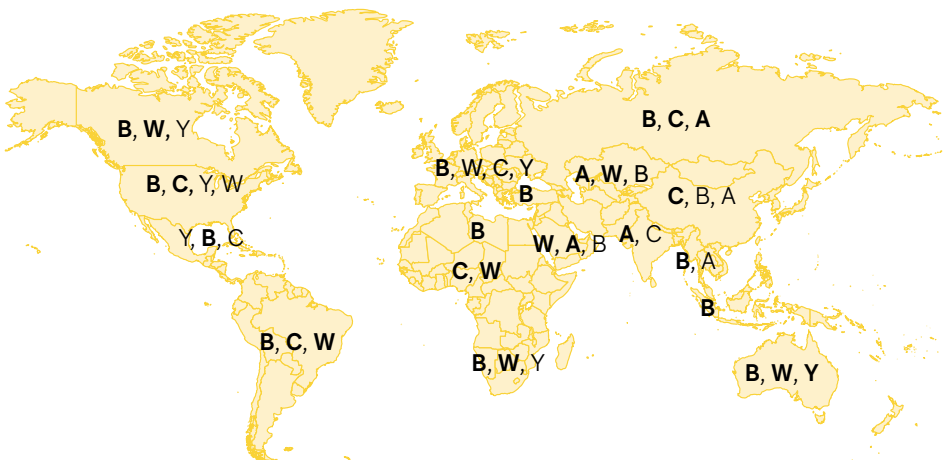
En 2023, il y a eu un total de 254* cas. Un peu plus de la moitié de ces cas sont survenus chez des adultes âgés de 25 ans et plus. Actuellement, les méningocoques en Allemagne sont principalement causés par les sérogroupes **B, C, W** et **Y**.



Un monde en pleine mutation

Avec les voyages dans le monde entier et la mondialisation générale, nous rapportons également « dans nos bagages » des agents pathogènes de lieux plus ou moins lointains. Dans le cas des sérogroupes de méningocoques, cela signifie que leur répartition peut changer rapidement et de façon imprévisible.

Répartition actuelle des sérogroupes les plus fréquents : A, B, C, W, Y



Un vaccin

peut tous nous protéger !

Les 5 sérogroupes les plus fréquents de méningocoques sont présents partout dans le monde, mais il existe des vaccins contre eux :

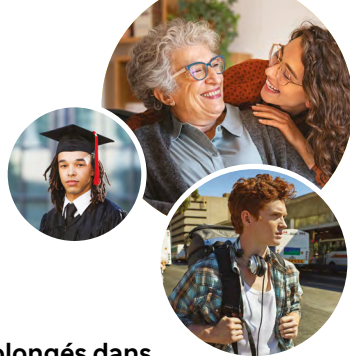
Le vaccin tétravalent contre les méningocoques des sérogroupes A, C, W et Y (nommé également MenACWY) ainsi que les vaccins contre le méningocoque B ou C (également nommés MenB et MenC). Quel que soit l'endroit où l'on circule, le vaccin constitue la meilleure façon de se protéger contre une infection.

Vous pouvez consulter à tout moment des informations détaillées sur tous les pays et sur leurs recommandations de vaccination auprès du centre allemand pour la médecine du voyage *Centrum für Reisemedizin*.

Centrum für
Reisemedizin (CRM)



Qui devrait *se faire vacciner ?*



- **Les élèves et les étudiants** avant **des séjours prolongés dans les pays où la vaccination contre les méningocoques est recommandée** (p. ex. les Pays-Bas, la Suisse, l'Angleterre, l'Italie, la Grèce, l'Espagne, mais aussi le Canada et les USA). Les établissements d'enseignement supérieur et les résidences universitaires exigent souvent dans ces pays un certificat de vaccination des élèves et étudiants internationaux.

- **Les voyageurs dans les pays touchés par l'épidémie**, notamment en cas de contact étroit avec la population autochtone.

Les groupes de personnes suivants sont ici particulièrement concernés :

- Les secouristes dans le cadre de l'aide en cas de catastrophe travailleurs humanitaires
- Les militaires
- Le personnel médical



- **Les voyageurs de tous âges dans les régions hyperendémiques comme la ceinture de la méningite en Afrique centrale**

- **Les pèlerins en voyage vers l'Arabie saoudite (La Mecque)** sont tenus de présenter un certificat de **vaccination MenACWY** à leur arrivée dans le pays de destination. La vaccination doit, au moment de l'entrée sur le territoire, dater d'au moins 10 jours, mais pas de plus de 5 ans.

- **Les personnes à la santé fragile** et immunodéficientes

- **Le personnel de laboratoire exposé à des risques**

Faites-vous partie de l'un des groupes mentionnés ou projetez-vous simplement un voyage ? **Consultez votre médecin.**

Les méningocoques ont également affecté *Alena*

Comment les méningocoques ont changé la vie d'une jeune femme pour toujours

Alena - jeune, en bonne santé, avait de grands projets pour l'avenir. Mais de manière tout à fait inattendue, au milieu de la préparation de son diplôme d'études secondaires, une maladie invasive à méningocoques a radicalement changé sa vie. Avec une chance de survie d'à peine 5 %, la jeune fille de 17 ans a été victime d'un choc septique, d'une défaillance de plusieurs organes et d'une méningite. Malgré le sombre pronostic, elle a survécu mais a dû accepter de perdre ses mains. Plus tard, la situation s'est éclaircie : une immunisation plus large contre les maladies à méningocoques aurait pu lui éviter tout cela.

Alena explique pourquoi la vaccination contre les méningocoques est si importante pour elle :



Le *remboursement*

Les caisses d'assurance maladie légales remboursent les coûts pour les groupes de personnes qui doivent se faire vacciner conformément à la recommandation de la Commission permanente de vaccination (*STIKO*) de l'institut allemand Robert-Koch. Les vaccinations requises pour des impératifs professionnels sont à la charge de l'employeur. Mais les vaccinations MenACWY et MenB sont prises en charge par de nombreuses assurances maladie en raison de voyages privés à l'étranger.

Vous trouverez tout ce dont vous avez besoin ici :

Remboursement
dans le cadre de
voyages



Formulaire de
demande de
remboursement

