



Les méningocoques  
peuvent toucher  
*chacun* de nous !  
Mais chaque cas est *un*  
*cas* de trop !

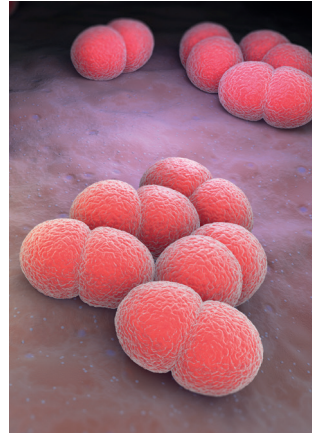
Une brochure d'information

sanofi

# Que sont les *méningocoques* ?

**Les méningocoques sont des bactéries qui s'installent dans le rhinopharynx de l'être humain.** Ils se transmettent par voie aérienne (p. ex. éternuement, toux ou baisers) ou par contact direct étroit avec des personnes infectées. La méningococcie invasive est très rare. Chez les personnes touchées, la maladie évolue principalement sous forme de **méningite** ou de **sepsis**, et peut donc très vite **engager le pronostic vital**.

Les méningocoques sont divisés en ce qu'on appelle des sérogroupes, 95 % des cas dans le monde étant dus aux cinq sérogroupes A, B, C, W et Y.



## **Les principaux faits :**

- Une personne sur 10 est porteuse de méningocoques et représente donc un transmetteur potentiel, sans tomber malade elle-même.
- Heureusement, relativement peu d'individus contractent une infection à méningocoque, mais ceux tombent malades, le sont très gravement.
- Le pourcentage de porteurs est faible au cours des premières années de vie et augmente chez les adolescents et les jeunes adultes.
- La transmission se fait par voie aérienne (p. ex. éternuement, toux ou baisers) ou par contact direct étroit avec des personnes infectées.

# Quelle est la dangerosité d'une *infection à méningocoque* et comment s'infecte-t-on ?

Les agents pathogènes se transmettent **d'une personne à l'autre** et le risque de contamination augmente dans les endroits de grande affluence. Ce peut, p. ex., être lors de **rassemblements**, comme des festivals, des rencontres dans un club ou un restaurant, des achats sur des marchés locaux ou des trajets dans les transports en commun.

L'évolution d'une infection à méningocoque est souvent grave et peut également avoir des conséquences dramatiques. Par exemple, **un cas sur dix a une issue mortelle**, parfois dans les 24 heures.



Une infection due à des méningocoques laisse dans **10 % à 20 %** des cas des séquelles graves et durables comme, p. ex., surdité, troubles du développement, cicatrices importantes, voire amputations.

# À quoi puis-je reconnaître une *infection à méningocoque* ?

Souvent, les symptômes ne sont malheureusement pas spécifiques et cette maladie peut facilement être confondue avec une autre (p. ex. la grippe).

À surveiller :



Fièvre, forts maux de tête, frissons, sensibilité à la lumière



Lésions hémorragiques de la peau subites : petits points rouge-mauve pouvant grossir rapidement



Vertiges et vomissements, raideur de la nuque



Perte de conscience, convulsions

Souvent, les symptômes ne sont pas francs, et ils doivent pourtant être traités immédiatement, car : **environ 1 cas sur 10 a une issue fatale dans les 24 heures qui suivent.** La rapidité peut sauver une vie !  
**En cas de doute, aller immédiatement à l'hôpital !**

**En cas de doute, le « test du verre » peut indiquer une infection à méningocoque.**

**Voilà comment procéder :** appuyer un verre transparent sur les lésions hémorragiques de la peau. Si les taches ne disparaissent pas, c'est le signe d'un début de septicémie à méningocoque (Fig. 1). En cas de simple éruption cutanée d'une autre origine, les tâches disparaissent (Fig. 2). Bien entendu, ce test ne peut pas remplacer une consultation chez le médecin.



Fig. 1



Fig. 2

# Quelle est la situation *en Allemagne et dans le monde ?*



- En 2019, on a enregistré en Allemagne 256 cas de méningocoque.
- À peine la moitié d'entre eux concernait des adultes de plus de 25 ans.

## Un monde en pleine mutation

Avec les voyages dans le monde entier et la mondialisation générale, nous rapportons également « dans nos bagages » des agents pathogènes de lieux plus ou moins lointains. Dans le cas des sérogroupes de méningocoques, cela signifie que leur répartition peut changer rapidement et de façon imprévisible.

## Répartition actuelle des sérogroupes les plus fréquents : A, B, C, W, Y



Un vaccin

## ***peut nous protéger tous !***

**Les 5 sérogroupes les plus fréquents de méningocoques sont présents partout dans le monde, mais il existe des vaccins contre eux :**

Le vaccin tétravalent contre les méningocoques des sérogroupes A, C, W et Y (nommé également MenACWY) ainsi que les vaccins contre le méningocoque B ou C (également nommés MenB et MenC). Quel que soit l'endroit où l'on circule, le vaccin constitue la meilleure façon de se protéger contre une infection.

Vous pouvez consulter à tout moment des informations détaillées sur tous les pays et sur les recommandations de vaccination correspondantes auprès du centre allemand pour la médecine du voyage *Centrum für Reisemedizin*.

Centrum für  
Reisemedizin (CRM)



# Qui devrait *se faire vacciner ?*



- **Les scolaires et les étudiants** avant **des séjours prolongés dans les pays pour lesquels une vaccination contre les méningocoques est recommandée** (p. ex. les Pays-Bas, la Suisse, l'Angleterre, l'Italie, la Grèce, l'Espagne, mais aussi le Canada et les USA). Les établissements d'enseignement supérieur et les résidences universitaires exigent souvent dans ces pays un certificat de vaccination correspondant, également des scolaires et étudiants internationaux.

- **Les voyageurs dans les pays touchés par l'épidémie**, notamment en cas de contact étroit avec la population autochtone.

Les groupes de personnes suivants sont ici particulièrement concernés :

- Les secouristes dans le cadre de l'aide en cas de catastrophe ou les coopérants
- Les militaires
- Le personnel médical



- **Les voyageurs de tous âges dans les régions hyperendémiques comme la ceinture de la méningite en Afrique centrale**

- **Les pèlerins en voyage vers l'Arabie saoudite (La Mecque)** sont tenus de présenter un certificat de **vaccination MenACWY** à leur arrivée dans le pays de destination. La vaccination doit, au moment de l'entrée sur le territoire, dater d'au moins 10 jours, mais pas de plus de 5 ans.

- **Les personnes à la santé fragile** et immunodéficientes

- **Le personnel de laboratoire exposé à des risques**

Faites-vous partie de l'un des groupes mentionnés ou projetez-vous simplement un voyage ? **Consultez votre médecin.**

# Les méningocoques ont aussi *touché Matteo\**

## **Un grand courage et une forte volonté de vivre malgré des amputations**

Un sportif passionné, que nous appellerons Matteo, touché de plein fouet à 28 ans, en pleine force de l'âge. Au départ, il ressent des symptômes comme ceux de la grippe, des maux de têtes légers et de la fièvre. Ce n'est que plus tard que les symptômes se précisent : les maux de tête augmentent et des lésions hémorragiques de la peau apparaissent sur tout le corps.

### **Le diagnostic : une infection à méningocoque de sérotype C.**

Il n'est pas vacciné et son organisme est à la merci de l'infection, sans protection. Matteo survit, mais il perd ses deux avant-bras et ses deux jambes et conserve de nombreuses cicatrices sur le reste du corps. Sa vie a été entièrement bouleversée par l'infection à méningocoque.

Au bout de longues semaines de rééducation, Matteo n'a pourtant pas perdu son courage et sa volonté de vivre. Entre-temps, il a repris l'entraînement sportif avec ses prothèses et rêve de participer à des compétitions internationales. Matteo a eu beaucoup de chance de survivre. S'il avait été vacciné contre les méningocoques, sa vie aurait pu cependant être bien différente.



\* Le nom a été changé, l'histoire est authentique.



# Le *remboursement*

Les caisses d'assurance maladie légales remboursent les coûts pour les groupes de personnes qui doivent se faire vacciner conformément à la recommandation de la Commission permanente de vaccination (*STIKO*) de l'institut allemand Robert-Koch. Les vaccinations requises pour des impératifs professionnels sont à la charge de l'employeur. Mais les vaccinations MenACWY et MenB sont prises en charge par de nombreuses assurances maladie en raison de voyages privés à l'étranger.

**Vous trouverez tout ce dont vous avez besoin ici :**

Remboursement  
dans le cadre de  
voyages



Formulaire de  
demande de  
remboursement

